

Becerilerini geliştirmesi için çocuğunuza yardım edin

İlk adımı atmak, ilk kez gülümsemek ve vedalaşmak için el sallamak gibi becerilere gelişimsel kilometre taşları denir.

Doğumdan 5 yaşına kadar çocuğunuz nasıl oynayacağına, öğreneceğine, konuşacağına, davranacağına ve hareket edeceğine ilişkin kilometre taşlarına ulaşmalıdır.

Her yaşta çocuğunuzla birlikte yapabileceğiniz günlük basit şeylere ilişkin fikirler için ücretsiz **Sevgi, konuşma, şarkı söyleme, okuma, oynama** uygulamasını şu siteden indirin:

www.lovetalksingreadplay.com.au

Çocuğunuzun gelişimini izlemeyi sürdürün

Çocuğunuzun gelişiminin yolunda olup olmadığını görmek için **Kişisel Sağlık Kaydım**'daki (**Mavi Kitap**) Belirtilerin Öğrenin. Erken Davranın sorularını yanıtlayın.

Sağlık ve gelişimsel kontroller için çocuğunuzun düzenli olarak çocuk ve aile sağlığı hemşiresine ve doktorunuza götürün.



KİLOMETRE TAŞLARI KONUSU



Beklemeyin. Erken Davranın

Çocuğunuz, yaşı için geçerli olan kilometre taşlarına ulaşmıyorsa, endişelerinizi paylaşın.

Çocuk ve aile sağlığı hemşirenizle veya doktorunuzla konuşun.

Beceriler gelişirken erken davranın. Çocuğunuza tüm potansiyeline erişmesi için yardımcı olun.

Daha fazlasını öğrenin

Kişisel Sağlık Kaydım (Mavi Kitap), kilometre taşları ve yararlı internet siteleri için daha fazla bilgi içerir.

Çocuğunuzun gelişimini izleyin. Bir endişeniz varsa, erken davranın.

Yerel çocuk ve aile sağlığı servisini şu siteden bulun: www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services

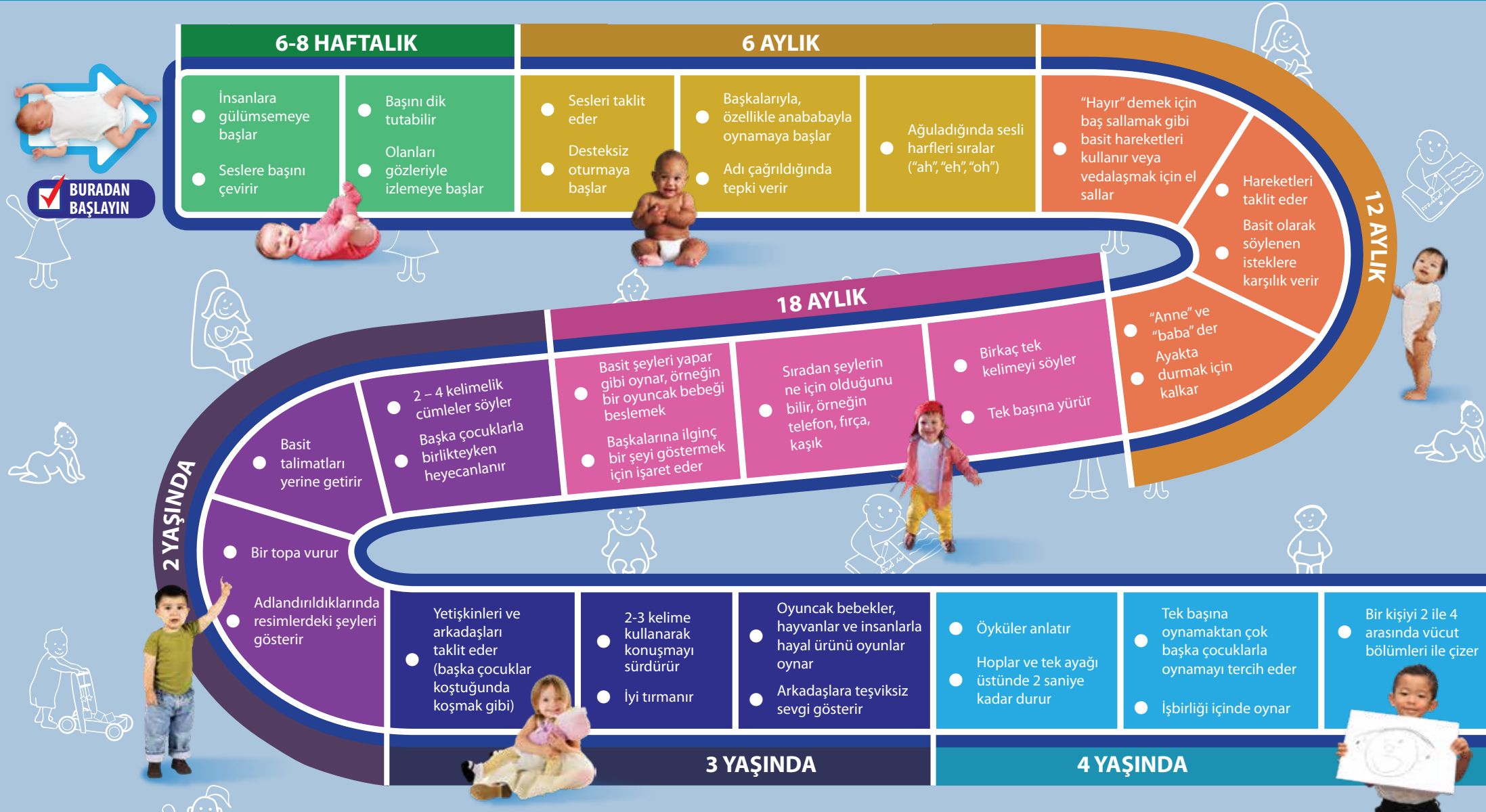
İlişki ayrıntıları

Turkish - Milestones Matter



BELİRTİLERİ ÖĞRENİN. ERKEN DAVRANIN.

Çocuğunuzun erken gelişimi bir yolculuktur.



KİŞİSEL SAĞLIK KAYDIM kilometre taşları hakkında daha fazla bilgi içerir. Çocuğunuzun ilerlemesini ve herhangi bir endişeyi çocuk ve aile sağlığı hemşiresiyle veya doktorla her ziyarette paylaşın. Erken davranmak gerçek bir fark yaratır! Yerel Çocuk ve Aile Sağlığı Merkezini bulmak için şu siteye girin:

www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services.

Özgün içerik U.S. Centers for Disease Control and Prevention's *Learn the Signs. Act Early.* program <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/> : June 2017. Adapted by NSW Ministry of Health. SPHN (HSP) 180408 tarafından sağlanmıştır.

Çocuğunuzla zaman geçirmeye ilişkin daha fazla fikir edinmek için Sevgi, konuşma, şarkı söyleme, okuma, oynamaya gidin.

<http://tsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>