

# សេវាកម្មគិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពកុមារ និងគ្រួសារ

សេវាកម្មគិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពកុមារនេះផ្តល់ជូនសេវាដែលមានកូនចាប់ពីពេលកើត ដល់អាយុ 5 ឆ្នាំ។ អ្នកមិនត្រូវការបញ្ជូនបន្តទេ។

សេវាកម្មទាំងនេះផ្តល់ជូន៖

- ការពិនិត្យសុខភាព និងការអភិវឌ្ឍន៍
- ព័ត៌មានអំពីបញ្ហាចិញ្ចឹមកូនជាច្រើន
- ការបញ្ជូនបន្តទៅកាន់ការគាំទ្របន្ថែម ប្រសិនបើចាំបាច់។



## ការកសាងខួរក្បាល និងរាងកាយ

អ្នកគឺជាគ្រូដ៏ល្អបំផុតរបស់កូនអ្នក។

ពេលវេលាដែលអ្នកចំណាយក្នុងការទំនាក់ទំនងជាមួយកូនរបស់អ្នកគឺជារឿងដ៏សំខាន់បំផុតដែលអ្នកអាចធ្វើបាន ដើម្បីកសាងខួរក្បាល និងរាងកាយរបស់ពួកគេ។

សម្រាប់គំនិតនានា សូមចូលទៅកាន់៖ [health.nsw.gov.au/childdevelopment](http://health.nsw.gov.au/childdevelopment)



## ការពិនិត្យសុខភាព និងការអភិវឌ្ឍន៍

ការពិនិត្យទាំងនេះមានសារៈសំខាន់ណាស់ ដែលជួយតាមដានពីរបៀបដែលកូនរបស់អ្នកកំពុងលូតលាស់ និងអភិវឌ្ឍ។

ការពិនិត្យទាំងនេះក៏ជួយស្វែងរកការគាំទ្របន្ថែម ដែលកូនរបស់អ្នកអាចត្រូវការផងដែរ ដូច្នេះពួកគេអាចទទួលបានការថែទាំ ដែលពួកគេត្រូវការទាន់ពេល។

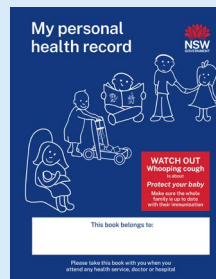
ការពិនិត្យនានាអាចធ្វើឡើងដោយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ឬគិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពកុមារ និងគ្រួសារ ។

## អ្នកស្គាល់កូនរបស់អ្នកល្អជាងគេ

សូមកុំនៅរង់ចាំ។ ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកមិនសម្រេចតាមដំណាក់កាលសំខាន់មួយ ឬច្រើនទេ បានបាត់បង់ជំនាញដែលពួកគេធ្លាប់មាន ឬអ្នកមានកង្វល់ផ្សេងទៀត ចាត់វិធានការឱ្យបានមុនពេល។

ពិភាក្សាជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ឬគិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពកុមារ និងគ្រួសារ ចែករំលែកកង្វល់របស់អ្នក និងសួរអំពីការពិនិត្យលើការអភិវឌ្ឍន៍។

បំពេញបញ្ជីត្រួតពិនិត្យ 'Learn the Signs. Act Early.' (រៀនដឹងពីសញ្ញានានា។ ចាត់វិធានការឱ្យបានមុនពេល) នៅក្នុង Blue Book (សៀវភៅខៀវ) មុនការពិនិត្យនីមួយៗ។



# បញ្ហាដំណាក់កាលសំខាន់ៗ

Milestones matter

Khmer



## ផ្តល់ឱ្យកូនរបស់អ្នកនូវការចាប់ផ្តើមដ៏ល្អបំផុតនៅក្នុងជីវិត

ចំណាយពេលវេលាប្រកបដោយគុណភាពជាមួយគ្នា - ស្រឡាញ់ ជជែក ច្រៀង អាន និងលេងជាមួយពួកគេ

តាមដានដំណាក់កាលសំខាន់ៗរបស់ពួកគេ - របៀបដែលពួកគេលេង រៀន និយាយ ធ្វើសកម្មភាព និងផ្លាស់ទី

យកពួកគេទៅពិនិត្យសុខភាព និងការអភិវឌ្ឍន៍របស់ពួកគេទាំងអស់

# រៀនដឹងពីសញ្ញានានា។ ចាត់វិធានការឱ្យបានមុនពេល។

ការអភិវឌ្ឍន៍ដើមដំបូងរបស់កូនអ្នកគឺជាដំណើរមួយ។ គួរសញ្ញាធាតុដើមដំណាក់កាលសំខាន់ៗដែលកូនរបស់អ្នកឈានដល់នៅវ័យនីមួយៗ។  
 រងសញ្ញាប្រាប់ឱ្យអ្នកដឹងពេលណាវាដល់ពេលសម្រាប់ការពិនិត្យសុខភាព និងការអភិវឌ្ឍន៍។

✓ ចាប់ផ្តើមនៅត្រង់នេះ

