

ជួយកូនរបស់អ្នក បង្កើតជំនាញរបស់ពួកគេ

ជំនាញទាំងឡាយដូចជាដំណឹងដំបូង
ការញញឹមជាលើកដំបូង និងការគ្រវីដៃ "លាហើយ"
ត្រូវបានគេហៅថា ដំណាក់កាលរីកចម្រើនសំខាន់ៗ។

ចាប់ពីពេលកើត ទៅដល់អាយុ៥ឆ្នាំ កូនរបស់អ្នកគួរតែ
ឈានដល់ដំណាក់កាលសំខាន់ៗ
ពីរបៀបវាលេង រៀន និយាយ ធ្វើកាយវិការ
និងផ្លាស់ប្តូរចលនា។

សម្រាប់គំនិតអំពីកិច្ចការសាមញ្ញប្រចាំថ្ងៃ
ដែលអ្នកអាចធ្វើបានជាមួយកូនរបស់អ្នក នៅគ្រប់វ័យ
សូមទាញយកប្លុកប្រាមឥតគិតថ្លៃ
ក្តីស្រឡាញ់ និយាយ ច្រៀង អាន លេង នៅត្រង់រ៉ូបសែ

www.lovetalksingreadplay.com.au

រក្សាតាមដានការរីកចម្រើន របស់កូនអ្នក

ឆ្លើយនូវសំណួរ រៀនដឹងពីសញ្ញា។
ចាត់វិធានការឱ្យបានមុនពេល។ នៅក្នុង
កំណត់ត្រាសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ខ្ញុំ
(សៀវភៅខៀវ - Blue Book)

ដើម្បីឱ្យបានដឹងថា តើការរីកចម្រើនរបស់កូនអ្នក
មានដំណើរការត្រឹមត្រូវឬអត់។

ជាប្រចាំ សូមយកកូនរបស់អ្នកទៅគិលានុបដ្ឋាកផ្នែក
សុខភាពកុមារ និងគ្រួសារ ឬផ្នែកបណ្ឌិតព្យាបាលរោគទូទៅ
របស់អ្នកដើម្បីពិនិត្យសុខភាព និងការរីកចម្រើន។



កុំនៅរង់ចាំ។

ចាត់វិធានការឱ្យបានមុនពេល

ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកមិនសម្រេចតាមដំណាក់កាល
សំខាន់ៗស្របតាមអាយុរបស់ពួកគេទេ
សូមចែកចាយនូវភ្នែកដល់របស់អ្នក។

និយាយទៅកាន់គិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពកុមារ និងគ្រួសារ
ឬផ្នែកបណ្ឌិតព្យាបាលរោគទូទៅរបស់អ្នក។

សូមចាត់វិធានការឱ្យបានមុនពេល ខណៈដែលជំនាញ
ទាំងឡាយកំពុងរីកចម្រើន។ ជួយកូនរបស់អ្នកឱ្យបាន
លូតលាស់ដល់សក្តានុពលពេញលេញរបស់ពួកគេ។

ស្វែងយល់ច្រើនថែមទៀត

**កំណត់ត្រាសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ខ្ញុំ (សៀវភៅខៀវ -
Blue Book)** មានចុះព័ត៌មានជាច្រើនអំពី
ដំណាក់កាលសំខាន់ៗ និងរ៉ូបសែដ៏មានប្រយោជន៍។

បញ្ហាដំណាក់កាល សំខាន់ៗ



តាមដានការរីកចម្រើនរបស់ កូនអ្នក។ ចាត់វិធានការឱ្យបាន មុនពេល ប្រសិនបើអ្នក មានកង្វល់ណាមួយ។

ស្វែងរកសេវាគិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពកុមារ
និងគ្រួសារប្រចាំតំបន់របស់អ្នក នៅត្រង់៖

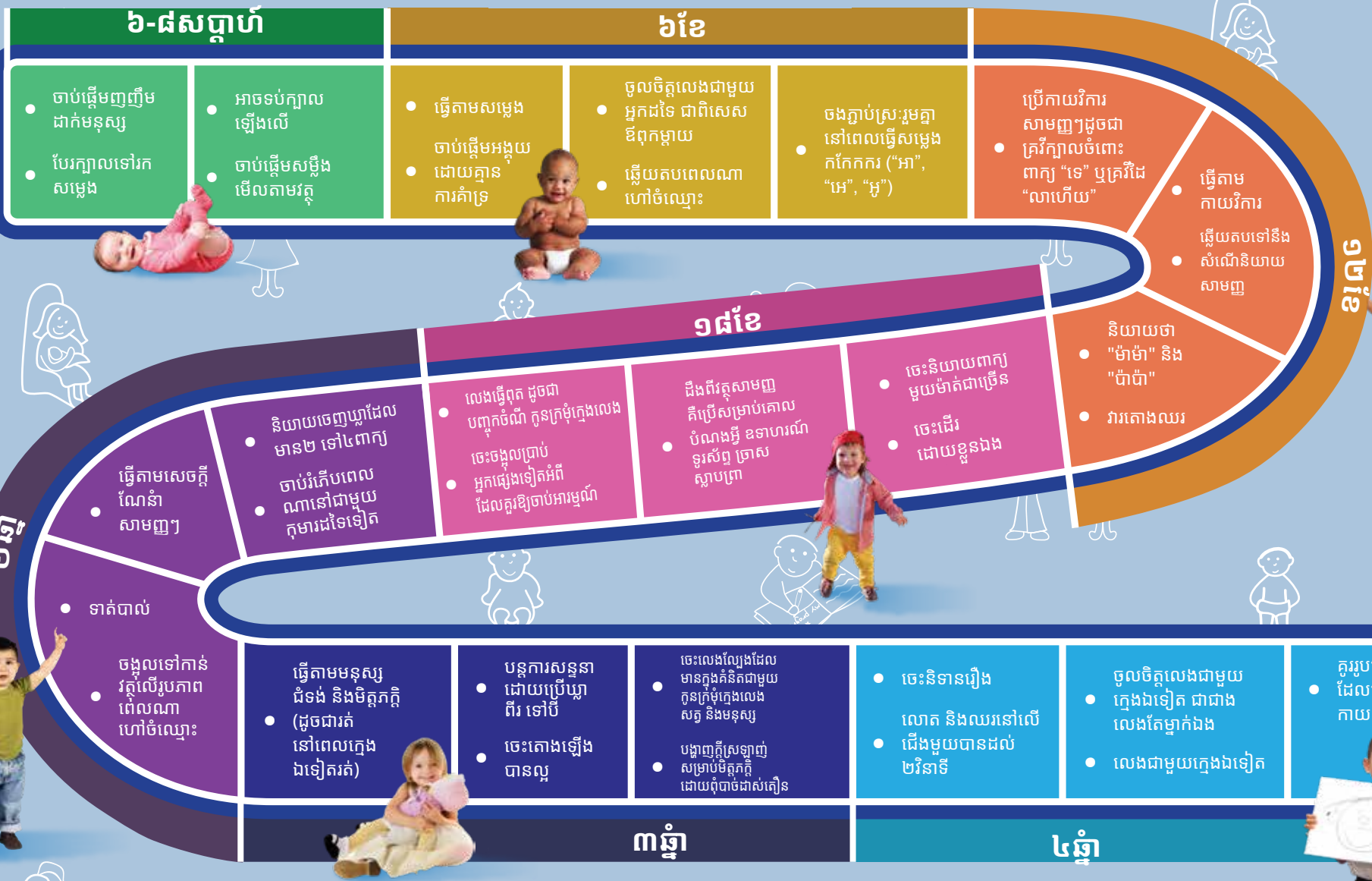
www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងលម្អិត



រៀនដឹងពីសញ្ញាៗ ចាត់វិធានការឱ្យបានមុនពេល។

ការរីកចម្រើនដើមដំបូងរបស់កូនអ្នក គឺជាដំណើរមួយ។



កំណត់ត្រាសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួនរបស់ខ្ញុំ មានចុះពីតំបន់បន្ថែមអំពីដំណាក់កាលសំខាន់ៗ។ សូមចែករំលែកការរីកចម្រើន និងការព្រួយបារម្ភណាមួយរបស់កូនអ្នកជាមួយគ្រូពេទ្យបង្អែកកុមារ និងគ្រួសារ ឬបងប្អូនប្រុសប្រុសស្រីប្រុសស្រីរបស់អ្នករៀនរាល់ពេលជួបដើម្បីពិនិត្យ។ កុំភ័យខ្លាចថាការចាត់វិធានការបានមុនពេល អាចធ្វើឱ្យមានភាពខុសគ្នាពិតប្រាកដ! ដើម្បីរកមើលមណ្ឌលសុខភាពកុមារ និងគ្រួសាររបស់អ្នក សូមចូលទៅកាន់រូបសៃ www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services។

សម្រាប់គំនិតបន្ថែមទៀតអំពី ការចំណាយពេលវេលាជាមួយកូនរបស់អ្នក សូមចូលទៅកាន់រូបសៃ ក្តីស្រឡាញ់ និងយាយ ច្រៀង អាន លេង។ <http://itsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>