

موضوع مربوط به مراحل مهم عمر



به طفل خود کمک کنید تا مهارت های خود را انکشاف دهد

مهارت هایی از قبیل برداشتن اولین قدم، لبخند زدن برای اولین بار، با حرکت دست "بای بای" کردن را مراحل انکشافی مهم عمر می گویند.

از هنگام تولد تا ۵ سالگی، طفل شما از طریق شیوه ای که بازی می کند، یاد می گیرد، صحبت می کند، عمل می کند و حرکت می نماید باید به این مراحل انکشافی مهم عمر برسد. برای نظرات راجع به چیزهای ساده روزمره ای که می توانید با طفل خود در هر سنی انجام دهید آپ رایگان *Love, talk, sing, read, play* را از اینجا دانلود کنید:

www.lovetalksingreadplay.com.au

صبر نکنید. زود اقدام کنید

اگر طفل شما به مراحل انکشافی مهم سن خود نرسیده است موضوع را مطرح کنید.

با نرس صحت خانواده و فرزند یا داکتر عمومی تان صحبت کنید. زود و در زمان انکشاف مهارت ها اقدام کنید. به طفل خود کمک کنید تا به حد اکثر استعداد بالقوه خود برسد.

معلومات بیشتری پیدا کنید

سوابق صحت شخصی من (کتاب آبی رنگ) دارای معلومات بیشتری راجع به مراحل مهم عمر و ویبسایت های مفیدی است.



مسیر انکشاف فرزند خود را دنبال کنید. اگر نگران هستید زود اقدام کنید.

خدمات صحت خانواده و طفل محلاتان را در اینجا پیدا کنید:
www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

جزئیات برای تماس

Dari - Milestones Matter

علائم را یاد بگیرید. زود اقدام کنید.



انکشاف اولیه طفل شما یک سفر است.



از اینجا شروع کنید

۶ الی ۸ هفتگی

- لیخند به مردم را شروع می کند
- سرش را به طرف صدا می چرخاند
- می تواند سرش را بالا تکه دارد
- با چشمش دنبال کردن اشیاء را شروع می کند

۶ ماهگی

- صدا ها را کابی می نماید
- نشستن بدون کمک را شروع می کند
- می خواهد با دیگران و بخصوص با والدین بازی کند
- نسبت به نامش عکس العمل نشان می دهد
- صداهای مصوت را هنگام بیان طفلی خود پشت هم ردیف می کند ("آه"، "اه"، "آه")

- تکان های ساده ای به دست و سر می دهد مانند حرکت دادن سر برای "نه" و تکان دادن دست برای "بای بای"
- حرکات دست و سر را تقلید می نماید
- نسبت به خواسته های گفتاری ساده عکس العمل نشان می دهد

۱۸ ماهگی

- دستور العمل های ساده را اجرا می نماید
- جملاتی با ۲ الی ۴ کلمه بیان می کند
- وقتی با اطفال دیگر است هیجان زده می شود
- بازی های ساده تقلیدی از قبیل تغذیه یک گدی را انجام می دهد
- چیزهای جالب را با انگشت به دیگران نشان می دهد
- می داند چیزهای معمول مانند تلیفون، برآش و قاشق برای چه هستند
- به تنهایی راه می رود
- چند کلمه تکی را بیان می کند

- "ماما" و "بابا" می گوید
- دست خود را به جایی می گیرد تا ایستاد شود

۲ سالگی

- توپ را با پا می زند
- وقتی از چیزی در تصویر نام برده شود آن را نشان می دهد

- از کلان سال ها و دوستان تقلید می کند (مانند دوش وقتی اطفال دیگر می دوند)

- با استفاده از ۲ الی ۳ جمله گفتگو می نماید
- خوب بالا می رود

- با گدی ها، حیوانات و افراد بازی های واغمودی می کند
- بدون اینکه ضرورتی به رهنمایی باشد عواطف خود را به دوستان نشان می دهد

- قصه می گوید
- روی یک پا تا ۲ ثانیه جهش کرده و می ایستد

- خوش دارد با اطفال دیگر بازی کند نه اینکه تنها باشد
- در بازی همکاری می کند

- شکل انسان را با ۲ الی ۴ عضو بدن ترسیم می نماید

۴ سالگی

۳ سالگی

برای نظراتی راجع به گذراندن وقت با طفل خود، به Love, talk, sing, read, play (دوست داشته باشید، صحبت کنید، آواز بخوانید، کتاب بخوانید، بازی کنید) مراجعه نمایید.

<http://itsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>

سوابق صحتی من دارای معلومات بیشتری راجع به مراحل مهم عمر می باشد. انکشاف فرزند و هر گونه نگرانی که دارید را در هر دیدار به نرس صحت مادر و فرزند یا داکتر عمومی تان بگویید. معطل نکنید. زود اقدام کردن بسیار اثر گذار است! برای یافتن مرکز صحت خانواده و فرزند به اینجا مراجعه کنید:

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

مطالب اصلی توسط 180408 (HSP) SPHN (NSW) Ministry of Health. Adapted by June 2017. U.S. Centers for Disease Control and Prevention's Learn the Signs. Act Early. program <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/>

