

## एंटीबायोटिकहरू लिने जोखिमहरू के के हो?

धेरै कम मात्रामा, केही महिलाहरूले एन्टिबायोटिकबाट एनाफिलिक्सिस भनिने गम्भीर प्रतिक्रिया पाउन सक्छन्। यदि तपाईंको औषधि प्रतिक्रियाको कुनै पनि इतिहास विशेष गरी पेनीसिलिनको छ भने तपाईंको धाईआमा वा डाक्टरलाई भन्नु ज्यादै नै महत्त्वपूर्ण छ।

यदि तपाईंमा परीक्षण गरेको बेला GBS खतराको लागि सकारात्मक पहिचान गरिएको छ वा गरेको छ भने, यदि तपाईंले बेथालागेको बेलामा एंटीबायोटिक्स लिनुभएको छ भने तपाईंको बालकमा GBS विकासको संभावना कमनै हुन्छ।

## सीजेरियन सेक्शन र GBS

GBS स्क्रीनिंगिड सीजेरियन सेक्शन को लागि योजना बनाउएका महिलाहरूको लागि अझै पनि महत्त्वपूर्ण छ। यदि तपाईंलाई यो लागू हुन्छ हुन्छ भन्ने बारेमा थप जानकारीको लागि कृपया आफ्नो धाईआमा वा डाक्टरलाई सोध्नुहोस्।



## थप जानकारीको लागि:

यदि तपाईंसँग स्क्रीनिंग वा GBS को बारेमा कुनै प्रश्नहरू छन् भने, तपाईंले धाईआमा वा डाक्टरलाई सोध्न सक्नुहुनेछ।

73 Miller Street, North Sydney, NSW 2060  
Locked Mail Bag 961, North Sydney 2059  
Tel: 61-2-9391 9000  
[www.health.nsw.gov.au/kids-families/](http://www.health.nsw.gov.au/kids-families/)

SHPN: (NKF) 170652

September 2016



**Group B Streptococcus (GBS) (समूह बी स्ट्रेटोकोकोसस) को लागि गर्भावस्था स्क्रीनिंग**



Pregnancy screening for Group B Streptococcus (GBS)

## Group B Streptococcus को बारेमा

Group B Streptococcus (GBS) एक जीवाणु हो जुन हाम्रो शरीरमा बस्छ र सामान्यतया हानिकारक हुन्छ। GBS एक क्षणिक जीवाणु हो जसको अर्थ हो कि जीवाणु आउने र जाने गर्न सक्दछ। यो सामान्यतया यौन संचारित संक्रमण होइन। तीनमा एक महिलाहरूको आफ्नो योनिमा यस GBS जीवाणुहरू पाईन्छ र यो थाहानै हुन्न कि कि यो छ भनेर। GBS पिसाबमा पनि फेला पर्न सक्छ।

### GBS र नवजात शिशु

GBS बेथाको र जन्मको समयमा बच्चालाई सर्न सक्दछ र नवजात शिशुमा रक्त विषाक्तता, म्यानिनिजाइटिस र निमोनिया सहित जीवनमा डरलाग्दो संक्रमणहरू हुन सक्छ। केवल एकदमै थोरै नवजात शिशुहरूमा (हरेक २,००० मा १ लाई) यो प्रारम्भिक रूपमा चिनिने GBS संक्रमणको विकास हुन्छ। बेथाको समयमा उपचार गर्ने समयमा (प्रत्यक्ष रूपमा नशामा) दिईने एंटीबायोटिक्सले महिलाहरूलाई GBS संक्रमणबाट उनीहरूको नवजात शिशुमा पुग्ने खतरा बढेको छ भने यस्तो जोखिमलाई घटाउनेछ। बेथाको समयमा स्क्रिनिंग र उपचार गर्दागर्दै पनि, केहि नवजात शिशुहरूलाई अझै GBS को विकास हुनेछ। यदि तपाईंको बच्चालाई GBS भयो भने, अस्पतालमा हुँदा नै एन्टिबायोटिक्सले उपचार गर्न सकिन्छ।

### GBS र बयस्क बालकहरू

बेथा लागेको बेलाको उपचार सधैं प्रभावकारी नहुन पनि सक्छ। अलि उमेर ठूलो बालबालिकाहरू जसलाई GBS संक्रमण हुन्छ उनिहरूलाई एंटीबायोटिक्सले उपचार गर्न सकिन्छ।



## GBS तपाईंको बच्चालाई सर्न सक्ने मौकाबाट कसरी घटाउन सकिन्छ

यो GBS कुन महिलाहरूलाई छ पहिचान गर्न महत्वपूर्ण छ त्यसैले तिनीहरूको GBS संक्रमण बच्चालाई सर्ने मौका कम गर्न मद्दत गर्न सकिन्छ। यो दुई तरिकाको माध्यमबाट गर्न सकिन्छ, जुन दुबै पद्धतीहरू उत्तकै प्रभावकारी छन्।

तपाईंलाई स्वास्थ्य सेवाको माध्यमबाट एउटा प्रस्तावित गरिनेछ। तपाईंको धाईआमा र / वा चिकित्सकले थप जानकारी प्रदान गर्न सक्छ र तपाईंसँग हुन सक्ने कुनै पनि प्रश्न वा चिन्तालाई समाधान गर्न सक्दछ।



### १. खतरामा आधारित स्क्रिनिंग:

यो स्क्रिडिङ विधि यस्ता महिलालाई पहिचान गर्दछ जसको बच्चालाई जन्मेको बेलामा GBS लाग्ने अधिकतम खतरा हुन सक्दछ। जोखिमका कारकहरू निम्न हुन्:

- यदि तपाईंको पहिला GBS संक्रमण भएको बच्चा भएको छ भने
- यदि तपाईंको गर्भावस्थाको समयमा कुनै पनि बेला तपाईंको पिसाबमा GBS फेला परेको छ (उक्त लागेको बेलामा एंटीबायोटिक्सले उपचार गरिएको भएता पनि) भने
- यदि तपाईंलाई ३७ हप्ता अगाडी बेथा लागेमा
- यदि तपाईंलाई बेला लागेको बेलाको तापक्रम ३८°C भन्दा बढी भएमा
- यदि बच्चामा संक्रमण भएको लक्षण देखा परेमा
- यदि तपाईंको पानि फुटेपछी पनि १८ घण्टा भन्दा बढी बेथा लागिरहेमा

### २. गर्भावस्थाको बेला नियमित तवरले जाँच गर्ने

जब तपाईं ३५ र ३७ हप्ताको बीचको गर्भवती हुनुहुन्छ, यदि तपाईंमा GBS सकारात्मक छ भनेर पत्ता लगाउन जाँच गर्न सक्नुहुन्छ। यो एकदमै सजिलो स्वाब हो जुन तपाईं आफैले गर्न सक्नुहुनेछ वा तपाईंले चाहेमा को आफ्नो धाईआमा वा डाक्टर द्वारा नमूना लिन सक्नुहुनेछ।

अनि यो स्वाब पथोलोजीमा पठाइनेछ र तपाईंलाई तपाईंको नतिजाहरू अर्को भेट्ने समयमा जानकारी गराईनेछ।

### योजना

यदि तपाईंसँग GBS का लागि सकारात्मक नतिजा आएमा वा तपाईंले GBS का लागि तपाईंमा जोखिमका कारकहरू छ भने, तपाईंलाई बेथा लागेको समयमा एंटीबायोटिक्स द्वारा उपचार गर्न यो सिफारिश गर्दछन्। यी विचारहरू तपाईंको गर्भावस्थाको बेला तपाईंको साथ छलफल गरिनेछ र तपाईंको सहमतिको साथमा आवश्यक उपचार योजना तपाईंको मेडिकल रेकर्डमा राखिनेछ।