

Layanan kesehatan anak dan keluarga

Layanan-layanan ini gratis bagi keluarga di NSW yang memiliki anak dari saat lahir hingga 5 tahun. Tidak perlu rujukan.

Layanan-layanan ini menawarkan:

- pemeriksaan kesehatan dan perkembangan
- informasi mengenai berbagai masalah pengasuhan anak
- rujukan untuk dukungan tambahan, jika perlu.



Membangun otak dan tubuh

Anda adalah guru terbaik bagi anak Anda.

Waktu yang Anda habiskan untuk berinteraksi dengan anak Anda adalah hal terpenting yang dapat Anda lakukan untuk membangun otak dan tubuhnya.

Untuk berbagai ide, kunjungi:
health.nsw.gov.au/childdevelopment



Pemeriksaan kesehatan dan perkembangan

Pemeriksaan ini sangat penting, karena membantu memantau pertumbuhan dan perkembangan anak Anda.

Pemeriksaan ini juga membantu untuk mencari dukungan tambahan apa yang mungkin dibutuhkan anak Anda, agar ia bisa mendapatkan perawatan secara dini.

Pemeriksaan dapat dilakukan oleh dokter atau perawat kesehatan anak dan keluarga Anda.

Andalah yang paling tahu tentang anak Anda

Jangan menunggu. Jika anak Anda tidak mencapai satu milestone (pencapaian tumbuh kembang) atau lebih, kehilangan keterampilan yang pernah dimilikinya, atau Anda merasa khawatir mengenai sesuatu, cepatlah bertindak.

Bicarakan dengan dokter atau perawat kesehatan anak dan keluarga Anda, ceritakan kekhawatiran Anda, dan tanyakan mengenai pemeriksaan/skrining perkembangan.

Lengkapi daftar cek 'Learn the Signs. Act Early.' (Ketahuilah tanda-tandanya. Ambil tindakan dini.) di Blue Book (Buku Biru) sebelum setiap pemeriksaan.



October 2023 © NSW Health. SHPN (HSP) 230739-9.

NSW Health



Pencapaian tumbuh kembang itu penting

Milestones matter

Indonesian



Berikan anak Anda awal terbaik dalam hidupnya

Habiskan waktu berkualitas bersama-sama –sayangi, bicara, bernyanyi, membaca, dan bermainlah dengannya

Pantau pencapaian tumbuh kembangnya –bagaimana ia bermain, belajar, bicara, bertindak, dan bergerak

Bawa ia ke semua pemeriksaan kesehatan dan perkembangannya

Ketahui tanda-tandanya. Ambil tindakan dini.

Perkembangan usia dini anak Anda adalah perjalanan. Centang/tandai pencapaian tumbuh kembang anak Anda pada setiap usia. Bendera 🚩 merupakan tanda tiba waktunya untuk pemeriksaan kesehatan dan perkembangan.

✓ **Mulai di sini**

6 – 8 Minggu

- Tersenyum saat Anda berbicara atau senyum kepadanya.
- Bereaksi terhadap bunyi yang keras.
- Dapat mengangkat kepalanya saat telungkup.
- Mengamati saat Anda bergerak.

6 Bulan

- Bergiliran membuat suara/bunyi dengan Anda.
- Menggunakan tangan untuk menopang tubuhnya saat duduk.
- Mengenali orang-orang terdekat.
- Menggapai untuk mengambil mainan yang diinginkannya.
- Meniup gelembung (blowing raspberries), yaitu menjulurkan lidahnya dan meniup.

- Melambai 'bye-bye'.
- Mencari barang yang ia lihat Anda sembunyikan.

12 Bulan

- Paham arti 'tidak' (berhenti sebentar atau berhenti ketika Anda mengatakannya).

18 Bulan

- Menendang bola.
- Mengatakan sedikitnya dua kata yang dirangkai.
- Menyadari jika seseorang kesakitan atau sedih.

- Meniru Anda mengerjakan pekerjaan rumah.

- Mencoba menggunakan sendok, minum dari cangkir tanpa tutup.

- Berusaha mengatakan tiga kata atau lebih selain 'mama' atau 'papa'.
- Berjalan tanpa berpegangan dengan seseorang atau sesuatu.

- Memanggil orangtuanya 'mama' atau 'papa' atau panggilan khusus lainnya.
- Berpegangan untuk berdiri.

2 Tahun

- Menunjuk paling sedikit 2 bagian tubuh saat Anda memintanya untuk menunjuknya.
- Menunjuk ke benda-benda di buku saat Anda menyuruhnya.

- Menjadi tenang dalam 10 menit setelah Anda meninggalkannya, misalnya di taman pengasuhan anak.

- Menyebutkan nama kecilnya, saat ditanya.
- Mengenakan sendiri pakaian tertentu, misalnya celana yang longgar atau jaket.

- Menggambar lingkaran ketika Anda menunjukkan caranya.
- Memperhatikan anak-anak lain dan bergabung dengan mereka untuk bermain.

- Berbicara mengenai paling sedikit satu hal yang terjadi dalam hari itu, misalnya 'tadi saya main bola'.
- Hampir selalu dapat menangkap bola yang besar.

- Suka menjadi 'asisten'.
- Mengubah perilakunya sesuai tempat (perpustakaan, taman bermain).

- Menggambar manusia dengan tiga bagian tubuh atau lebih.

3 Tahun

4 Tahun