

# Preparando-se para a escola

A sua criança pode fazer uma avaliação de saúde e desenvolvimento **gratuita** aos 4 anos no jardim de infância ou numa creche de tempo integral.



Folheto informativo para famílias



# A avaliação de saúde e desenvolvimento aos 4 anos:

- ajuda a acompanhar o desenvolvimento da sua criança em função da idade
- ajuda a encontrar o apoio de que possa necessitar antes de começar a escola
- também pode ser feita pelo/a médico/a ou serviço de saúde infantil e familiar.

## Durante a avaliação

Os profissionais de saúde irão observar aspetos como:

- Altura, peso e saúde oral
- Competências auditivas e orais
- Competências sociais e comportamento
- Coordenação motora grossa e fina
- Capacidades de raciocínio e de resolução de problemas.

Não são dadas quaisquer vacinas.

O/A educador/a da sua criança irá acompanhá-la no dia da avaliação. Pergunte como pode participar.

## Após a avaliação

Receberá um resumo sobre como apoiar a sua criança. A equipa de saúde pode ajudar com qualquer apoio adicional que a sua criança possa precisar.

Pode falar com o/a educador/a da sua criança sobre como ele/a pode apoiar a sua criança. Pode também partilhar o relatório com ele/a.



**Escaneie o código QR** para saber mais  
[health.nsw.gov.au/  
ECECchecks](https://health.nsw.gov.au/ECECchecks)

## Perguntas frequentes

### **P. Porque é que os jardins de infância e as creches de tempo integral estão a oferecer estas avaliações?**

Muitas crianças em NSW não fazem a avaliação aos 4 anos. Ao facilitar o acesso, mais crianças podem obter o apoio de que necessitam antes de começar a escola.

### **P. Como posso inscrever a minha criança para a avaliação gratuita?**

O seu jardim de infância ou creche irão informá-lo/a sobre quando serão realizadas as avaliações. Assine e devolva o formulário de consentimento antes do dia da avaliação.

### **P. E se a minha criança não puder comparecer nesse dia?**

A avaliação dos 4 anos da sua criança pode ser feita por um/a médico/a ou serviço local de saúde infantil e familiar.

### **P. E se a minha criança já tiver feito a avaliação dos 4 anos?**

Se a sua criança já fez a avaliação dos 4 anos, não precisa de a repetir.