

## از افراد بالای 65 سال درخواست می شود که علیه آنفولانزا واکسینه شوند

وزارت بهداشت ایالت نیوساوت ولز از افراد 65 ساله و بالاتر می خواهد که واکسن آنفولانزای رایگان خود را از طریق پزشک عمومی یا داروخانه محلی خود رزرو کنند، زیرا تا حد متوسطی نگرانی از میزان انتقال آنفلوآنزا در جامعه وجود دارد.

بیش از 9000 نفر در نیوساوت ولز طی دو هفته گذشته، از 4 ژوئن تا 17 ژوئن، به آنفولانزا مبتلا شدند. طبق آخرین داده ها، تعداد افرادی که در ماه ژوئن به بخش های اورژانس نیوساوت ولز با بیماری شبه آنفلوآنزا مراجعه کردند، افزایش یافته است.

دکتر کری چانت، افسر ارشد بهداشت نیوساوت ولز، گفت در حالی که به همه افراد شش ماهه یا بالاتر توصیه می شود که واکسن آنفلوآنزای خود را در اسرع وقت دریافت کنند، به صورت ویژه ای اهمیت دارد که گروه های اولویت دار - از جمله افراد بالای 65 سال - مطمئن شوند که در زمستان امسال علیه آنفلوآنزا واکسینه شده اند.

دکتر چانت گفت: «در حال حاضر شاهد افزایش تعداد افرادی هستیم که با بیماری شبه آنفلوآنزا به بخش های اورژانس نیوساوت ولز مراجعه می کنند و برخی نیاز به پذیرش در بیمارستان دارند».

«افراد مسن بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری های شدید ناشی از آنفلوآنزا هستند، بنابراین من اهمیت واکسن زدن در زمستان را به مردم یادآوری می کنم زیرا انجام این کار هم احتمال ابتلا به آنفلوآنزا را کاهش می دهد، و هم در صورت ابتلا، احتمال نیاز به بستری شدن در بیمارستان را پایین می آورد.»

افرادی که در معرض خطر بالاتر بیماری شدید ناشی از آنفلوآنزا هستند، واجد شرایط دریافت واکسن رایگان آنفلوآنزا هستند و عبارتند از:

- افراد 65 سال و بالاتر
  - کودکان شش ماهه تا کمتر از پنج سال
  - بومیان استرالیا از سن شش ماهگی
  - زنان حامله
  - افراد مبتلا به بیماری های جدی مانند دیابت، سرطان، اختلالات ایمنی، چاقی، آسم شدید، بیماری کلیوی، قلبی، ریوی یا کبدی.
- همه ما می توانیم اقداماتی را برای کمک به محافظت از خود و عزیزانمان در برابر کووید-19 و آنفلوآنزا انجام دهیم، از جمله:
- در جریان واکسن های توصیه شده آنفلوآنزا و کووید-19 خود باشید
  - اگر مریض هستید در خانه بمانید
  - در مکان های شلوغ و سرپوشیده از ماسک استفاده کنید
  - در فضای باز یا در فضاهای بزرگ و دارای تهویه مناسب با درها و پنجره های باز گرد هم بیایید
  - دست های خود را اغلب بشویید یا ضدعفونی کنید
  - اگر در معرض خطر بیشتر بیماری شدید ناشی از کووید-19 یا آنفلوآنزا هستید، اکنون با پزشک خود صحبت کنید تا برنامه ای در مورد اینکه در صورت بیمار شدن چه کاری انجام دهید، از جمله اینکه چه آزمایشی باید انجام دهید، و در مورد اینکه آیا واجد شرایط داروهای ضد ویروسی هستید یا خیر.
  - اگر بیمار هستید یا آزمایش کووید-19 یا آنفلوآنزا مثبت شده است، به ملاقات افرادی که در معرض خطر بالاتر بیماری شدید هستند، نروید.
  - یک آزمایش آنتی ژن سریع (Rapid Antigen Test) برای آزمایش کووید-19 انجام دهید، به خصوص قبل از ملاقات با عزیزان آسیب پذیر.
- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد آنفلوآنزا به [وبسایت](#) دولت نیوساوت ولز مراجعه کنید.