

帮助孩子发展技能

初次学步、第一次微笑、挥手说“再见”等都是成长发育各阶段中的关键技能。

婴儿从出生到5岁，都应该在特定发育阶段掌握玩耍、学习、说话、行动和举动的技能。

如您想了解与不同年龄阶段的孩子的日常活动，可以免费下载爱、说话、唱歌、阅读和玩耍应用，下载地址是：

www.lovetalksingreadplay.com.au



发育阶段中的关键技能很重要



不宜拖延。尽早行动

如果孩子到了某个年龄段却没有掌握这个年龄段的关键技能，就要告知他人。

可以告知儿童及家庭健康护士或家庭医生。

孩子还在发育期间就要及时行动。帮助孩子充分发挥潜能。

更多信息

《我的个人健康记录》（《蓝书》）详细解释了婴儿的关键技能并提供了有用的网站。

记录孩子的发育过程

回答《我的个人健康记录》（《蓝书》）中包含的成长问题（the Learn the Signs, Act Early.）（了解迹象，尽早行动），观察孩子的发育是否正常。

定期带着孩子去儿童及家庭健康护士或家庭医生处进行健康和发育检查。

观察婴儿的成长发育。 如有担忧请尽早行动。

通过以下网站搜索当地儿童和家庭健康服务机构：
www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

联系方式



Chinese Simplified - Milestones Matter



了解迹象， 尽早行动

儿童早期的发育是一个旅程。



《我的个人健康记录》包含更多关于婴儿成长关键阶段的介绍。每次问诊时，告知儿童及家庭健康护士或家庭医生孩子的发育情况以及存在的问题。宜早不宜迟。尽早行动会有很大不同！可以通过下面的网站寻找当地儿童及家庭健康中心

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

更多陪伴孩子的建议，可以参考爱、说话、唱歌、阅读和玩耍网站。

<http://itsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>