

Venerdì 23 giugno 2023

Si raccomanda agli ultra-sessantacinquenni di fare il vaccino antinfluenzale

NSW Health invita le persone dai 65 anni in su a prenotare il vaccino antinfluenzale gratuito presso il proprio medico di base o la farmacia di zona, sulla scia di preoccupazioni legate a livelli moderati di contagio influenzale nella comunità.

Nelle ultime due settimane, tra il 4 e il 17 giugno sono stati diagnosticati oltre 9.000 casi di influenza nel NSW; gli ultimi dati rivelano un incremento del numero di persone che si sono recate nei pronto soccorso del NSW con malattie di tipo influenzale nel mese di giugno.

La dott.ssa Kerry Chant, Chief Health Officer del NSW, ha sottolineato che la raccomandazione di fare la vaccinazione antinfluenzale il prima possibile vale per tutti a partire dai sei mesi di età, ma è particolarmente importante che i gruppi prioritari (dai 65 anni in su) si vaccinino contro l'influenza questo inverno.

"Al momento si registra un incremento del numero di persone che si recano in pronto soccorso con malattie di tipo influenzale, alcune delle quali necessitano del ricovero", ha spiegato la dott.ssa Chant,

"Gli anziani sono a maggior rischio di ammalarsi gravemente di influenza, pertanto desidero ricordare a tutti l'importanza di fare il vaccino quest'inverno, in quanto è un modo di ridurre la probabilità di prendere l'influenza, nonché di dover essere ricoverati se ci dovesse ammalare".

I seguenti gruppi sono ritenuti a maggior rischio di ammalarsi gravemente di influenza e hanno diritto all'antinfluenzale gratuita:

- le persone dai 65 anni in su;
- i bambini di età compresa tra i sei mesi e i cinque anni;
- le persone aborigene a partire dai sei mesi di età;
- le donne incinte;
- le persone affette da gravi problemi di salute, per esempio diabete, cancro, disturbi immunitari, obesità, asma grave, o malattie dei reni, del cuore, dei polmoni o del fegato.

Tutti possono prendere accorgimenti per proteggere sé stessi e i propri cari dall'influenza e dal COVID-19, per esempio:

- facendo per tempo le vaccinazioni e i richiami raccomandati per COVID-19 e influenza;
- restando a casa quando si è malati;
- indossando la mascherina negli ambienti al chiuso e affollati;

- ritrovandosi con altri all'aperto o in ambienti grandi e ben ventilati con porte e finestre aperte;
- lavando o disinfettando le mani spesso;
- consultando il medico subito se si è a rischio maggiore di ammalarsi gravemente con il COVID-19 o l'influenza per preparare un piano d'azione in caso ci si ammali, per esempio definendo quali test fare, e stabilire se sono indicati gli antivirali;
- evitando di visitare chi è a maggior rischio di ammalarsi gravemente se si è malati o se il test ha confermato la positività all'influenza o al COVID-19;
- facendo un test antigenico rapido per il COVID-19, in particolare prima di visitare persone care vulnerabili.

Per maggiori informazioni è possibile consultare il [sito web](#) del Governo del NSW.