

موضوع مراحل مهم تکاملی



مسیر تکاملی فرزند خود را پیگیری نمایید. اگر دلواپس هستید زود اقدام کنید.

خدمات بهداشت خانواده و کودک محلاتان را در اینجا بیابید:
www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

مشخصات تماس

Farsi - Milestones Matter



صبر نکنید. زود اقدام کنید

اگر کودک شما به مراحل تکاملی مهم سن خود نرسیده است
موضوع را مطرح کنید.

با پرستار بهداشت خانواده و فرزند یا پزشک عمومی تان صحبت
کنید

زود و در زمان تکامل مهارت ها اقدام کنید. به کودک خود کمک
کنید تا به سطح استعداد کامل خود برسد.

اطلاعات بیشتری پیدا کنید

سوابق بهداشتی شخصی من (کتاب آبی رنگ) دارای اطلاعات
بیشتری پیرامون مراحل مهم عمر و تارنما های سودمندی است.



به کودک خود کمک کنید تا مهارت های خود را تکامل بخشد

مهارت هایی از قبیل برداشتن نخستین قدم، لبخند زدن برای
نخستین بار، با حرکت دست «بای بای» کردن را مراحل
تکاملی مهم عمر می گویند.

از هنگام تولد تا ۵ سالگی، کودک شما با روشی که بازی می
کند، یاد می گیرد، صحبت، اقدام و حرکت می نماید باید به
این مراحل تکاملی مهم عمر نائل آید.

برای نظرات پیرامون چیزهای ساده روزمره ای که می توانید
با کودک خود در هر سنی انجام دهید آپ رایگان
Love, talk, sing, read, play را از اینجا دانلود کنید:

www.lovetalksingreadplay.com.au

مسیر تکامل کودک خود را دنبال کنید

به پرسش های سوابق بهداشتی من (کتاب آبی) «علائم را
یاد بگیرید. زود اقدام کنید» جواب دهید تا ببینید که آیا
تکامل کودک شما در مسیر درستی حرکت می نماید.

به طور مرتب کودک خود را نزد پرستار بهداشت خانواده و
کودک یا پزشک عمومی تان ببرید تا او را از لحاظ بهداشتی
و تکاملی معاینه کنید.



علائم را یاد بگیرید. زود اقدام کنید.

تکامل اولیه کودک شما یک خط سیر است.



از اینجا آغاز نمایید

۶ - ۸ هفتگی

- لیخند به افراد را آغاز می نماید
- سرش را به طرف صدا می چرخاند
- می تواند سرش را بالا تکه دارد
- دنبال کردن چیزها را با چشمش شروع می کند

۶ ماهگی

- صدا ها را تقلید می نماید
- نشستن بدون کمک را آغاز می نماید
- می خواهد با دیگران و بخصوص با پدر و مادر بازی کند
- نسبت به نامش واکنش نشان می دهد

۱۲ ماهگی

- تکان های ساده ای به دست و سر می دهد مانند حرکت دادن سر برای "نه" و تکان دادن دست برای "بای بای"
- حرکات دست و سر را تقلید می نماید
- نسبت به خواسته های گفتاری ساده عکس العمل نشان می دهد
- "مامان" و "بابا" می گوید
- دست خود را به جایی می گیرد تا بایستد

۱۸ ماهگی

- جملاتی با ۲ - ۴ واژه می گوید
- وقتی با کودکان دیگر است به هیجان می آید
- رهنمود های ساده را اجرا می نماید
- توپ را شوت می کند

۲ سالگی

- بازی های ساده تقلیدی از قبیل تغذیه یک عروسک را انجام می دهد
- چیزهای جالب را با انگشت به دیگران نشان می دهد
- وقتی در تصویر از چیزی نام برده شود آن را نشان می دهد
- از بزرگ سالان و دوستان تقلید می کند (مانند دویدن وقتی کودکان دیگر می دوند)

۳ سالگی

- چند واژه تکی را بیان می کند
- به تنهایی راه می رود
- می داند چیزهای معمول مانند تلفن، بُرس و قاشق برای چه هستند
- با عروسک ها، حیوانات و افراد بازی های وانمودی می کند
- بدون نیاز به دادن رهنمود، علاقمندی خود را به دوستان نشان می دهد

۴ سالگی

- شکل انسان را با ۲ - ۴ عضو بدن می کشد
- دوست دارد با کودکان دیگر بازی کند نه اینکه تنها باشد
- در بازی همکاری می کند
- قصه می گوید
- روی یک پا تا ۲ ثانیه لی لی کرده و می ایستد

۴ سالگی

- شکل انسان را با ۲ - ۴ عضو بدن می کشد
- دوست دارد با کودکان دیگر بازی کند نه اینکه تنها باشد
- در بازی همکاری می کند
- قصه می گوید
- روی یک پا تا ۲ ثانیه لی لی کرده و می ایستد

۴ سالگی

- شکل انسان را با ۲ - ۴ عضو بدن می کشد
- دوست دارد با کودکان دیگر بازی کند نه اینکه تنها باشد
- در بازی همکاری می کند
- قصه می گوید
- روی یک پا تا ۲ ثانیه لی لی کرده و می ایستد

۴ سالگی

- شکل انسان را با ۲ - ۴ عضو بدن می کشد
- دوست دارد با کودکان دیگر بازی کند نه اینکه تنها باشد
- در بازی همکاری می کند
- قصه می گوید
- روی یک پا تا ۲ ثانیه لی لی کرده و می ایستد

برای نظارتی پیرامون وقت گذرانی با کودک خود، به Love, talk, sing, read, play دوست بدارید، صحبت کنید، آواز بخوانید، کتاب بخوانید، بازی کنید) به اینجا بروید: <http://tsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>

سوابق بهداشتی من دارای اطلاعات بیشتری پیرامون مراحل مهم عمر می باشد. تکامل فرزند و هر گونه نگرانی که دارید را در هر دیدار به پرستار پرستار مادر و فرزند یا پزشک عمومی تان بگویید. معطل نکنید. زود اقدام کردن بسیار اثر گذار است! برای یافتن مرکز پرستار خانواده و فرزند به اینجا مراجعه کنید: www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

مطالب اصلی توسط 180408 (HSP) SPHN (HSP) NSW Ministry of Health. Adapted by June 2017. U.S. Centers for Disease Control and Prevention's Learn the Signs. Act Early. program <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/> ارائه شده است.

