

در زمستان امسال از خود و خانواده خود محافظت کنید: کباب پزها و بخاری های فضای باز را بیرون از خانه قرار دهید

با سردتر شدن روزها و شب ها، NSW Health به مردم یادآوری می کند که به دلیل خطر مسمومیت با گاز مونوکسید کربن، هرگز از بخاری یا کباب پز در داخل خانه خود استفاده نکنند.

به گفته دکتر دارن رابرتز، مدیر پزشکی مرکز اطلاعات سموم NSW بخاری های فضای باز و کباب پزها مونوکسید کربن تولید می کنند، گازی سمی که دیده نمی شود و دارای مزه و بو نیست.

دکتر رابرتز گفت: «سال گذشته، شاهد افزایش تعداد تماس های مربوط به مسمومیت با مونوکسید کربن بودیم و به همین خاطر به مردم هشدار می دهیم رعایت ایمنی را در گرم کردن خانه های خود در این زمستان بکنند.»

«هر گونه وسیله ای که در فضای باز با استفاده از سوخت مورد استفاده قرار می گیرد می تواند مونوکسید کربن تولید کند، حتی اگر دود تولید نکند. این وسایل شامل کباب پز زغالی و بخاری و فانوس گازی می شود.»

«استنشاق گاز مونوکسید کربن باعث کاهش مصرف اکسیژن توسط قلب، مغز و سایر اندام های حیاتی بدن می شود. این موضوع می تواند منجر به بیهوشی و در مواردی منجر به مرگ شود.»

مسمومیت با مونوکسید کربن می تواند روی هر شخصی تاثیر بگذارد، اما نوزادان، زنان باردار، افراد مسن و افراد مبتلا به بیماری های مزمن در معرض خطر بیشتری هستند.

علائم مسمومیت با مونوکسید کربن شامل سردرد، حالت تهوع، استفراغ، سرگیجه و ضعف است. افرادی که دچار مسمومیت شدیدتر شوند ممکن است از حال رفته یا هوشیاری خود را از دست دهند و در برخی موارد دچار آسیب دائمی مغزی یا مرگ شوند.

چنانچه شک دارید فردی در معرض گاز مونوکسید کربن قرار گرفته است، با مرکز اطلاعات سموم با شماره 13 11 26 تماس بگیرید. در مواقع اضطراری، با (000) تماس بگیرید.

اگر انگلیسی زبان اصلی شما نیست و به مترجم نیاز دارید، با TIS National با شماره 131 450 تماس بگیرید و درخواست کنید شما را به مرکز اطلاعات سموم وصل کنند.

اطلاعات بیشتر در مورد چگونگی کاهش خطر مسمومیت در طول زمستان پیش رو در [Carbon Monoxide Poisoning](#) قابل مشاهده است.