

Sữa mẹ đã khử trùng theo phương pháp Pasteur được Hiến tặng cho các Bé Yếu đuối

Pasteurised Donor Human Milk
for Vulnerable Babies

Vietnamese



NSW Health (Bộ Y tế NSW) và Australian Red Cross Lifeblood Service (Dịch vụ Máu cứu sinh của Hội Hồng Thập Tự Úc) đang hợp tác với nhau để giúp các em bé yếu đuối tại NSW có được nguồn dinh dưỡng khác tốt nhất và an toàn nhất nếu mẹ của bé không có sữa.

Sữa mẹ hiến tặng được khử trùng theo phương pháp Pasteur (Pasteurised donor human milk - PDHM) là nguồn dinh dưỡng quý báu và chỉ dùng cho các em bé nhỏ nhất hoặc đau yếu nhất, là những bé sẽ được lợi ích nhiều nhất từ nguồn sữa này. Việc này bao gồm những em bé sinh rất thiếu tháng, có vấn đề về đường ruột hoặc tim hoặc các vấn đề nghiêm trọng khác.

Sữa từ chính người mẹ của bé là nguồn dinh dưỡng khả hữu tốt nhất đối với các bé yếu đuối. Một số bà mẹ có thể gặp khó khăn trong việc tiết đủ sữa cung cấp trong những tuần lễ đầu khi em bé của họ được chăm sóc tại Neonatal Intensive Care Unit (Ban Chăm sóc Tăng cường cho bé Sơ sinh) (NICU). Nếu việc này xảy ra và em bé của bạn hội đủ tiêu chuẩn, bé sẽ hợp lệ để nhận được sữa mẹ hiến tặng đã được khử trùng theo phương pháp Pasteur.

Ích lợi của sữa mẹ so sánh với sữa bột

Sữa mẹ (hoặc sữa mẹ hiến tặng) là nguồn dinh dưỡng tốt nhất cho em bé của bạn vì:

- Dễ tiêu hóa hơn sữa bột
- Sữa này giúp tạo lớp lót và giúp bảo vệ đường ruột và giúp giảm nguy cơ hoặc mức độ trầm trọng của một bệnh đường ruột nghiêm trọng đó là Necrotising Enterocolitis (Viêm ruột Hoại tử) (NEC)
- Sữa này giúp bảo vệ chống lại một số chứng nhiễm trùng nghiêm trọng
- Có nhiều chất trong sữa mẹ mà không thể được chế tạo trong sữa bột
- Sữa này giúp sự tăng trưởng tối ưu và phát triển não bộ lâu dài cho em bé của bạn.

Sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng tốt nhất cho các em bé.

Các câu hỏi thường gặp

Em bé của tôi có thể nhận được sữa mẹ hiến tặng (đã khử trùng) trong bao lâu?

Sữa mẹ hiến tặng đã khử trùng theo phương pháp Pasteur sẽ được cung cấp theo lệnh bác sĩ của em bé của bạn, trong lúc bé hội đủ điều kiện để nhận được. Một khi nguồn sữa của chính bạn đã đủ cho nhu cầu của bé, thì sẽ không cần đến sữa hiến tặng nữa. Tuy nhiên nếu sữa của chính bạn không có sẵn, bé sẽ được chuyển qua dùng sữa bột khi được khoảng 34 tuần nếu bé không còn có nguy cơ cao.

Sẽ luôn luôn có đủ sữa mẹ hiến tặng (đã khử trùng theo phương pháp Pasteur) cho tất cả em bé nào cần đến?

Đôi khi nhu cầu của các bé cần lượng sữa hiến tặng lại nhiều hơn lượng sữa hiến tặng hiện có. Nếu việc này xảy ra, sữa mẹ hiến tặng sẽ được dành cho bé nào nhỏ nhất và đau yếu nhất. Nhân viên sẽ báo tin cho bạn khi việc này ảnh hưởng đến nguồn cung cấp sữa cho em bé của bạn.

Việc khử trùng theo phương pháp Pasteur có làm thay đổi sữa mẹ?

Sữa của chính bạn đã được tạo ra đặc biệt dành cho em bé của bạn. Khi chúng ta khử trùng sữa mẹ hiến tặng để giúp làm cho sữa đó an toàn hơn, một vài chất trong đó sẽ bị mất đi. Tuy nhiên sữa vẫn còn chứa nhiều yếu tố giúp bảo vệ em bé của bạn, mà các yếu tố này không có trong sữa bột.

Ai là những người hiến tặng sữa mẹ?

Sữa mẹ hiến tặng là món quà nhân hậu giữa các bà mẹ với nhau. Họ có thể đang trong thời gian cho con bú và có dư sữa hoặc có một lượng sữa đông lạnh mà họ đã vắt sẵn dành cho con họ tại NICU mà hiện đang được xuất viện. Hoặc sau khi một em bé qua đời, người mẹ có thể tiếp tục vắt sữa như là một cách để vinh danh con mình và giúp cho các bé khác có cơ hội tốt nhất để có một cuộc sống khỏe mạnh.

Sữa hiến tặng an toàn ra sao?

Các bà mẹ chỉ có thể hội đủ điều kiện hiến tặng sữa sau khi họ đã được phỏng vấn và thử máu nhằm để đảm bảo sữa của họ được an toàn. Muốn biết thêm về tiến trình hiến tặng sữa, xem trang mạng <https://www.lifeblood.com.au/milk>.

Sữa mẹ hiến tặng được khử trùng theo phương pháp Pasteur để diệt trừ các vi khuẩn và siêu vi tai hại. Tuy nhiên nguy cơ nhiễm trùng, dù rất nhỏ, không thể giảm được hết tới zero. Australian Red Cross Lifeblood Service Milk Bank (Ngân hàng Sữa mẹ của Dịch vụ Máu cứu sinh của Hội Hồng Thập Tự Úc) tuân thủ với các hướng dẫn về an toàn và ngăn ngừa lây nhiễm của NSW Health (Bộ Y tế NSW) và NSW Food Authority (Thẩm quyền Thực phẩm NSW). Qua nhiều thập niên của dịch vụ ngân hàng sữa mẹ trên thế giới, chưa có báo cáo đã xuất bản nào về các bệnh nhiễm trùng gây ra do sữa mẹ hiến tặng được khử trùng đúng cách với phương pháp Pasteur.

Các bà mẹ có được trả tiền khi hiến tặng sữa?

Không. Các bà mẹ không được trả tiền để hiến tặng sữa.

Tôi có thể biết ai là người đã hiến tặng sữa cho con tôi?

Không. Chúng tôi luôn duy trì sự bảo mật nghiêm ngặt về người hiến tặng sữa và người nhận sữa. Đây là chính sách của chúng tôi.