

Хүүхэддээ ур чадвараа хөгжүүлэхэд нь туслаарай

Хөгжлийн үе шат гэдэг нь анхны алхалт, анх удаа инээмсэглэх болон “баяртай” хэмээн даллах зэрэг ур чадваруудыг хэлнэ.

Таны хүүхэд төрсөн цагаасаа 5 нас хүртлээ хэрхэн тоглож, суралцаж, ярьж, хөдөлж мөн үйл хөдлөл үзүүлж байгаагаараа хөгжлийн үе шатуудыг дамжих ёстой.

Хүүхэдтэйгээ насанд нь тохирсон энгийн, өдөр тутам хийж болох зүйлсийн тухай мэдээлэл авахыг хүсвэл **Хайрла, Ярилц, Дуул, Унш, Тогло** үнэгүй апп-г татаж аваарай.

www.lovetalksingreadplay.com.au



Битгий хүлээ. Эрт арга хэмжээ ав

Хэрвээ таны хүүхэд тухайн насандаа тохирсон хөгжлийн үе шатад нийцэхгүй байвал та санаа зовоосон асуудлуудаа хуваалцаарай.

Хүүхэд ба гэр бүлийн эрүүл мэнд хариуцсан сувилагч эсвэл өрхийн эмчтэйгээ ярилцаарай.

Хүүхдийн ур чадварууд хөгжиж байдаг энэ үед нь эрт арга хэмжээ аваарай. Хүүхэддээ өөрийн чадамжиндаа бүрэн хүрэхэд нь туслаарай.

Илүү дэлгэрэнгүй мэдээллийг

Миний Хувийн Эрүүл Мэндийн Дэвтэр (Цэнхэр Дэвтэр) нь хөгжлийн үе шатын талаарх дэлгэрэнгүй мэдээллүүд болон хэрэгцээт вэб хуудсуудыг багтаасан байдаг.

ХҮҮХДИЙН ХӨГЖЛИЙН ҮЕ ШАТЫГ МЭДЭЖ БАЙХ НЬ ЧУХАЛ



Хүүхдийнхээ өсөлт хөгжлийг анхааран ажиглаж байх нь чухал юм. Санаа зовоосон асуудал гарвал эрт арга хэмжээ аваарай.

Өөрийн харьяа хүүхэд ба гэр бүлийн эрүүл мэндийн үйлчилгээний тухай мэдээллийг энэ холбоосоор олж аваарай:

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

Холбоо барих

Mongolian - Milestone Matter

Хүүхдийнхээ өсөлт хөгжлийг анхааран ажиглаж байгаарай

Хүүхдийнхээ өсөлт хөгжлийг хэвийн явагдаж байгааг шалгахын тулд **Миний Хувийн Эрүүл Мэндийн Дэвтэр (Цэнхэр Дэвтэр)** дээрх Шинж Тэмдгүүдийг Мэдэж Ав. Эрт Арга Хэмжээ Ав. гэсэн хэсгийн асуултуудад хариулаарай.

Хүүхдээ хүүхэд ба гэр бүлийн эрүүл мэнд хариуцсан сувилагч эсвэл өрхийн эмчдээ тогтмол үзүүлэн тэдний эрүүл мэнд болон өсөлт хөгжлийг нь шалгуулж байгаарай.





ШИНЖ ТЭМДГҮҮДИЙГ МЭДЭЖ ЭРТ АРГА ХЭМЖЭЭ АВ.

Бага насны хүүхдийн хөгжил бол таны хүүхдийн өсөх явцдаа туулах зам юм.



ЭНДЭЭС ЭХЭЛНЭ

6-8 ДОЛОО ХОНОГ

- Хүмүүсийг хараад инээмсэглэж эхэлнэ
- Дуу чимээ гарсан зүгт толгойгоо эргүүлнэ
- Толгойгоо дааж өргөнө
- Нүдээрээ юм дагуулан харж эхэлнэ



6 CAP

- Дуу авиаг дуурайна
- Дэмжлэггүй сууж эхэлнэ
- Бусадтай тоглох дуртай болно, ялангуяа эцэг эхтэйгээ
- Нэрээр нь дуудахад хариу үйлдэл үзүүлнэ



- Шулганахдаа эгшиг үсгүүд холбон хэлнэ ("аа", "ээ", "оо" гэх мэт)

- Энгийн дохио зангаа ашиглах ба тухайлбал "үгүй" гэж илэрхийлэхдээ толгойгоо сэгсрэх эсвэл "баяртай" хэмээн гараа даллах гэх мэт

- Дохио зангааг дуурайна
- Энгийн үгээр юм асуухад хариу үйлдэл үзүүлнэ

12 CAP



18 CAP

- Энгийн зааварчилгааг дагана

- 2-4 үгтэй өгүүлбэрүүд хэлнэ
- Бусад хүүхдүүдтэй хамт байхдаа сэтгэл нь хөдөлнө

- Хүүхэддэйгээ хооллох гэх мэт энгийн дүр үзүүлж тоглоно
- Бусад сонирхолтой зүйлс харуулахын тулд хуруугаараа заана

- Энгийн хэрэглээний зүйлс тухайлбал утас, сойз, халбага зэргийг юунд ашигладаг болохыг мэднэ

- Хэд хэдэн үгнүүд бүтэн хэлдэг болно
- Бие даан алхана

- "Ээжээ", "ааваа" гэж хэлдэг болно
- Юмнаас татан өөрөө босно

2 НАС

- Бөмбөг өшиглөнө

- Зурган дээрх зүйлсийн нэрийг хэлэхэд тэдгээрийг хуруугаараа заана

- Том хүмүүс болон найзуудыгаа дуурайна (бусад хүүхдүүд гүйхэд даган гүйх гэх мэт)

- 2-3 өгүүлбэрээр харилцан ярина
- Сайн авирч чадна

- Хүүхэддэй, амьтад болон хүмүүстэй дүр үзүүлэн тоглоно
- Найзлах хүсэл эрмэлзлээ үгээр илэрхийлэхгүйгээр харуулна

- Үлгэр ярина
- Үсрэх мөн нэг хөл дээрээ 2 секунд хүртэл зогсож чадна

- Ганцаараа тоглохоос илүү бусад хүүхдүүдтэй тоглоно
- Хамтран тоглоно

- 2-4 хэсгээс бүрдсэн хүн зурна

3 НАС

4 НАС



МИНИЙ ХУВИЙН ЭРҮҮЛ МЭНДИЙН ДЭВТЭР нь хөгжлийн үе шатын талаарх илүү дэлгэрэнгүй мэдээллийг агуулдаг. Хүүхэд ба гэр бүлийн эрүүл мэнд хариуцсан сувилагч эсвэл өрхийн эмчдээ үзүүлэхдээ хүүхдийнхээ өсөлт хөгжлийн явц болон санаа зовоосон зүйлсээ хуваалцаарай. Битгий хүлээ! Эрт арга хэмжээ авах нь маш их өөрчлөлтийг авчирна! Өөрийн харьяа хүүхэд ба гэр бүлийн Эрүүл Мэндийн Төвийн тухай мэдээллийг доорх холбоосоор авчирарай.

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

Хүүхэдтэйгээ цагийг хамт өнгөрүүлэх санаануудын талаар Хайрла, Ярилц, Дуул, Унш, Тогло гэсэн вэб хуудаснаас мэдээлэл аваарай.
<http://ltsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>

