

23 حزيران/يونيو 2023

حث الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا على التلقيح ضد الإنفلونزا

تحت دائرة الصحة في نيو ساوث ويلز الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر على حيز موعدهم للحصول على لقاح الإنفلونزا (الفلو) المجاني من خلال طبيبيهم العام أو الصيدلية المحلية، وسط مخاوف من المستويات المعتدلة لانتقال الإنفلونزا في المجتمع.

تمّ تشخيص إصابة أكثر من 9000 شخص في نيو ساوث ويلز بالإنفلونزا خلال الأسبوعين الماضيين، من 4 إلى 17 حزيران/يونيو، حيث تُبين آخر البيانات زيادة في عدد الأشخاص الذين حضروا إلى أقسام الطوارئ في نيو ساوث ويلز في حزيران/يونيو مصابين بمرض شبيه بالإنفلونزا.

وقالت الدكتورة Kerry Chant، كبيرة مسؤولي الصحة في نيو ساوث ويلز، إنه بينما يُنصح كل شخص يبلغ من العمر ستة أشهر أو أكثر بالحصول على لقاح الإنفلونزا بأسرع ما يمكن، فمن المهم بشكل خاص أن يضمن أفراد المجموعات ذات الأولوية - بما في ذلك الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر - تلقيحهم ضد الإنفلونزا هذا الشتاء.

وقالت الدكتورة Chant: "نشهد حاليًا زيادة في عدد الأشخاص الذين يحضرون إلى أقسام الطوارئ في نيو ساوث ويلز مصابين بمرض شبيه بالإنفلونزا، ويحتاج بعضهم إلى إدخالهم إلى المستشفى.

"إن كبار السن أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد نتيجة الإنفلونزا، لذلك أودّ أن أدكر الناس بأهمية التلقيح هذا الشتاء لأن القيام بذلك سيقلل من إمكانية إصابتك بالإنفلونزا، ولكنه سيقلل أيضًا من إمكانية إدخالك إلى المستشفى إذا أصبت بها."

يُذكر أن الأشخاص الذين يُعتبرون أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد نتيجة الإنفلونزا مؤهلون للحصول على لقاح مجاني للإنفلونزا، ومن هؤلاء:

- الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا
- الأطفال من سن ستة أشهر إلى أقل من خمس سنوات
- السكان الأصليون ابتداءً من سن ستة أشهر
- النساء الحوامل
- الأشخاص الذين يعانون من حالات صحية خطيرة مثل السكري والسرطان واضطرابات المناعة والسمنة والربو الحاد وأمراض الكلى أو القلب أو الرئة أو الكبد.

يمكننا جميعًا اتخاذ خطوات للمساعدة في حماية أنفسنا وأحبائنا من COVID-19 والإنفلونزا، بما فيها ما يلي:

- الحصول على كافة التلقيحات الموصى لك بها ضد الإنفلونزا و COVID-19
- البقاء في المنزل إذا كنت مريضًا
- لبس كمامة في الأماكن المغلقة والمزدحمة
- الاجتماع مع الآخرين في الهواء الطلق أو في مساحات كبيرة حسنة التهوية وفتح الأبواب والنوافذ
- غسل أو تعقيم يديك مرارًا
- التحدّث مع طبيبك الآن إذا كنت معرضًا لخطر أكبر للإصابة بمرض شديد نتيجة COVID-19 أو الإنفلونزا لوضع خطة حول ما يجب عليك فعله إذا مرضت، بما في ذلك نوع الفحص الذي يجب عليك إجراؤه، ومناقشة ما إذا كنت مؤهلًا للحصول على الأدوية المضادة للفيروسات
- عدم زيارة الأشخاص المعرضين لخطر أكبر للإصابة بمرض شديد إذا كنت مريضًا أو إذا أثبت الفحص إصابتك بـ COVID-19 أو الإنفلونزا
- إجراء فحص المستضد السريع الخاص بـ COVID-19 خاصة قبل زيارة أحبائك الضعفاء.

يمكن العثور على مزيد من المعلومات عن الإنفلونزا على [الموقع الإلكتروني](#) التابع لحكومة نيو ساوث ويلز.