

Leche materna pasteurizada de donantes para bebés vulnerables

Pasteurised Donor Human Milk
for Vulnerable Babies

Spanish



NSW Health (Salud NSW) y el Australian Red Cross Lifeblood Service (Servicio de Sangre Vital de la Cruz Roja Australiana) están trabajando juntos para brindar a los bebés vulnerables en NSW el mejor y más seguro alimento alternativo si la propia leche materna no está disponible.

La leche materna de donante pasteurizada (PDHM) es un recurso precioso y solo se utiliza para los bebés más pequeños o enfermos que podrían beneficiarse más. Esto incluye a los bebés nacidos muy temprano, que tienen problemas de intestino o corazón u otras complicaciones graves.

La propia leche materna es la mejor nutrición posible para los bebés vulnerables. A algunas madres les puede resultar difícil establecer un suministro de leche adecuado en las primeras semanas cuando el bebé está en la Neonatal Intensive Care Unit (Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales) (NICU). Si esto sucede y su bebé cumple con los criterios, será elegible para recibir leche materna de donante pasteurizada.

Beneficios de la leche materna comparada con la fórmula

La leche materna es el mejor soporte nutricional para su bebé porque:

- Es más fácil de digerir que la fórmula
- Recubre y protege el intestino y disminuye el riesgo o la gravedad de una enfermedad intestinal grave conocida como Necrotising Enterocolitis (enterocolitis necrotizante/NEC)
- Protege contra algunas infecciones graves
- Hay muchas cosas en la leche materna que son imposibles de incorporar a la fórmula
- Proporciona óptimo crecimiento y desarrollo cerebral a largo plazo de su bebé.

La leche materna es la mejor para los bebés.

Preguntas frecuentes

¿Cuánto tiempo puede mi bebé tener leche materna pasteurizada de donante?

El médico de su bebé ordenará la leche materna pasteurizada de donante mientras su bebé sea elegible para recibirla. Una vez que su propio suministro de leche satisfaga las necesidades de su bebé, la leche de donante ya no será necesaria. Sin embargo, si su propia leche no está disponible, su bebé pasará a la fórmula alrededor de las 34 semanas si ya no está en alto riesgo.

¿Habrá siempre suficiente leche materna pasteurizada de donantes para todos los bebés que la necesiten?

A veces, más bebés necesitan leche materna de donante que la disponible. Si esto sucede, la leche materna donada se dará a los bebés más pequeños y enfermos. Se le informará si esto afectará el suministro a su bebé.

¿La pasteurización cambia la leche materna?

Su propia leche está hecha especialmente para su bebé. Cuando pasteurizamos la leche materna de donantes para que sea más segura, hay algunas cosas que se pierden; pero todavía contiene muchos de los factores que ayudan a proteger a su bebé que no están presentes en la fórmula.

¿Quién dona la leche materna?

La leche materna de donante es un regalo generoso de una madre a otra. Pueden estar alimentando a su propio bebé y tener leche extra o tener un suministro de leche congelada que hayan extraído para su propio bebé en la NICU que ya está siendo dado de alta. Después de la pérdida de un bebé, las madres pueden seguir extrayéndose leche como una forma de honrar a su bebé y darles a otros la mejor oportunidad de una vida saludable.

¿Qué tan segura es la leche de donante?

Las mujeres solo son elegibles para donar leche después de una entrevista y un análisis de sangre para asegurarse de que su leche sea segura. Infórmese sobre el proceso de donación en

<https://www.lifeblood.com.au/milk>.

La leche materna de donantes se pasteuriza para matar bacterias y virus dañinos. El riesgo de infección, por leve que sea, no se puede reducir a cero. El Australian Red Cross Lifeblood Service Milk Bank (Banco de Leche del Servicio de Sangre Vital de la Cruz Roja Australiana) cumple con las pautas de seguridad e infección de NSW Health y NSW Food Authority (Autoridad Alimentaria de NSW). En décadas de almacenamiento de leche materna en todo el mundo, no se han publicado informes de enfermedades infecciosas causadas por leche materna de donante debidamente pasteurizada.

¿A las madres se les paga cuando donan leche?

No. Las madres no reciben pago por donar leche.

¿Puedo saber quién dio leche para mi bebé?

No. Mantenemos confidencialidad estricta tanto de la donante como de la receptora de la leche. Esta es nuestra política.