

23 Ιουνίου 2023

## Άτομα άνω των 65 ετών καλούνται να εμβολιαστούν κατά της γρίπης

Το Υπουργείο Υγείας της ΝΝΟ προτρέπει τα άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω να κλείσουν ραντεβού για το δωρεάν εμβόλιο κατά της γρίπης μέσω του γενικού ιατρού τους ή του τοπικού φαρμακείου τους, εν μέσω ανησυχιών για μέτρια επίπεδα μετάδοσης της γρίπης στην κοινότητα.

Περισσότεροι από 9.000 άνθρωποι στη ΝΝΟ διαγνώστηκαν με γρίπη κατά τη διάρκεια του τελευταίου δεκαπενθημέρου, από τις 4 Ιουνίου έως τις 17 Ιουνίου, ενώ τα τελευταία στοιχεία δείχνουν αύξηση του αριθμού των ατόμων που προσήλθαν στα τμήματα επειγόντων περιστατικών της ΝΝΟ τον Ιούνιο με ασθένεια που μοιάζει με γρίπη.

Η Επικεφαλής της Υγειονομικής Υπηρεσίας της ΝΝΟ Dr. Kerry Chant δήλωσε ότι ενώ συνιστάται σε όλους τους ανθρώπους ηλικίας έξι μηνών και άνω να κάνουν το εμβόλιο κατά της γρίπης το συντομότερο δυνατό, είναι ιδιαίτερα σημαντικό οι ομάδες προτεραιότητας - συμπεριλαμβανομένων των ατόμων ηλικίας 65 ετών και άνω - να διασφαλίσουν ότι θα εμβολιαστούν κατά της γρίπης αυτόν τον χειμώνα.

"Αυτή τη στιγμή βλέπουμε αύξηση του αριθμού των ατόμων που προσέρχονται στα τμήματα επειγόντων περιστατικών της ΝΝΟ με ασθένεια που μοιάζει με γρίπη, με ορισμένους να χρειάζονται εισαγωγή στο νοσοκομείο", δήλωσε η Δρ Chant.

"Οι ηλικιωμένοι διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο να υποστούν σοβαρή ασθένεια από τη γρίπη, γι' αυτό θα ήθελα να υπενθυμίσω στους όλους τη σημασία του εμβολιασμού φέτος το χειμώνα, διότι με τον τρόπο αυτό θα μειώσετε την πιθανότητα να κολλήσετε γρίπη, αλλά και τις πιθανότητες να χρειαστεί να νοσηλευτείτε σε περίπτωση που κολλήσετε".

Όσοι θεωρούνται ότι διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από τη γρίπη είναι επιλέξιμοι για δωρεάν εμβόλιο κατά της γρίπης και περιλαμβάνουν:

- Άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω
- Παιδιά ηλικίας έξι μηνών έως κάτω των πέντε ετών
- Αμπορίτζινις από την ηλικία των έξι μηνών
- Έγκυες γυναίκες
- Όσοι πάσχουν από σοβαρές παθήσεις όπως διαβήτη, καρκίνο, διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος, παχυσαρκία, σοβαρό άσθμα, νεφρική, καρδιακή, πνευμονική ή ηπατική νόσο.

Όλοι μπορούμε να λάβουμε μέτρα για να προστατεύσουμε τους εαυτούς μας και τα αγαπημένα μας πρόσωπα από τον COVID-19 και τη γρίπη, όπως:

- Να ενημερωνόμαστε για τους συνιστώμενους εμβολιασμούς κατά της γρίπης

και του COVID-19.

- Να μένουμε στο σπίτι αν είμαστε άρρωστοι
- Να φοράμε μάσκα σε κλειστούς χώρους με πολύ κόσμο
- Να συγκεντρωνόμαστε σε εξωτερικούς χώρους ή σε μεγάλους, καλά αεριζόμενους χώρους με ανοιχτές πόρτες και παράθυρα
- Να πλένουμε ή απολυμαίνουμε συχνά τα χέρια μας
- Συζητήστε τώρα με το γιατρό σας εάν διατρέχετε υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας από τον COVID-19 ή τη γρίπη για να καταστρώσετε ένα σχέδιο σχετικά με το τι πρέπει να κάνετε εάν αρρωστήσετε, συμπεριλαμβανομένων των εξετάσεων που πρέπει να κάνετε και να συζητήσετε εάν δικαιούστε αντιιικά φάρμακα
- Μην επισκέπτεστε άτομα που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας, εάν είστε άρρωστοι ή έχετε θετικό τεστ σε COVID-19 ή στη γρίπη
- Κάντε ένα γρήγορο τεστ αντιγόνου για να ελέγξετε για COVID-19, ειδικά πριν επισκεφθείτε ευάλωτα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη γρίπη μπορείτε να βρείτε στην [ιστοσελίδα](#) της Κυβέρνησης της ΝΝΟ.