

وماذا يحصل إذا اخترت تحريض المخاض بعد الأسبوع ٤١؟

وماذا يحصل إذا اخترت تحريض المخاض بعد الأسبوع ٤١؟

عندما تفكرين بإجراء تحريض المخاض يُستحسن مراجعة القابلة والطبيب لمقارنة مخاطره وفوائده بجميع الخيارات الأخرى.

قد تشمل فوائد تحريض المخاض بعد ٤١ أسبوعاً ما يلي:

- خفض احتمال حصول مضاعفات لطفلك
- خفض الحاجة إلى عملية توليد قيصرية

وقد تشمل مخاطر تحريض المخاض ما يلي:

- الحاجة إلى المزيد من وسائل التدخل كالتوليد بمساعدة الملقط أو المحجم (بالشفط).
- زيادة الحاجة إلى مسكنات للألم مما قد يؤدي إلى اللجوء إلى المزيد من وسائل التدخل
- زيادة احتمال حصول نزيف أمومي

وينطوي تحريض المخاض على فتح ماء الرحم واستخدام الأدوية لبدء المخاض. والهدف من ذلك هو فتح عنق الرحم وبدء الرحم بعملية الانقباض. وخلال المخاض تشارك القابلات والأطباء بالعناية بك، وتتواصل مراقبة طفلك باستمرار بواسطة CTG.

إذا كنت قد أجريت عملية توليد قيصرية سابقاً، يتوفر المزيد من التفاصيل لك عن الخيارات الخاصة بالولادة المهبلية في منشور بعنوان الولادة التالية بعد التوليد بعملية قيصرية (NBAC) على موقع NSW Kids and Families (أطفال وعائلات نيو ساوث ويلز) (www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au) إذا قررت إجراء تحريض المخاض سوف تعين لك القابلة أو الطبيب موعداً مناسباً للذهاب إلى المستشفى.

إذا بلغت الأسبوع ٤٢ من الحمل فسوف يبحث معك مقدم الرعاية مخاطر تجاوز الأسبوع ٤٢ عليك وعلى الطفل.

تشمل هذه المخاطر ما يلي:

- تزايد احتمال كبر حجم طفلك وعدم وجود كمية كافية من السائل السلوي له
- تزايد احتمال كبر حجم طفلك ووجود كمية أقل من السائل السلوي له
- كما قد يؤدي الانتظار لفترة تزيد عن ٤٢ أسبوعاً إلى:
 - * تزايد خطر حصول النزيف الأمومي
 - * تزايد خطر إصابة العجان بأذى بسبب زيادة حجم الطفل
 - * تزايد احتمال اللجوء إلى عملية توليد قيصرية

الخطوات التالية المتاحة لي:

حزر المعلومات في هذا المنشور Expert Advisory Group of NSW Kids and Families ويمكن تنزيله وطباعته من موقع NSW Kids and Families التالي (www.kidsfamilies.health.nsw.gov.au). إذا كانت لديك أية أسئلة أو اقتراحات بشأن هذا المنشور، يرجى طرحها أو تقديمها إلى مقدم الخدمة الصحية لك.

صدر في ٢٠١٤

SHPN: (HSP) 170081

الحمل بعد تجاوز فترة ٤١ أسبوعاً

معلومات عن خيارات التوليد بعد فوات أسبوع على موعد ولادة طفلك



Health

لقد صُمِّمَ هذه المنشور المعلوماتي لتزويدك بمعلومات تساعدك على انتقاء الخيار الأنسب لك ولطفلك إذا امتدت فترة حملك لأكثر من ٤١ أسبوعاً، أي إذا مرَّ أسبوع على فوات موعد ولادة طفلك

وتساعدك المعلومات في هذا المنشور على مناقشة وضعك مع القابلة و/أو الطبيب.

أنا الآن في أسبوعي الـ ٤١ وفات موعد ولادة طفلي. ما الخيارات التي لدي؟

عندما حملت، لا بد أن يكون أخصائي الرعاية الصحية قد أعطاك موعداً مقدراً لولادة طفلك؛ وهذا التاريخ يقع عندما تصبحين حاملاً في الأسبوع الـ ٤٠، وهو تقديري فقط إذ يولد معظم الأطفال بالواقع خلال ٧ أيام قبل هذا التاريخ أو بعده.

ويختلف الحمل من امرأة لأخرى ومن الطبيعي أن يختلف قصر فترة الحمل أو طوله بين امرأة وأخرى. وفي الواقع،

لا يحصل المخاض لحوالي ٨ نساء من بين كل ١٠٠

إمرأة بحلول الـ ٤١ أسبوعاً على حملهن، ويبدأ المخاض لدى

معظم النساء قبل بلوغ فترة حملهن ٤٢ أسبوعاً.

فإذا كنت لا تزالين حاملاً في أسبوعك الـ ٤١، ينبغي اتخاذ قرارات تتعلق بخيارات الولادة المتوفرة بالتشاور مع مقدم الرعاية الصحية لك. سوف يساعدك الحصول على المعلومات والدعم المناسبين على انتقاء أفضل الخيارات الممكنة خلال فترة قصيرة جداً من الوقت.

وفي حين أنه توجد فوائد من انتظار بدء المخاض بصورة طبيعية فإنه يُنصح بإجراء تحريض المخاض قبل الأسبوع ٤٢ من الحمل.

هل يوجد شيء يمكن أن يساعد على حصول المخاض بصورة طبيعية؟

توجد بعض الخيارات غير الطبية التي يمكن أن تحث على بدء المخاض. وبإمكان أخصائي الرعاية الصحية تزويدك بالمزيد من المعلومات والنصائح.

من بين الخيارات إجراء يُسمى "المواسعة الغشائية". ابتداءً من الأسبوع ٤١ على الحمل، يعرض عليك مقدم الخدمة الصحية إجراء "المواسعة الغشائية" (يسمى أيضاً إجراء التوسيع والفصل). وتُجرى "المواسعة الغشائية" خلال فحص مهبلي (فحص داخلي)، يُدخَل فيه مقدم الرعاية إصبعه داخل عنق الرحم ويحرك إصبعه حول عنق الرحم بصورة دائرية محاولاً فصل الكيس السلوي (الكيس الذي يحيط بطفلك) عن عنق الرحم. يحدث إجراء "المواسعة الغشائية" على إطلاق الهرمونات التي تساعد في انقباض عنق الرحم. وقد تحتاجين لهذا الإجراء أكثر من مرة. ويمكن تكرار إجراء "المواسعة الغشائية" على فترات متباعدة ومنتظمة لحين بدء المخاض، علماً أن هذا الإجراء لا يسبب ضرراً لك أو للطفل.

حسناً "المواسعة الغشائية"

- قد يزيد إجراء "المواسعة الغشائية" من احتمال حصول مخاض تلقائي
- يمكنك إجراء "المواسعة الغشائية" خلال أحد الفحوصات المنتظمة للحمل ويمكنك عادةً الذهاب إلى المنزل بعدها.

مساوئ إجراء "المواسعة الغشائية"

- قد يسبب الإجراء إزعاجاً لبعض النساء اللواتي قد يجدنه مؤلماً بعض الشيء
- قد يحصل نزيف مهبلي بسيط أو تقيح بعد الإجراء إلى جانب بعض الانقباضات غير المنتظمة. إذا ساورك القلق يرجى الاتصال بمقدم الرعاية الصحية لك.

وماذا يحصل إذا انتظرت حصول المخاض بصورة طبيعية؟

قد تشمل فوائد انتظار حصول المخاض بصورة طبيعية ما يلي:

- يزيد من احتمال الولادة بصورة طبيعية، مما يمكن أن يعزز الترابط العاطفي بين الأم والطفل وعافية الطفل على المدى البعيد
- يزيد من احتمال عدم حصول مضاعفات خلال الولادة إذا حملت الأم في المستقبل
- يقلل من احتمال الحاجة إلى وسائل التدخل كالتوليد بمساعدة الملقط أو المحجم (الشفط)
- يقلل من فترة النقاهة والمكوث في المستشفى
- يقلل من خطر حصول الجلطات الدموية للأم (التجلط الوريدي العميق)
- أثناء انتظارك لبدء المخاض، سوف يلزم إجراء المزيد من الفحوصات لك ولطفلك، بما فيها مراقبة نبض قلب طفلك عن طريق جهاز مراقبة قلب الجنين (يسمى أيضاً آلة CTG) وقد تشمل أيضاً فحصاً مسحياً بالموجات فوق الصوتية لقياس كمية السائل السلوي التي تحيط بطفلك.

حركة طفلك

بإمكان مقدم الرعاية الصحية أن يحدد لك الأنماط العادية لحركة الجنين خلال الحمل. وينبغي أن يتابع طفلك حركته خلال المخاض وحتى نهايته. وإذا لاحظت انخفاضاً أو تغييراً في أنماط حركة طفلك أو كان يساورك القلق بشأن حركته فمن المهم أن تتصلي بمقدم الرعاية لك أو بوحدة خدمات الأمومة على الفور.