

## Giúp trẻ phát triển kỹ năng

Các kỹ năng chẳng hạn như việc bắt đầu tập đi, mỉm cười lần đầu tiên, và vẫy tay chào “bye bye” được gọi là các dấu mốc phát triển.

Từ lúc chào đời đến khi được 5 tuổi, trẻ sẽ đạt tới các dấu mốc trong việc chơi đùa, học hỏi, nói năng, hành động và di chuyển.

Để có ý tưởng về những điều đơn giản hàng ngày mà quý vị có thể thực hiện với con mình ở mỗi độ tuổi, hãy tải xuống ứng dụng **Yêu thương, trò chuyện, ca hát, đọc, chơi đùa** tại

[www.lovetalksingreadplay.com.au](http://www.lovetalksingreadplay.com.au)

## Theo dõi các phát triển của con mình

Trả lời các câu hỏi “Tìm hiểu các Dấu hiệu. Hành động Sớm” trong mục **Hồ sơ Y tế cá nhân của tôi** (quyển **Sổ xanh**) để xem con mình có phát triển đúng hướng hay không.

Thường xuyên đưa con em mình đến gặp y tá sức khỏe trẻ em và gia đình, hoặc bác sĩ toàn khoa để được kiểm tra về sức khỏe và phát triển.



## CÁC DẤU MỐC LÀ ĐIỀU QUAN TRỌNG



## Đừng chờ đợi. Hãy hành động sớm

Nếu con em của quý vị không đạt tới các dấu mốc phát triển cho độ tuổi của các em, hãy chia sẻ các quan tâm của quý vị.

Thảo luận với y tá sức khỏe trẻ em và gia đình, hoặc với bác sĩ toàn khoa.

Hãy hành động sớm khi các kỹ năng đang phát triển. Giúp trẻ đạt đầy đủ tiềm năng của các em.

## Tìm hiểu thêm

**Hồ sơ Y tế Cá nhân (Sổ xanh)** có nhiều thông tin về các dấu mốc phát triển và các trang mạng hữu ích.

## Theo dõi sự phát triển của con em quý vị. Hành động sớm nếu quý vị có lo ngại.

Tìm dịch vụ y tế trẻ em và gia đình nơi địa phương của quý vị qua:

[www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services](http://www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services)

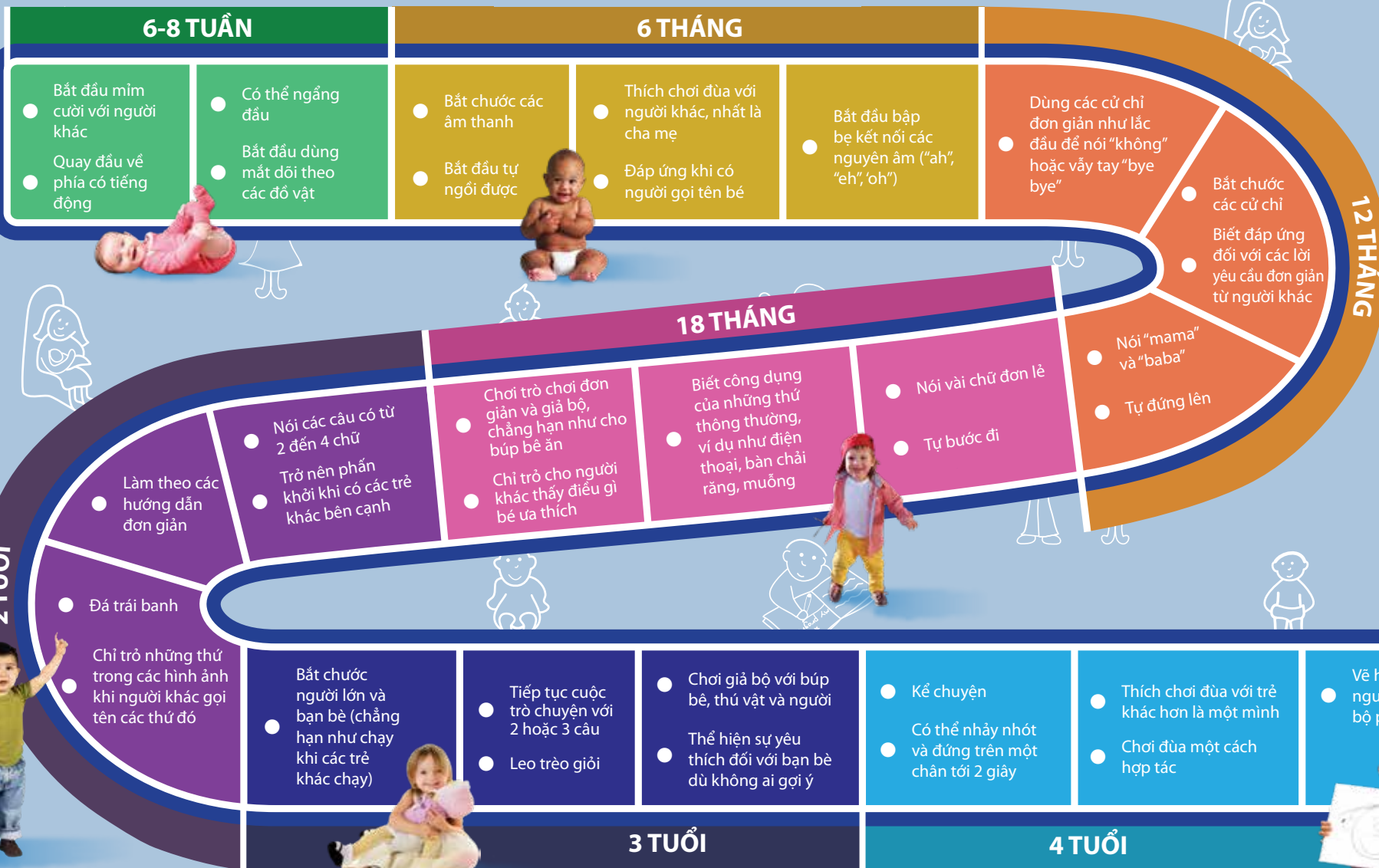
Các chi tiết liên lạc

Vietnamese - Milestones Matter



# TÌM HIỂU CÁC DẤU HIỆU. HÀNH ĐỘNG SỚM.

Việc phát triển sớm của con em quý vị là một hành trình.



**BẮT ĐẦU Ở ĐÂY**



HỒ SƠ Y TẾ CÁ NHÂN có thêm nhiều thông tin về các dấu mốc phát triển. Hãy chia sẻ các tiến triển của con em quý vị và bất cứ quan ngại gì nếu có, với y tá sức khỏe trẻ em và gia đình, hoặc với bác sĩ toàn khoa mỗi lần quý vị đến gặp họ. Đừng chờ đợi. Hành động sớm có thể giúp tạo sự khác biệt! Để tìm Trung tâm Y tế Trẻ em và Gia đình ở địa phương, xem trang mạng [www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services](http://www.health.nsw.gov.au/child-family-health-services).

Để có thêm ý tưởng về việc trải qua thì giờ với con mình, hãy xem mục 'Yêu thương, trò chuyện, ca hát, đọc, chơi đùa'. <http://tsrp.resourcingparents.nsw.gov.au/>

Bản gốc được cung ứng bởi U.S. Centers for Disease Control and Prevention's *Learn the Signs. Act Early.* program <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/>; June 2017. Adapted by NSW Ministry of Health. SPHN (HSP) 180408.