

# StEPS

آزمایش بینایی کودکان  
سن قبل از مدرسه در  
سراسر ایالت

Statewide Eyesight Preschooler Screening

StEPS  
Statewide Eyesight  
Preschooler Screening

جزئیات تماس با سرویس بهداشت  
کودک و خانواده



آنچه که باید در باره  
برنامه StEPS بدانید



Health



## آیا میدانستید؟

- اگر کودکی یک «چشم تنبل» داشته باشد در صورت عدم درمان ممکن است به از دست دادن شدید بینایی یا کوری در آن چشم منجر شود
- اگر کودکی مشکل بینایی داشته باشد، هر چه زودتر این مشکل شناسایی و درمان شود، نتیجه بینایی بهتر خواهد بود
- اگر والدین عینک می‌زنند یا در دوران کودکی مشکل بینایی داشته‌اند، احتمال بیشتری دارد که فرزندانشان نیز مشکل بینایی داشته باشند
- بعضی از مشکلات بینایی کودکی بعد از 8 سالگی قابل درمان نیست و آن کودک تا آخر عمر بینایی ضعیف خواهد داشت - عینک کمک نخواهد کرد
- نوزادانی که وزنشان در تولد کم است و کودکانی که مشکلات عصبی دارند بیشتر در خطر ایجاد مشکلات بینایی هستند

## آیا لازم است که بینایی کودک من آزمایش شود؟

اداره بهداشت نیو سات ویلز توصیه می‌کند که بینایی همه کودکان قبل از آغاز مدرسه آزمایش شود و قویاً توصیه می‌کند که همه کودکان 4 ساله در برنامه آزمایش بینایی شرکت کنند.

## کودک من چگونه می‌تواند به برنامه STEPS دسترسی پیدا کند؟

بهداشت منطقه در محل شما مهد کودک ها و مراکز مراقبت از کودکان را هدف قرار خواهد داد تا آزمایش رایگان بینایی را به همه کودکان چهار ساله عرضه کند. برای اینکه بینایی کودکان آزمایش شود باید یک فرم اجازه را تکمیل کرده و به مهد کودک / مرکز مراقبت کودکان برگردانید.

شما همچنین می‌توانید بینایی کودک چهار ساله تان را از طریق سرویس محلی بهداشت کودک و خانواده به رایگان آزمایش کنید. جزئیات تماس با سرویس محلی بهداشت و خانواده در پشت این پرورشور درج شده است.

## StEPS چیست؟

برنامه StEPS یک ابتکار اداره بهداشت نیو سات ویلز است و آزمایش بینایی را به رایگان برای همه کودکان 4 ساله ارائه می‌دهد.

## چرا باید بینایی کودک من آزمایش شود؟

- کودکان به ندرت از مشکلات بینایی شکایت می‌کنند
- کودکان ممکن است تشخیص ندهند که نمی‌توانند خوب ببینند
- بعضی از کودکان می‌توانند از یک چشم خوب ببینند ولی بینایی چشم دیگرشان خیلی ضعیف باشد
- چشمهای کودکان ممکن است سالم به نظر برسد و والدین / مراقبین آنها ممکن است فکر کنند کودکان خوب می‌بینند ولی بعضی از کودکان ممکن است هنوز مشکل بینایی داشته باشند
- تنها راه تشخیص اینکه کودکی مشکل بینایی دارد این است که بینایی هر چشم کودک تک تک آزمایش شود.

## چگونه آگاه خواهیم شد که کودکم یک مشکل بینایی دارد؟

نتیجه آزمایش همه کودکانی که در آزمایش بینایی شرکت می‌کنند به هر یک از والدین / مراقبین آنها اطلاع داده خواهد شد. اگر یک مشکل بینایی پیدا شود، بهداشت منطقه محلی تان با شما تماس گرفته و از شما خواهد خواست که کودکان توسط یک متخصص بهداشت چشم معاینه شود.

از آنجا که چشمهای کودکان تا سن 8 سالگی رشد می‌کند، مهم است که مطمئن شوید رشد بینایی کودکان در تمام این سالهای سازنده بطور طبیعی پیش می‌رود.

برنامه StEPS یک برنامه غربالگری بینایی است و ارزیابی تشخیصی کاملی را ارائه نمی‌دهد. اگر در باره بینایی کودکان نگرانی دارید توصیه می‌شود که برای معاینه کامل بینایی کودکان به یک متخصص بهداشت چشم مراجعه کنید.

