

अपने बच्चे को उनकी कुशलताओं का विकास करने में मदद करें

योग्यताएँ, जैसे कि चलने के लिए पहला कदम लेना, पहली बार मुस्कुराना व “बाए-बाए” करके हाथ हिलाना, इनको महत्वपूर्ण विकासात्मक घटनाएँ कहते हैं।

जन्म से 5 वर्ष तक आपके बच्चे को महत्वपूर्ण घटनाओं तक पहुँचना चाहिए कि वह कैसे खेलता/ती, सीखता/ती, बोलता/ती, व्यवहार करता/ती व हिलता-डुलता/ती है।

अपने बच्चे के साथ हर आयु में, रोज़ की आसान चीज़ों को करने के लिए अधिक विचार जानने के लिए निःशुल्क ऐप Love, talk, sing, read, play को यहाँ से डाउनलोड करें

www.lovetalksingreadplay.com.au



विशेष घटनाएँ महत्वपूर्ण होती हैं



इंतज़ार न करें। आरम्भ में ही कुछ करें

यदि आपका बच्चा अपनी आयु की महत्वपूर्ण घटनाओं को पूरा नहीं कर रहा है तो अपनी परेशानी को उनको बताएँ।

शिशु व पारिवारिक स्वास्थ्य नर्स या अपने जी पी से बात करें।

जब आपके बच्चे की कुशलताओं का विकास हो रहा है उसी समय कुछ करें। अपने बच्चे को अपनी पूरी क्षमताओं तक पहुँचने में मदद करें।

और अधिक जानकारी प्राप्त करें

मेरा **निजी स्वास्थ्य रिकार्ड (नीली किताब)** में अधिक जानकारी होती है इसके बारे में महत्वपूर्ण घटनाओं व उपयोगी वेबसाइटों

अपने बच्चे के विकास पर नज़र रखें. यदि आपको कोई चिन्ता हो तो शुरू में ही कदम उठाएँ।

निम्नलिखित पर अपने स्थानीय शिशु व पारिवारिक स्वास्थ्य सेवा का पता लगाएँ :

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

संपर्क विवरण

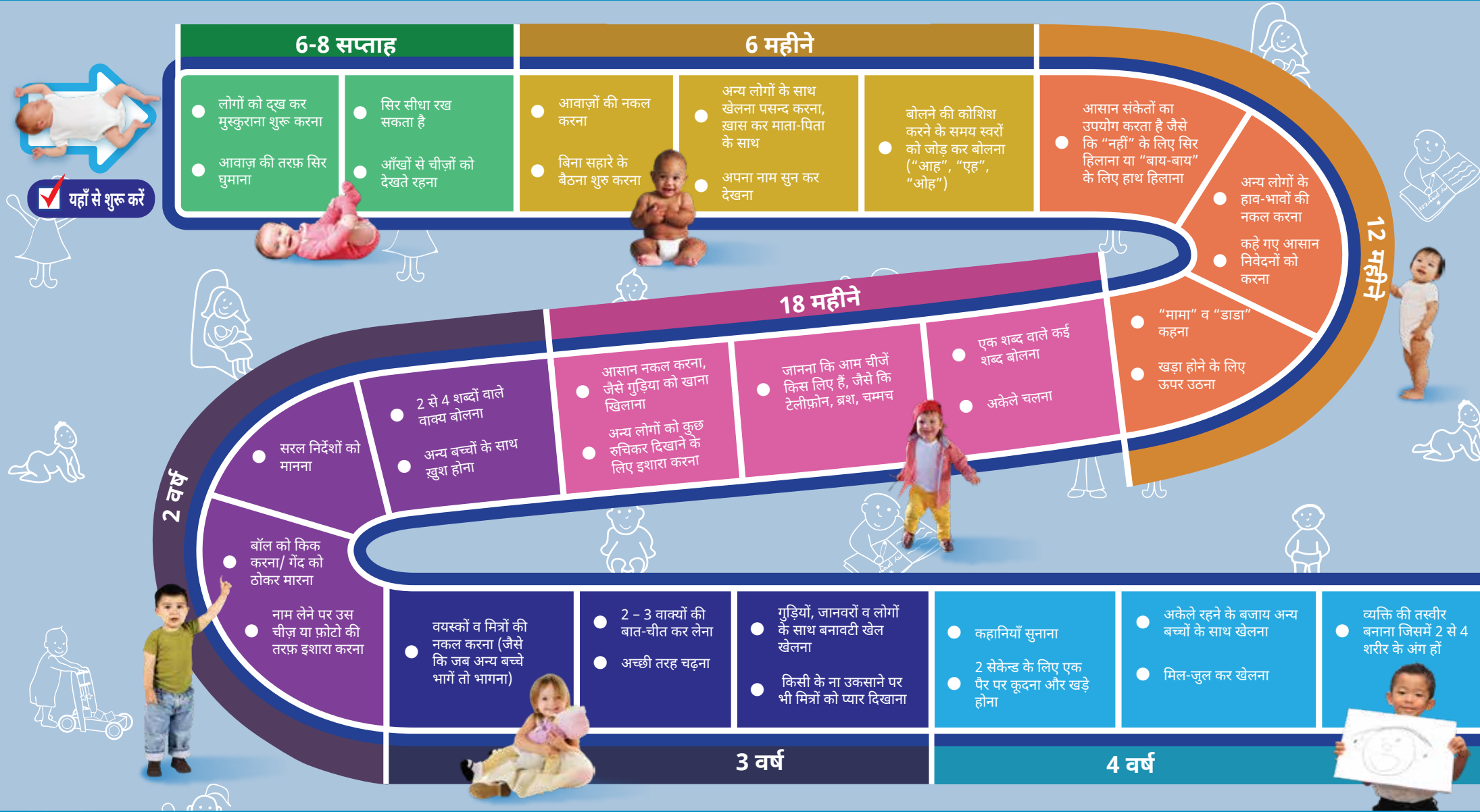
Hindi - Milestones Matter





चिन्हों को जाने। जल्द कदम उठाएँ।

आपके बच्चे का प्रारम्भिक विकास एक यात्रा है।



मेरा निजी स्वास्थ्य रिकार्ड में महत्वपूर्ण घटनाओं के बारे में अधिक जानकारी दी गई है। आप जब भी शिशु व पारिवारिक नर्स या जी पी को दिखाए जायें तो अपने बच्चे के विकास या कोई चिन्ता हो तो उसके बारे में उनसे बात करें। इन्तज़ार न करें। जल्दी कदम उठाने से वास्तव में अन्तर लाया जा सकता है! अपने स्थानीय शिशु व पारिवारिक केन्द्र ढूँढने के लिए इस पर देखें www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services.

मूल विषय-वस्तु प्रदान करने वाले हैं U.S. Centers for Disease Control and Prevention's Learn the Signs. Act Early. program <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/>; June 2017. Adapted by NSW Ministry of Health. SPHN (HSP)

अपने बच्चे के साथ अधिक समय बिताने के लिए और अधिक विचार जानने के लिए देखें: Love, talk, sing, read, play <http://itsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>