

รายละเอียดในการติดต่อบริการ  
สุขภาพเด็กและครอบครัว



# StEPS

การวัดสายตาเด็กวัย  
ก่อนเข้าโรงเรียน

Statewide Eyesight Preschooler Screening



สิ่งที่คุณควรรู้เกี่ยวกับโปรแกรม  
StEPS

## StEPS คืออะไร?

โปรแกรม StEPS เป็นกรริเริ่มของกระทรวงการสาธารณสุข  
สุขภาพนิวซีแลนด์ และเสนอบริการวัดสายตาฟรีให้แก่เด็ก  
อายุ 4 ปีทุกคน

## ทำไมบุตรของข้าพเจ้าจึงจำเป็นต้องวัดสายตา?

- ยากมากที่เด็กจะบ่นเรื่องมีปัญหาตา
- เด็กอาจจะไม่รู้ตัวว่าเขามองเห็นไม่ชัด
- เด็กบางคนสามารถมองเห็นได้ดีในตาข้างหนึ่ง แต่มองเห็นไม่ดีในตาอีกข้างหนึ่ง
- ตาของเด็กอาจจุกติ และบิดามารดา/ผู้ดูแลอาจคิดว่าเด็กของตนมองเห็นได้ดี แต่เด็กบางคนอาจยังมีปัญหาการมองเห็น
- วิธีเดียวที่จะบอกได้ว่าเด็กมีปัญหาการมองเห็นได้แก่ให้เด็กทำการทดสอบการมองเห็นโดยวัดตาที่ละข้าง



## ท่านรู้ไหม ?

- ถ้าเด็ก “ตาเข” อาจนำไปสู่การสูญเสียการมองเห็นอย่างหนักหรือตาข้างนั้นอาจบอดถ้าไม่ทำการรักษา
- ถ้าเด็กมีปัญหาการมองเห็น ยิ่งตรวจพบและรักษาได้เร็วเท่าไรก็จะเป็นผลดีแก่การมองเห็นเท่านั้น
- ถ้าบิดามารดาใส่แว่นตา หรือมีปัญหาการมองเห็นเมื่อเป็นเด็ก จะมีความเป็นไปได้มากกว่าว่าบุตรมีปัญหาการมองเห็นด้วย
- หลังจากอายุแปดปีไปแล้วปัญหาการมองเห็นในวัยเด็กไม่สามารถรักษาได้ และเด็กจะมีสายตาไม่ดีไปตลอดชีวิต – แว่นตาจะไม่ช่วย
- ทารกที่น้ำหนักน้อยตอนคลอด และเด็กที่มีปัญหาประสาท มีการเสี่ยงมากกว่าที่จะเกิดมีปัญหาตา

## บุตรของข้าพเจ้าจำเป็นต้องวัดสายตาไหม ?

กระทรวงการสาธารณสุขนิวซีแลนด์แนะนำให้เด็กทุกคนได้รับการวัดสายตา ก่อนเริ่มเข้าโรงเรียน และเสนออย่างจริงจังให้เด็กอายุ 4 ปีทุกคน เข้าร่วมโปรแกรมการวัดสายตา

## บุตรของข้าพเจ้าจะรับบริการของโปรแกรม StEPS ได้อย่างไร ?

สำนักงานสาธารณสุขเขตในท้องถิ่นของท่านจะมุ่งดำเนินการที่โรงเรียนเด็กวัยก่อนเข้าโรงเรียนและศูนย์ดูแลเด็ก โดยให้บริการวัดสายตาฟรี แก่เด็กอายุสี่ปี เพื่อให้บุตรของท่านได้รับการวัดสายตาท่านจำเป็นต้องกรอกแบบฟอร์มยินยอมและส่งคืนให้โรงเรียนเด็กวัยก่อนเข้าโรงเรียน/ศูนย์ดูแลเด็ก

ท่านสามารถให้บุตรอายุสี่ปีของท่านรับการวัดสายตาฟรีที่บริการสุขภาพเด็กและครอบครัวในท้องถิ่นของท่านได้ด้วย รายละเอียดในการติดต่อบริการสุขภาพเด็กและครอบครัวในท้องถิ่นของท่านอยู่ด้านหลังของเอกสารนี้



## ข้าพเจ้าจะรู้ได้อย่างไรว่าบุตรของข้าพเจ้ามีปัญหาการมองเห็น ?

บิดาหรือมารดา/ผู้ดูแลของเด็กที่ได้รับการวัดสายตาทุกคนจะได้รับทราบผลการประเมินการวัดสายตาของเด็กในกรณีที่ตรวจพบปัญหาการมองเห็น ท่านจะได้รับการติดต่อจากสำนักงานสาธารณสุขเขตในท้องถิ่นของท่าน และขอให้ท่านพาเด็กของท่านไปรับการวัดสายตาอย่างละเอียดจากผู้ชำนาญสุขภาพตา

เนื่องจากสายตาของเด็กจะพัฒนาต่อไปจนถึงอายุประมาณ 8 ปี จึงมีความสำคัญที่จะต้องแน่ใจว่าการมองเห็นของเด็กทุกคนพัฒนาไปอย่างปกติตลอดระยะเวลาของปีพื้นฐานนี้

โปรแกรม StEPS เป็นโปรแกรมการวัดสายตา และไม่ทำการประเมินวิเคราะห์โรค ถ้าท่านมีความวิตกกังวลใดๆ เกี่ยวกับกรมองเห็นของบุตรท่าน ขอแนะนำให้ท่านพามบุตรไปรับการวัดสายตาอย่างละเอียดจากผู้ชำนาญสุขภาพตา