

ຊ່ວຍລູກທ່ານໃຫ້ພັດ ນາທັກສະຂອງພວກເຂົາ

ບັນດາທັກສະຕ່າງໆເຊັ່ນບາດຢ່າງກ້າວທໍາອິດ, ການຍິ້ມ
ເທື່ອທໍາອິດ, ແລະ ການໂບກມີ 'ບາຍ-ບາຍ, ເອີ້ນວ່າ
ການພັດນາອັນສໍາຄັນ.

ນັບຕັ້ງແຕ່ ກໍາເນີດຫາ5ປີ, ລູກທ່ານຄວນເຮັດສິ່ງສໍາຄັນ ຕາມຫຼັກ
ເກນອາຍຸໃນການທີ່ວ່າເຂົາຈະຫຼິ້ນ, ຮຽນຮູ້, ເວົ້າ, ເຮັດທໍາທາງ ແລະ
ເຄື່ອນໄຫວ ແບບໃດ.

ເພື່ອເອົາຄວາມຄິດຕ່າງໆກ່ຽວກັບສິ່ງງ່າຍໆຂອງແຕ່ລະມື້ ທີ່ທ່ານສາມ
າດເຮັດກັບລູກທ່ານຕາມອາຍຸແຕ່ລະຂັ້ນ, ຈົ່ງ ດາວໂຫຼດເອົາແອັບຟຣີ
Love, talk, sing, read, play ໄດ້ທີ່

www.lovetalksingreadplay.com.au

ຕິດຕາມເບິ່ງການ ພັດນາຂອງລູກທ່ານ

ຕອບຄໍາຖາມກ່ຽວກັບ ການຮຽນຮູ້ສັນຍາລັກຕ່າງໆ. ເຮັດແຕ່ຕົ້ນໆ
ທີ່ຢູ່ໃນ *My Personal Health Record* (ປຶ້ມ *Blue Book*)
ເພື່ອໃຫ້ຮູ້ວ່າການພັດນາລູກຂອງທ່ານ ຢູ່ໃນທິດທາງຫຼືບໍ່.

ຈົ່ງພາລູກທ່ານໄປພົບພະຍາບານສໍາລັບເດັກແລະຄອບຄົວ ຫຼື ນາຍໝໍ
ຂອງທ່ານເພື່ອກວດສຸຂະພາບແລະການ ພັດນາ.



ຢ່າລໍຖ້າ. ໃຫ້ເຮັດແຕ່ຕົ້ນໆ

ຖ້າລູກທ່ານເຮັດເຮັດສິ່ງສໍາຄັນຕ່າງໆຕາມຫຼັກເກນ
ສໍາລັບອາຍຸຂອງພວກເຂົາບໍ່ໄດ້, ຈົ່ງແບ່ງປັນຄວາມ ກັງວົນຂອງທ່ານ.

ເວົ້າລົມກັບພະຍາບານສໍາລັບເດັກແລະຄອບຄົວ ຫຼື ນາຍ ໝໍຂອງທ່ານ.

ຈົ່ງເຮັດແຕ່ຕົ້ນໆໃນຂະນະທີ່ບັນດາທັກສະພວມພັດນາ. ຊ່ວຍລູກທ່ານໃຫ້
ໄປເຖິງຄວາມສາມາດອັນເຕັມປ່ຽມຂອງ ພວກເຂົາ.

ຊອກຫາຕື່ມ

My Personal Health Record (ປຶ້ມ *Blue Book*)
ບັນຈຸ ຂໍ້ມູນອື່ນໆກ່ຽວກັບສິ່ງສໍາຄັນຕ່າງໆຕາມຫຼັກເກນອາຍຸ
ແລະເວັບໄຊຕ໌ທີ່ມີປະໂຫຍດ.

ສິ່ງສໍາຄັນ



ຕິດຕາມການພັດນາຂອງລູກທ່ານ. ຈົ່ງເຮັດແຕ່ ຕົ້ນໆຖ້າທ່ານມີຄວາມກັງວົນ

ຊອກຫາບໍລິການ ອະນາມັຍ ຂອງເດັກແລະຄອບ ຄົວໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ ທີ່:
www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

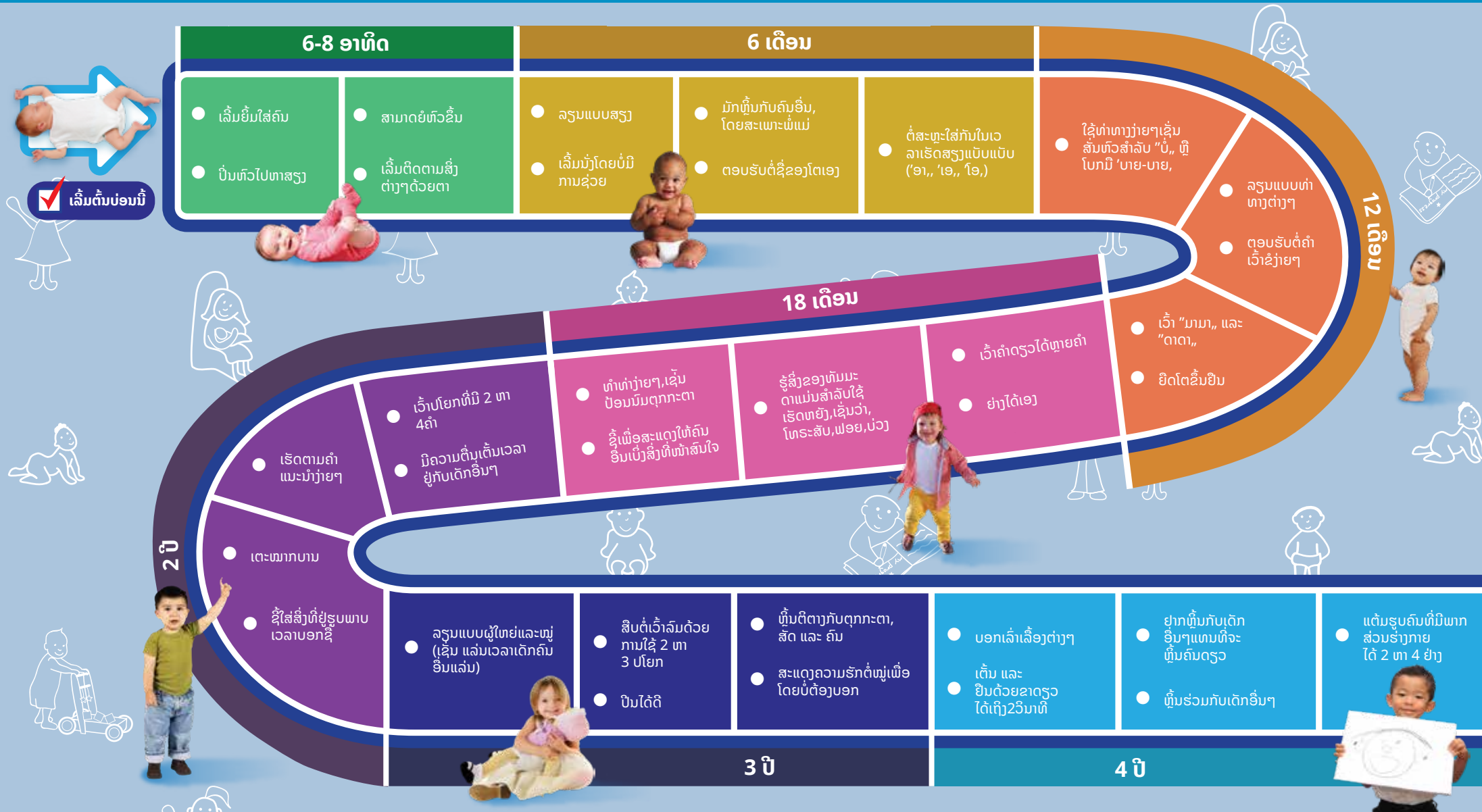
ຮາຍລະອຽດຂອງການຕິດຕໍ່

Lao - Milestones Matter



ຮຽນຮູ້ສັນຍາລັກຕ່າງໆ. ເຮັດແຕ່ຕົ້ນໆ

ການພັດທະນາຕົ້ນໆຂອງລູກທ່ານເປັນການເດີນທາງ



ບັນທຶກສະພາບສ່ວນຕົວຂອງຂ້ອຍບັນຈຸຂໍ້ມູນສິ່ງສໍາຄັນ ຫຼາຍຂຶ້ນ. ຈົ່ງແບ່ງປັນເລື່ອງຄວາມກ້າວໜ້າຂອງລູກທ່ານ ແລະ ຄວາມກັງວົນໃດໆກັບພະຍາບານສໍາລັບ ເດັກແລະຄອບຄົວ ຫຼື ນາຍໜີ້ຂອງທ່ານໃນທຸກໆຄັ້ງທີ່ ທ່ານໄປພົບ. ຢ່າລໍຖ້າ! ການເຮັດແຕ່ຕົ້ນໆ ສາມາດເຮັດ ໃຫ້ມີຄວາມແຕກຕ່າງຫຼາຍ! ເພື່ອຊອກຫາສູນ ອະນາມິຍ ສໍາລັບເດັກແລະຄອບຄົວໃນທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ ຈົ່ງເຂົ້າເບິ່ງທີ່ www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services.

ເພື່ອເອົາຄວາມຄິດເພີ່ມຕື່ມກ່ຽວກັບການໃຊ້ເວລາກັບລູກ ທ່ານ, ຈົ່ງເຂົ້າເບິ່ງທີ່ຄວາມຮັກ, ເວົ້າ, ຮ້ອງເພງ, ອ່ານ, ຫຼິ້ນ. <http://itsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>

ເນື້ອເລື່ອງຕົ້ນສະບັບແມ່ນມາຈາກ U.S. Centers for Disease Control and Prevention's *Learn the Signs. Act Early.* program <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/>; June 2017. Adapted by NSW Ministry of Health. SPHN (HSP) 180408.