

# သင့်ကလေးကို ၎င်း၏ ကျွမ်းကျင်မှုများဖွံ့ဖြိုးနိုင်ရန် ကူညီပါ။

ပထမဆုံးခြေလှမ်း၊ လှမ်းခြင်း၊ ပထမဆုံး ပြုံးခြင်း၊ "ဘိုင်ဘိုင်" လို့ လက်ပြန်ဆက်ဆက်ခြင်း စသည် ကျွမ်းကျင်မှုများကို ဖွံ့ဖြိုးမှုမှတ်တိုင်များဟု ခေါ်သည်။

မွေးစမှ ၅ နှစ်အတွင်း သင့်၏ကလေး ကစားခြင်း၊ သင်ယူခြင်း၊ စကားပြောခြင်း၊ ပြုမူခြင်းနှင့် လှုပ်ရှား ခြင်း ဆိုသည့် ဖွံ့ဖြိုးမှု မှတ်တိုင်များကို ရောက်ရှိ သင့် ပါသည်။

သင့်ကလေး၏ အရွယ်တိုင်းတွင် သင်လုပ်နိုင်သော ရိုးရှင်းသော နေ့စဉ်အကြောင်းအရာများနှင့်ပတ် သက်ပြီး စိတ်ကူးအတွေးများအတွက် ချစ်ခြင်း၊ ပြောခြင်း၊ သီချင်းဆိုခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်း၊ ကစားခြင်း အစီအစဉ်ကို [www.lovetalkingreadplay.com.au](http://www.lovetalkingreadplay.com.au) တွင် အခမဲ့ရယူနိုင်ပါသည်။



# ဖွံ့ဖြိုးမှုမှတ်တိုင်များ၏ အရေးပါပုံ



## စောင့်မနေပါနှင့်။ စောလျှင်စွာ လုပ်ဆောင်ပါ။

သင့်ကလေးသည် သူ၏ အသက်အလိုက်ဖွံ့ဖြိုးမှု မှတ်တိုင်များ ရှိမနေလျှင် သင့်၏စိုးရိမ်စိတ်ကို ဝေမျှပါ။

သင့်၏ ကလေးနှင့် မိသားစုကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သူနာပြု သို့မဟုတ် အထွေထွေရောဂါကု ဆရာဝန် နှင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ။

ကျွမ်းကျင်မှုများ ဖွံ့ဖြိုးနေစဉ်အတွင်း စောလျှင်စွာ လုပ်ဆောင်ပါ။ သင့်ကလေး လုပ်နိုင်သလောက် အပြည့်အဝ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ကူညီပါ။

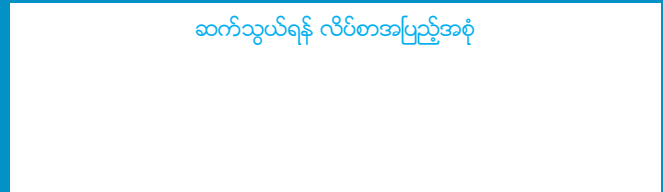
## ထပ်မံရှာဖွေလိုလျှင်

ကျွန်ုပ်၏ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်း (အပြာရောင် စာအုပ်) ထဲတွင် ကလေး၏ဖွံ့ဖြိုးမှု မှတ်တိုင်များနှင့် ပတ်သက်သော သတင်းအချက်အလက်များ နှင့် အသုံးဝင်သောအင်တာနက် စာမျက်နှာများ ပါဝင်ပါသည်။

## သင့်ကလေး၏ဖွံ့ဖြိုးမှုအား စောင့်ကြည့်လေ့လာ ခြင်း။ သင်သည် စိုးရိမ်မှုတစ်စုံတရာရှိခဲ့လျှင် စောစီး စွာ ဆောင်ရွက်ပါ။

သင့်၏ကလေးနှင့်မိသားစုကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု အတွက် [www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services](http://www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services) တွင် ရှာဖွေပါ။

ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ



Burmese - Milestones Matter

## သင့်ကလေး၏ဖွံ့ဖြိုးမှုကို အမြဲစောင့်ကြည့်လေ့လာ မှတ်သားပါ။

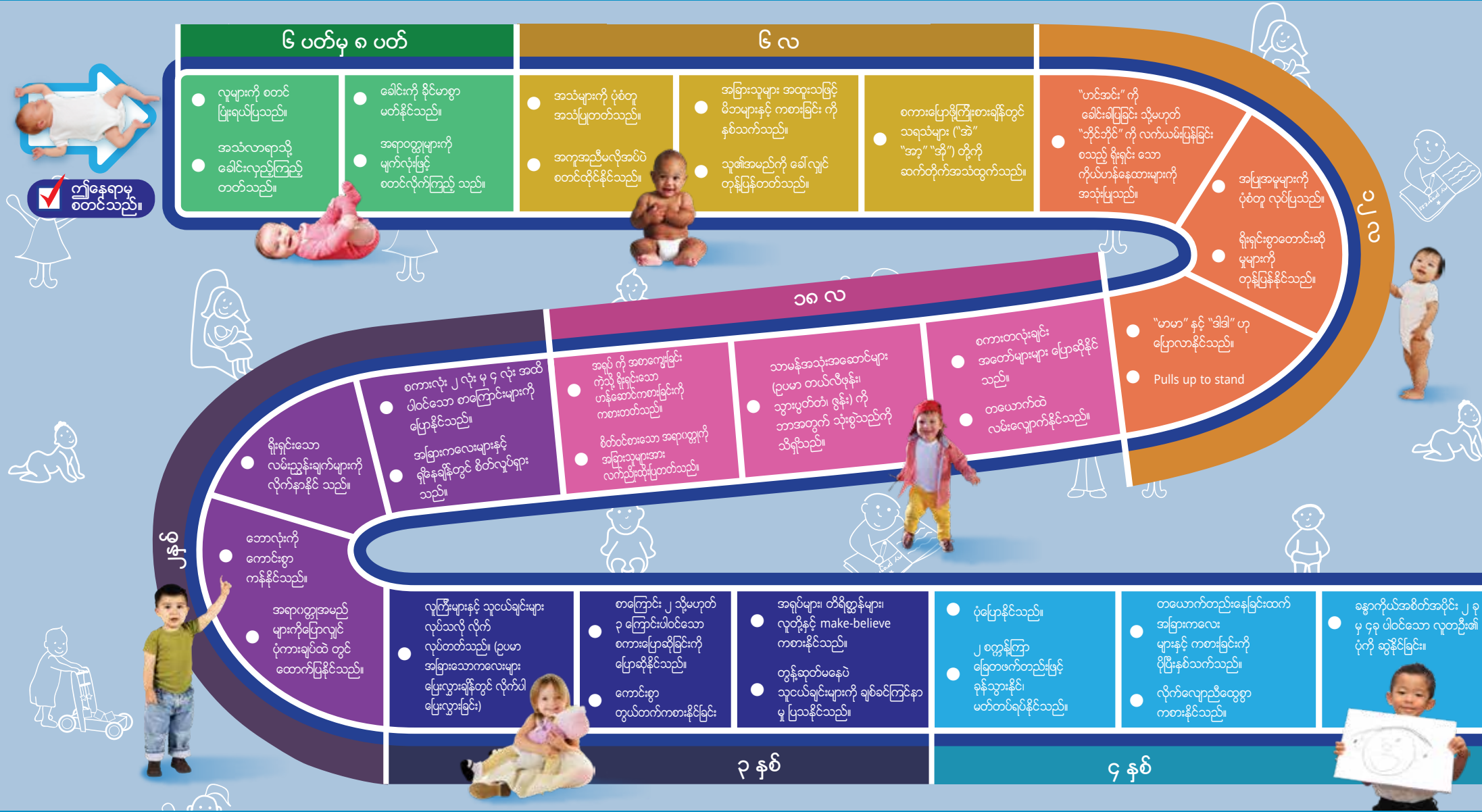
သင့်ကလေး၏ဖွံ့ဖြိုးမှု ပုံမှန်လမ်းကြောင်းပေါ်တွင် ရှိမရှိ ကျွန်ုပ်၏ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်း (အပြာရောင် စာအုပ်) ထဲရှိ "လက္ခဏာများကို လေ့လာပါ။ စောလျှင်စွာ လုပ်ဆောင်ပါ။" ထဲမှ မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုပါ။





# လက္ခဏာများကို လေ့လာပါ။ စောလျှင်စွာ လုပ်ဆောင်ပါ။

## သင့်ကလေး၏ အစောပိုင်းဖွံ့ဖြိုးမှုသည် ခရီးစဉ် တခု ဖြစ်သည်



ကျွန်ုပ်၏ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်း တွင် ဖွံ့ဖြိုးမှု မှတ်တိုင်များနှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက် များပိုမိုပါဝင်သည်။ သင့်ကလေး၏တိုးတက်မှုနှင့် စိုးရိမ်မှုများကို ကျန်းမာရေးသူနာပြု သို့မဟုတ် ဆရာဝန်တို့နှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံချိန်တွင် ဆွေးနွေးဝေမျှပါ။ စောင့်မနေပါနှင့်။ စောလျှင်စွာ လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် အမှန်တကယ် ထူးခြားမှု ကို လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ သင့်၏ ကလေးနှင့် မိသားစု ကျန်းမာရေးစင်တာ ကို ရှာဖွေလိုလျှင် [www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services](http://www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services) ကို သွားရောက်ရှာဖွေပါ။

သင့်ကလေးနှင့်အချိန်ပေးခြင်းအတွက် စိတ်ကူး ကောင်းများကိုရရှိရန် ချစ်ခင်မှုကို ပြသခြင်း၊ စကားပြောပေးခြင်း၊ သီချင်းဆိုပေးခြင်း၊ စာဖတ်ပြခြင်း၊ ကစားပေးခြင်းတို့အတွက် <http://tsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/> ကိုသွားရောက်လေ့လာပါ။

အကြောင်းအရာ အရင်းအမြစ်ကို U.S. Centers for Disease Control and Prevention's Learn the Signs. Act Early. program <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/> : June 2017. Adapted by NSW Ministry of Health. SPHN (HSP) 180408.

