

## ช่วยบุตรของท่านพัฒนาทักษะ ของเขา

ทักษะต่างๆ เช่นการเดินก้าวแรก การยิ้มครั้งแรก และการโบกมือ “บ้าย บาย” ถือเป็นพัฒนาการที่สำคัญยิ่ง

จากแรกเกิดจนถึง 5 ปี บุตรของท่านควรสามารถทำสิ่งสำคัญๆ เหล่านี้ได้ เช่นเข่าเล่น พูด แสดงท่าต่างๆ และเคลื่อนไหวอย่างไร

สำหรับความคิดเกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันง่ายๆ ที่ท่านอาจสามารถทำได้กับบุตรของท่านในแต่ละวัย โปรดดาวน์โหลด แอป รัก พูด ร้องเพลง อ่าน ได้ฟรีที่

[www.lovetalkingreadplay.com.au](http://www.lovetalkingreadplay.com.au)



## เหตุการณ์ สำคัญ ๆ



### อย่ารีรอ ลงมือทำเสียแต่เนิ่น ๆ

หากบุตรของท่านไม่แสดงออกซึ่งอาการสำคัญๆ เหล่านี้ตามวัยของเขา ท่านควรหารือเรื่องนี้กับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

แจ้งให้พยาบาลเด็กและสุขภาพครอบครัวหรือแพทย์จีพีที่ทราบ

ลงมือแก้ไขเสียแต่เนิ่นๆ ในขณะที่บุตรของท่านกำลังพัฒนาทักษะต่างๆ ช่วยให้บุตรของท่านบรรลุถึงซึ่งจุดสูงสุดของศักยภาพของเขา

### หาข้อมูลเพิ่มเติม

*บันทึกสุขภาพส่วนตัวของฉัน* (เดอะ บลู บู้ค) มีข้อมูลมากกว่านี้เกี่ยวกับความสำคัญต่างๆ และเว็บไซต์ที่มีประโยชน์

## ติดตามพัฒนาการของบุตรของ ท่าน

ตอบคำถาม การเรียนรู้สัญญาณต่างๆ ลงมือทำเสียแต่เนิ่นๆ ใน *บันทึกสุขภาพส่วนตัวของฉัน* (เดอะ บลู บู้ค) เพื่อตรวจสอบว่าการเจริญเติบโตของบุตรของท่านถูกต้องตามแนวทาง

พามบุตรของท่านไปพบกับพยาบาลสุขภาพครอบครัวหรือแพทย์จีพี เพื่อตรวจสอบสุขภาพและความเจริญเติบโตอย่างสม่ำเสมอ



## ติดตามพัฒนาการของบุตรของ ท่าน ถ้าท่านมีความวิตกกังวลใด ๆ โปรดลงมือแก้ไขเสียแต่เนิ่น ๆ

หาบริการสุขภาพเด็กและครอบครัวในท้องถิ่นของท่านได้ที่:

[www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services](http://www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services)

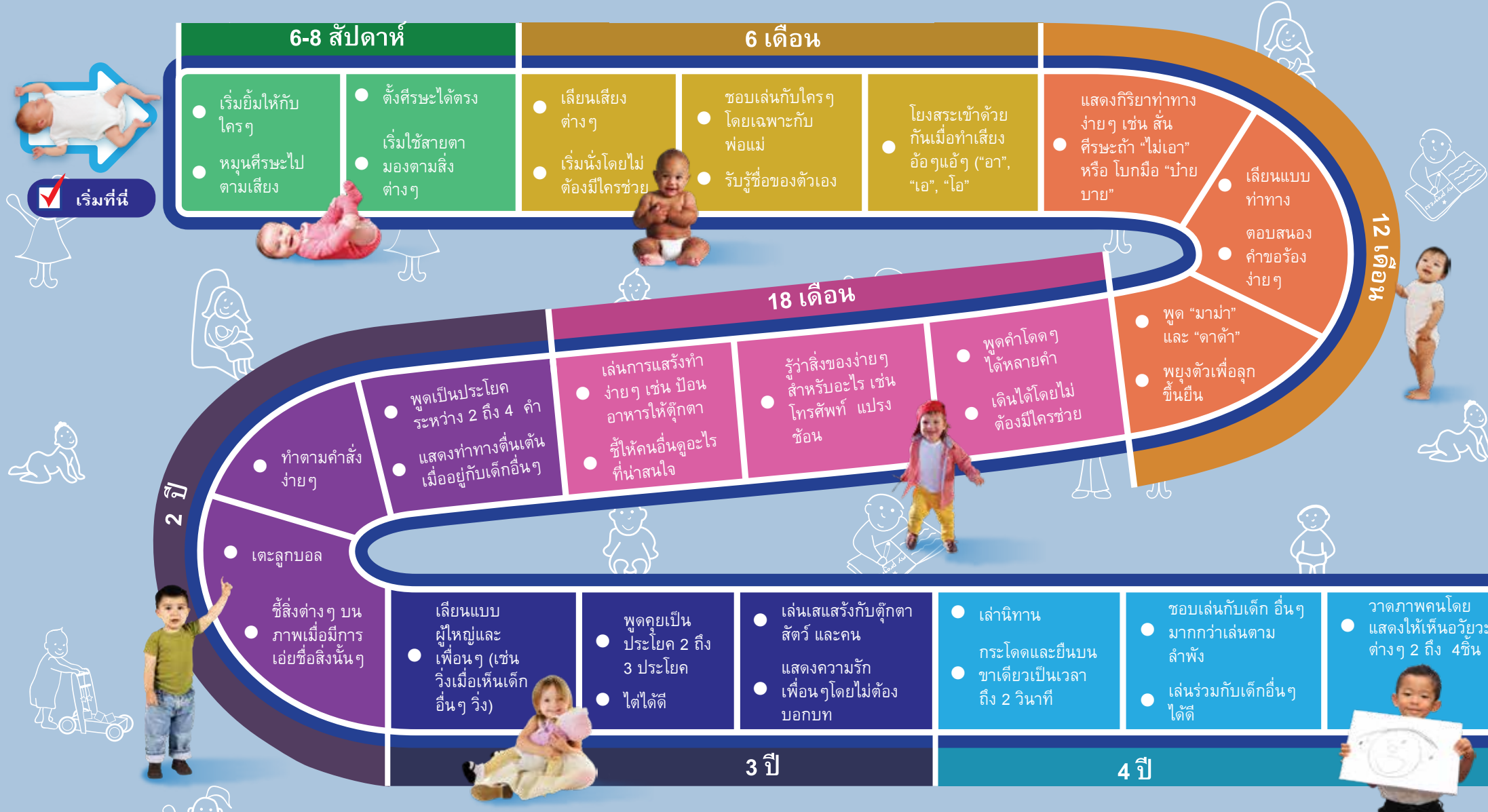
รายละเอียดการติดต่อ

Thai - Milestones Matter



# เรียนรู้สัญญาณต่างๆ ลงมือปฏิบัติโดยเร็ว

พัฒนาการแรกเริ่มของบุตรของท่านเป็นเสมือนการเดินทาง



ประวัติสุขภาพส่วนตัวของคุณ บรรจุข้อมูลเป็นอันมากเกี่ยวกับเหตุการณ์สำคัญๆ บอกให้พยาบาลประจำครอบครัวหรือ แพทย์จีพีทราบถึงความก้าวหน้าและข้อกังวลใดๆ เกี่ยวกับบุตรของท่านเมื่อพาบุตรไปหาเจ้าหน้าที่เหล่านี้ทุกครั้ง อย่ารีรอ การลงมือทำเสียแต่แรกๆ จะช่วยได้มาก! ค้นหาสัญญาณสุขภาพเด็กและครอบครัวในท้องถิ่นของท่านได้โดยไปที่ [www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services](http://www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services).

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้เวลาอยู่กับบุตรของท่าน โปรดไปที่ ริก พุด ร้องเพลง เล่น (เลิฟ ทอลลิค ซิง อ่าน เล่น) <http://itsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>

เนื้อหาตั้งเดิมจัดทำโดย U.S. Centers for Disease Control and Prevention's Learn the Signs. Act Early. program <https://www.cdc.gov/nbddd/actearly/> : June 2017. Adapted by NSW Ministry of Health. SPHN (HSP) 180408.