

مراحل النمو مهمة

Milestones matter

Arabic



امنح طفلك أفضل بداية في الحياة

اقض معه وقتاً ممتعاً

- احبه، تكلم، غنّ، اقرأ والعب معه

تتبع مراحل نموه

- كيف يلعب، يتعلم، يتكلم، يتصرف، ويتحرك

خذه لإجراء جميع فحوصاته المتعلقة بصحته ونموه.



فحوصات الصحة والنمو

هذه الفحوصات بغاية الأهمية، إذ تساعدك على تتبع مسار نمو طفلك الجسدي والسلوكي والوظيفي.

كذلك تساعدك على معرفة الدعم الإضافي الذي قد يحتاج إليه طفلك، كي يتمكن من الحصول على الرعاية التي يحتاج إليها باكراً.

يستطيع طبيبك أو ممرضة صحة الأطفال والعائلات إجراء هذه الفحوصات.

أنت أفضل شخص يعرف طفلك

لا تنتظر. إذا لم يُنجز طفلك مرحلة أو أكثر من مراحل نموه أو فقد مهارات كان يتمتع بها أو إذا كانت تساورك مخاوف أخرى، فيجب أن تتصرف باكراً.

راجع طبيبك أو ممرضة صحة الأطفال والعائلات، وأطلععه أو أطلعها على مخاوفك، واستفسر عن فحص النمو السلوكي والوظيفي (developmental screening).



أكمل القائمة التفتيدية

'Learn the Signs. Act Early'

(اعرف العلامات. تصرف باكراً)

في Blue Book (الكتاب

الأزرق) قبل كل فحص.

خدمات صحة الأطفال والعائلات

يتم تقديم هذه الخدمات مجاناً للعائلات في نيو ساوث ويلز التي لديها أطفال من سنّ الولادة إلى 5 أعوام. ولست بحاجة إلى إحالة إليها.

تقدّم الخدمات ما يلي:

- فحوصات للصحة والنمو
- معلومات عن العديد من مسائل تربية الأطفال
- إحالات إلى خدمات دعم إضافية، إذا لزم الأمر.



بناء العقول والأجسام

أنت أفضل معلّم لطفلك.

الوقت الذي تقضيه في التواصل مع طفلك هو أهم شيء يمكنك أن تفعله لبناء عقله وجسمه.

للحصول على أفكار، قم بزيارة:

health.nsw.gov.au/childdevelopment



اعرف العلامات. تصرف باكراً.

إن المرحلة المبكرة من نمو طفلك هي عبارة عن رحلة. ارسم علامة ✓ في مربعات المراحل التي ينجزها طفلك في كل عمر. تشير الأعلام 🚩 إليك بأنه حان وقت إجراء فحص لصحة طفلك ونموه.



ابدأ هنا ✓



٦ - ٨ أسابيع

- يبتسم عندما تتحدث إليه أو تبتسم له.
- يتفاعل مع الأصوات المرتفعة.
- يمكنه إبقاء رأسه مرفوعاً عند وجوده على بطنه.
- يراقبك عندما تتحرك.



٦ شهور

- يردّد إصدار الأصوات معك.
- يتكئ على يديه لدعم نفسه عندما يكون جالساً.
- يعرف الأشخاص المألوفين.
- يمدّ يده لالتقاط لعبة يريدتها.
- يُصدر صوت ارتجاج بإخراج لسانه والنفخ.



١٢ شهراً

- يلوّح بيده للتوديع.
- يبحث عن أشياء يراك تحبّها.
- يفهم معنى "كلا" (يتوقّف لفترة وجيزة أو تماماً عندما تقولها).



١٨ شهراً

- يقول على الأقل كلمتين معاً.
- يلاحظ الآخرين عندما يتعرضون للأذى أو الانزعاج.
- يقول أثناء قيامك بالأعمال المنزلية.
- يحاول استخدام ملعقة، يشرب من كوب بدون غطاء.
- يحاول أن يقول ثلاث كلمات أو أكثر عدا عن "ماما" و"بابا".
- يمشي بدون الاتكاء على أيّ شخص أو أيّ شيء.



٢٤ شهور

- يشير على الأقل إلى عضوين في الجسم عندما تطلب منه ذلك.
- يشير إلى أشياء في كتاب عندما تطلب منه ذلك.



٣ سنوات

- يبدأ خلال ١٠ دقائق بعد ترك إياه، عند توصيله إلى مركز رعاية الأطفال مثلاً.
- يقول اسمه الأول، عند سؤاله ذلك.
- يرتدي بعض الملابس بمفرده، كالبنطلون الفضفاض أو الجاكيت.
- يرسم دائرة عندما تعلّمه ذلك.
- يلاحظ الأطفال الآخرين وينضم إليهم للعب.



٤ سنوات

- يتحدّث على الأقل عن شيء واحد حدث معه خلال يومه، مثلاً: "أنا لعبت كرة القدم".
- يستطيع التقاط كرة كبيرة في معظم الأوقات.
- يرسم شخصاً بثلاثة أعضاء أو أكثر من جسمه.
- يحب أن يكون "مساعداً".
- يغيّر سلوكه وفقاً لمكان تواجده (في المكتبة، في الملعب).

