

Çocuk ve aile sağlık hizmetleri

Hizmetler, doğumdan 5 yaşına kadar çocukları olan NSW aileleri için ücretsizdir. Havaleye ihtiyacınız yoktur.

şunları sunarlar:

- sağlık ve gelişim kontrolü
- çok sayıda anababalık konuları hakkında bilgiler
- gerektiğinde, daha fazla desteğe havale.



Beyinleri ve bedenleri geliştirme

Çocuğunuzun en iyi öğretmeni sizsiniz.

Çocuğunuzla bağlantı için harcadığınız zaman, onun beyin ve bedenini geliştirmek için yapacağınız en önemli şeydir.

Düşünceler için şurayı ziyaret edin:
health.nsw.gov.au/childdevelopment



Sağlık ve gelişim kontrolleri

Bu kontroller çok önemlidir. Çocuğunuzun nasıl büyüdüğünü ve geliştiğini izlemede yardımcı olurlar.

Ayrıca, çocuğunuzun ne gibi ek yardıma ihtiyaç duyabileceğini bulmada yardımcı olurlar, böylece, ihtiyacı olan bakımı erken alabilir.

Kontroller doktorunuz veya çocuk ve aile sağlık hemşireniz tarafından yapılabilir.

Çocuğunuzu en iyi siz bilirsiniz

Beklemeyin. Çocuğunuz bir veya daha fazla dönüm noktasına ulaşmıyorsa, önceleri sahip olduğu becerileri yitirmişse veya diğer endişeleriniz varsa, erken davranın.

Doktorunuzla veya çocuk ve aile sağlığı hemşirenizle konuşun, endişelerinizi paylaşın ve gelişimsel tarama testi isteyin.

Her kontrolden önce **Blue Book**'taki (Mavi Kitap) 'Learn the Signs. Act Early.' (İşaretleri Öğrenin. Erken Davranın) kontrol listesini doldurun.



October 2023 © NSW Health. SHPN (HSP) 230739-18.

NSW Health



Dönüm noktaları

Milestones matter

Turkish



Çocuğunuza yaşamında en iyi başlangıcı verin

Birlikte nitelikli zamanlar geçirin


- onunla birlikte sevin, sohbet edin, şarkı söyleyin, okuyun ve oynayın


Dönüm noktalarını izleyin

- nasıl oynuyor, öğreniyor, konuşuyor, davranıyor ve hareket ediyor

Tüm sağlık ve gelişim kontrollerine götürün

Belirtileri Öğrenin. Erken Davranışın.

Çocuğunuzun erken gelişimi bir yolculuktur. Çocuğunuzun her yaşta ulaştığı dönüm noktalarını işaretleyin. Bu işaretler , bir sağlık ve gelişim kontrol zamanını size bildireceklerdir.

 **Buradan başlayın**

6 – 8 Hafta

- Onunla konuştuğunuzda veya ona birşeyler söylediğinizde gülümser.
- Yüksek seslere tepki gösterir.
- Yatarken başını yukarıda tutabilir.
- Hareket ettiğinizde sizi gözler.

6 Ay

- Sizinle ses çıkarırken bunu sırayla yapar.
- Otururken kendisini desteklemek için ellerine dayanır.
- Tanıdıkları bilir.
- İstedığı bir oyuncu için uzanır.
- 'Dudaklarını bükerek üfler' (dilini dışarı çıkarır ve üfler).

- Vedalaşırken 'el sallar'.
- Sakladığını gördüğü şeyleri arar.

- 'hayır'ı anlar (bunu söylediğinizde kısaca duraklar veya durur).

18 Ay

- Ev işleri yapmanızı kopyalar.

- Bir kaşık kullanmaya çalışır, kapaksız bir fincandan içer.

- 'Ane' veya 'bab' yanında üç veya daha fazla kelime söylemeye çalışır.

- Herhangi bir kişiyi veya herhangi bir şeyi tutmadan yürür.

- Anne ve babayı, 'ane' veya 'ba' diye veya başka bir isimle çağırır.
- Ayığa kalkmak için kendini çeker.

2 yıl

- Topa vurur.

- En az iki kelimeyi birlikte söyler.
- Başkaları incindiğinde veya kızdığında farkına varır.

- Size göstermesini istediğinizde en az iki organı işaret eder.
- İsteddiğinizde bir kitaptaki şeyleri işaret eder.

- Çocuk bakımında olduğu gibi bıraktığınızda, 10 dakika içinde sakinleşir.

- Sorulduğunda adını söyler.
- Bol bir pantolon veya bir ceket gibi bazı elbiseleri kendisi giyer.

- Nasıl yapıldığını gösterdiğinizde bir daire çizer.
- Başka çocukların farkına varır ve oynamak için onlara katılır.

- O gün olan en az bir şey hakkında konuşur, örneğin 'futbol oynadım'.
- Çoğu zaman büyük bir topu yakalar.

- 'Yardımcı' olmayı sever.
- Nerede olduğuna bağlı olarak davranış değiştirir (kitaplık, oyun alanı).

- Üç veya dört organıyla bir insan çizer.

3 yıl

4 yıl