

아이의 발달 과정 돕기

최초 걸음마, 처음으로 웃기 그리고 “바이-바이” 하며 손 흔들기 등은 발달 단계로 불립니다.

출생부터 5년까지 자녀는 놀이와 학습, 말하기, 행동 그리고 움직임 등의 방법에 있어서 각 발달 단계에 도달해야 합니다.

각 연령별로 일상에서 부모가 자녀와 함께 할 수 있는 일들에 대해 아이디어를 얻기 위해서는 **Love, talk, sing, read, play** 무료 앱을 아래 웹사이트에서 다운받으세요.

www.lovetalksingreadplay.com.au



발달 단계



기다리지 말고 조기에 조치

자녀가 연령에 맞는 발달 단계를 보이지 않을 경우 우려사항을 공유하세요.

자녀 및 가정 보건 간호사 혹은 일반의와 상담해 보세요.

발달 초기에 조치를 취하세요. 자녀가 자신의 역량에 최대한 도달하도록 도와주세요.

더 자세한 정보

나의 개인 건강 기록부 (Blue Book)에 주요 발달 단계 및 유용한 웹사이트가 있습니다.

자녀의 발달 과정을 기록해 두세요

자녀의 발달 과정이 잘 진행되고 있는지 확인하려면 **나의 개인 건강 기록부 (Blue Book)**에 있는 Learn the Signs. Act Early. (징후 파악, 조기 조치) 질문사항에 답변해 보세요.

자녀를 정기적으로 자녀 및 가정 보건 간호사 혹은 일반의에게 데려가 보건 및 발달 체크를 하십시오.

아기의 성장 발달 과정을 지켜보세요. 우려사항이 있으면 조기에 조치하세요.

아래 사이트에서 지역 아동 및 가정 보건 서비스를 찾아 보세요.

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

연락처



Korean - Milestones Matter



징후를 파악하고 조기에 조치.

아기의 조기 발달은 하나의 여정입니다.



개인 건강 기록 (MY PERSONAL HEALTH RECORD)은 중요한 발달단계에 대한 더 자세한 정보를 포함합니다. 자녀의 발달과 우려사항을 자녀 및 가족 건강 간호사 혹은 일반의와 검진 때마다 공유하십시오. 기다리지 않고 조기에 조치를 취하면 확실한 차이를 만들 수 있습니다. 해당 지역의 자녀 및 가정 보건 센터를 찾을 수 있는 사이트: www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services.

자녀와 시간을 보내는 것에 대한 더 많은 아이디어를 원하시면 Love, talk, sing, read, play를 방문하세요. <http://tsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>

출처: U.S. Centers for Disease Control and Prevention's Learn the Signs. Act Early. program <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/>; June 2017. Adapted by NSW Ministry of Health. SPHN (HSP) 180408.