

لمعالم المسيرة أهميتها



ساعد طفلك على تنمية مهاراته

يُطلق اسم معالم مسيرة النمو على مهارات مثل مشي الخطوة الأولى والابتسام لأول مرة والتلويح بما يعني "مع السلامة".

من ولادة طفلك وحتى بلوغه 5 سنوات من العمر، يجب أن يصل إلى معالم المسيرة من حيث طريقة لعبه وتعلّمه وتكلّمه وتصرفه وتحركه.

لمعرفة أفكار عن أشياء يومية بسيطة يمكنك القيام بها مع طفلك في كل سن، نزل تطبيق أحبّ وتكلّم وغنيّ والعب في الموقع

www.lovetalksingreadplay.com.au

لا تنتظر. تصرف باكراً.

إذا كان طفلك لا يبلغ معالم المسيرة المناسبة لسنّه، يُح بما يقلقك.

تحدّث مع ممرّض صحة الطفل والعائلة أو الطبيب العام.

تصرّف باكراً خلال مرحلة نمو المهارات. ساعد طفلك على الوصول إلى كامل طاقته.

اعرف المزيد

يحتوي سجلّ صحيّ الشخصي (الكتاب الأزرق) على مزيد من المعلومات عن معالم المسيرة ومواقع إلكترونية مفيدة.



تتبع نمو طفلك.

تصرّف باكراً إذا ساورك قلق.

اعثر على الخدمة المحلية لصحة الطفل والعائلة في:

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

تفاصيل الاتصال

Arabic - Milestones Matter

اعرف الإشارات. تصرف باكراً.

إن النمو الباكر لطفلك عبارة عن مسيرة.



ابدأ هنا

٦-٨ أسابيع

- يستطيع أن يبقي رأسه مرفوعاً
- يبدأ في تتبّع الأشياء بعينه
- يبدأ في الابتسام للناس
- يدير رأسه تجاه الأصوات

٦ أشهر

- يقلّد الأصوات
- يبدأ في الجلوس بدون دعم
- يحب أن يلعب مع الآخرين، خاصة مع والديه
- يستجيب لمناداته باسمه

- يضع أحرف علّة معاً عندما يثرثر ("آه"، "إه"، "أوه")

- يستخدم إشارات بسيطة مثل هز الرأس بما يعني "لا" أو التثاؤب بما يعني "مع السلامة"

- يقلّد الإشارات
- يستجيب للطلبات المحكية البسيطة

١٨ شهراً

- يقول جملاً من كلمتين إلى ٤ كلمات
- ينفعل عندما يكون مع أطفال آخرين

- يلعب ألعاب تظاهر بسيطة مثل إطعام دمية
- يشير لكي يري الآخرين شيئاً مثيراً

- يعرف سبب وجود أشياء عادية مثل التلفون والفرشاة والملعقة

- يقول عدّة كلمات منفردة
- يمشي لوحده

- يقول "ماما" و "بابا"
- يرفع نفسه للوقوف

سنتين

- يتبّع تعليمات بسيطة
- يركل الكرة
- يشير إلى أشياء في الصور عند ذكر أسمائها

- يقلّد البالغين والأصدقاء (كالركض) مثلاً عندما يركض أطفال آخرون)

- يدخل في محادثة باستخدام جملتين إلى ٣ جمل
- يُحسن تسلّق الأشياء

- يلعب ألعاب التظاهر مع الدمى والحيوانات والناس
- يُظهر الودّ تجاه الأصدقاء بدون تحفيز

- يخبر قصصاً
- ينطّ ويقف على قدم واحدة لغاية ثانيتين

- يفضّل اللعب مع أطفال آخرين بدلاً من اللعب بمفرده
- يلعب بصورة تعاونية

- يرسم شخصاً جزئياً إلى ٤ أجزاء من الجسم

٣ سنوات

٤ سنوات

يحتوي 'سجل صحي الشخصي' على مزيد من المعلومات عن معالم المسيرة. أخبر ممرض صحة الطفل والعائلة وطبيبك العام بالتقدّم الذي يحرزها طفلك وأيّة أمور تقلقك في كلّ زيارة لهما. لا تنتظر. فالتصرّف باكراً يمكن أن يحقّق نتيجة أفضل! للعثور على مركز صحة الطفل والعائلة المحلي توجّه إلى الموقع:

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

لمعرفة المزيد من الأفكار عن قضاء وقت مع طفلك توجّه إلى 'أحبّ وتكلّم وغنّي والعب'.

<http://ltsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>

