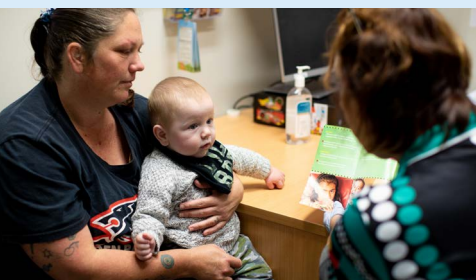


Các dịch vụ sức khỏe trẻ em và gia đình

Các dịch vụ này được cung cấp miễn phí cho các gia đình ở NSW có trẻ em từ sơ sinh đến 5 tuổi. Quý vị không cần được giới thiệu.

Các chương trình này cung cấp:

- kiểm tra sức khỏe và sự phát triển
- thông tin về nhiều vấn đề nuôi dạy con cái
- giới thiệu tới những nơi để được hỗ trợ thêm, nếu cần.



Xây dựng trí não và cơ thể

Quý vị là người tốt nhất để dạy dỗ con.

Thời gian quý vị dành để liên kết với con là điều quan trọng nhất mà quý vị có thể làm để xây dựng trí não và cơ thể của em.

Để có ý tưởng, truy cập:

health.nsw.gov.au/childdevelopment



Kiểm tra sức khỏe và sự phát triển

Những kiểm tra này rất quan trọng. Kiểm tra giúp theo dõi coi con quý vị đang lớn lên và phát triển ra sao.

Kiểm tra cũng giúp tìm xem con quý vị có thể cần thêm những hỗ trợ nào, để em có thể sớm nhận được sự chăm sóc cần thiết.

Việc kiểm tra có thể được thực hiện bởi y tá sức khỏe trẻ em và gia đình hoặc bác sĩ của quý vị.

Quý vị hiểu rõ con mình nhất

Đừng chờ đợi. Nếu con quý vị không đạt được một hoặc nhiều mốc điểm quan trọng, mất đi các kỹ năng mà em từng có, hoặc quý vị có những lo ngại nào khác, hãy hành động cho sớm.

Nói chuyện với y tá sức khỏe trẻ em và gia đình hoặc bác sĩ của quý vị, chia sẻ mối quan tâm của quý vị, và hỏi về việc sàng lọc sự phát triển.

Hoàn thành bảng kiểm tra 'Learn the Signs. Act Early.' (Tìm biết các Dấu hiệu. Hành động Sớm) trong Blue Book (Sách Xanh) trước mỗi lần kiểm tra.



October 2023 © NSW Health. SHPN (HSP) 230739-19.

NSW Health



Các mốc điểm là điều quan trọng

Milestones matter

Vietnamese



Cho con em quý vị sự khởi đầu tốt nhất trong cuộc sống

Dành thời gian vui sống bên nhau

– yêu thương, trò chuyện, ca hát, đọc sách và chơi đùa với con

Theo dõi các mốc điểm quan trọng của con

– con chơi đùa, học hỏi, nói năng, hành động và đi chuyển ra sao

Đưa con tới tất cả các cuộc kiểm tra sức khỏe và sự phát triển

Tìm biết các Dấu hiệu. Hành động Sớm.

Sự phát triển khởi đầu của con quý vị là một cuộc hành trình. Đánh dấu các mốc điểm mà con đạt được ở mỗi độ tuổi. Các dấu hiệu này cho quý vị biết khi nào cần làm kiểm tra sức khỏe và sự phát triển.

Bắt đầu ở đây

6 - 8 Tuần lễ

- Mim cười khi quý vị nói chuyện hoặc mim cười với con.
- Phản ứng với âm thanh lớn tiếng.
- Có thể ngẩng đầu lên khi nằm sấp.
- Ngó theo khi quý vị di chuyển.

6 Tháng

- Thay phiên tạo ra âm thanh với quý vị.
- Dựa vào tay để tự chống đỡ khi ngồi.
- Nhận biết người quen.
- Vươn tay ra để lấy một món đồ chơi em muốn.
- Thối 'mâm xôi' (lè lưỡi ra và thối).

- Vẫy tay chào 'tạm biệt'.
- Tìm kiếm những thứ con thấy quý vị giấu.

12 Tháng

- Hiểu tiếng 'không' (tạm ngưng hoặc dừng lại khi quý vị nói tiếng đó).

18 Tháng

- Bắt chước quý vị làm việc nhà.

- Cố gắng dùng muỗng, uống nước từ ly không có nắp.

- Cố gắng nói ba tiếng trở lên ngoài 'má má' hoặc 'ba ba'.
- Bước đi mà không bám vào ai hoặc vật gì.

- Gọi cha mẹ là 'má má', 'ba ba' hoặc một tên đặc biệt nào khác.
- Kéo tay để đứng dậy.

2 Tuổi

- Đá một quả bóng.

- Nói ít nhất hai tiếng cùng lúc.
- Để ý khi người khác bị tổn thương hoặc khó chịu.

- Chỉ vào ít nhất hai bộ phận cơ thể khi quý vị nói con chỉ cho quý vị coi.
- Chỉ vào những thứ trong sách khi quý vị hỏi.

- Bình tĩnh lại trong vòng 10 phút sau khi quý vị bỏ đi, chẳng hạn như khi đưa con tới nhà trẻ.

- Nói tên khi được hỏi.
- Tự mặc một số quần áo, chẳng hạn như quần rộng hoặc áo khoác.

- Vẽ một vòng tròn khi quý vị chỉ cho con cách vẽ.
- Để ý đến những đứa trẻ khác và cùng chơi với chúng.

- Nói về ít nhất một chuyện gì đã xảy ra trong ngày của em, chẳng hạn như "Con đã chơi đá bóng".
- Hầu như lúc nào cũng bắt được một quả bóng lớn.

- Thích làm 'người giúp đỡ'.
- Thay đổi hành vi dựa trên chỗ em ở (thư viện, sân chơi).

- Vẽ một người có từ ba bộ phận cơ thể trở lên.

3 Tuổi

4 Tuổi