

幫助孩子發展技能

初次學步、第一次微笑、揮手說“再見”等都是成長發育各階段中的關鍵技能。

嬰兒從出生到5歲，都應該在特定發育階段掌握玩耍、學習、說話、行動和舉動的技能。

如您想了解與不同年齡階段的孩子的日常活動，可以免費下載**愛、說話、唱歌、閱讀和玩耍**應用，下載地址是：

www.lovetalksingreadplay.com.au

記錄孩子的發育過程

回答《**我的個人健康記錄**》（《藍書》）中包含的成長問題（Learn the Signs. Act Early.）（了解跡象，盡早行動），觀察孩子的發育是否正常。

定期帶著孩子去兒童及家庭健康護士或家庭醫生處進行健康和發育檢查。



發育階段中的 關鍵技能很重要



不宜拖延。盡早行動

如果孩子到了某個年齡段卻沒有掌握這個年齡段的關鍵技能，就要告知他人。

可以告知兒童及家庭健康護士或家庭醫生。

孩子還在發育期間就要及時行動。幫助孩子充分發揮潛能。

更多資訊

《**我的個人健康記錄**》（《藍書》）詳細解釋了嬰兒的關鍵技能並提供了有用的網站。

觀察嬰兒的成長發育。 如有擔憂請盡早行動。

通過以下網站搜索當地兒童和家庭健康服務機構：
www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

聯系方式

Chinese Traditional - Milestones Matter



了解跡象，盡早行動

兒童早期的發育是一個旅程。



《我的個人健康記錄》包含更多關於嬰兒成長關鍵階段的介紹。每次問診時，告知兒童及家庭健康護士或家庭醫生孩子的發育情況以及存在的問題。宜早不宜遲。盡早行動會有很大不同！可以通過下面的網站尋找當地兒童及家庭健康中心

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

原版內容由U.S. Centers for Disease Control and Prevention's Learn the Signs. Act Early. Program 提供。 <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/> : June 2017. Adapted by NSW Ministry of Health. SPHN (HSP) 180408.

更多陪伴孩子的建議，可以參考愛、說話、唱歌、閱讀和玩耍網站。

<http://itsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>