

2023年6月23日

医疗卫生专家敦促 65 岁以上的人士尽早接种流感疫苗

新南威尔士州卫生部 (NSW Health) 针对目前流行性感冒病毒在社区中出现中等传播率趋势敦促所有年满及超过 65 岁的人士尽早与他们的医生或本地药房预约接种流感疫苗。

在过去两周期间 (6 月 4 日至 6 月 17 日), 新州确诊流感患者超过 9000 人。根据最新统计数据, 新州各地医院急诊科今年 6 月接受的类似流感患者人数有所增加。

新州卫生部首席卫生官钱特医生 (Dr Kerry Chant) 指出, 虽然所有年龄不小于 6 个月的人都应该尽快接种流感疫苗, 但是对于年满和超过 65 岁的人士来说则是当务之急。他们应该在今年冬季接种流感疫苗, 预防病毒侵害。

钱特医生说: “目前可以看到的情况是, 新州各地医院急诊科接受就诊的类似流感患者人数有所增加, 其中一部分人必须住院治疗。”

“老年人感染流感后引发重症的风险更高, 所以我不断强调今年冬季接种疫苗的重要性。免疫接种不仅能减少感染流感病毒的概率, 而且能减少一旦受到感染必须住院治疗的机会。”

所有因感染流感而存在较大罹患重症风险的人士都有资格接种免费流感疫苗。他们包括:

- 年满和超过 65 岁的人士;
- 年满 6 个月至 5 岁以下的婴幼儿;
- 年满 6 个月以上的原住民;
- 孕妇;
- 患有糖尿病、癌症、免疫系统紊乱、肥胖症、严重哮喘病、肾病、心脏病、肺病或肝病等严重疾病的人士。

我们每个人都可以用实际行动保护自己 and 亲朋好友免受 COVID-19 病毒和流感病毒的侵害, 包括:

- 遵照建议完成全程流感疫苗和 COVID-19 疫苗接种;
- 生病时留在家中, 不要外出;
- 在拥挤的场所戴上口罩;
- 选择在户外或是宽敞、通风良好并可以打开门窗的场所聚会;
- 记得勤洗手并消毒;

- 如果您感染 COVID-19 病毒或流感病毒后有较高罹患重症的风险，应该与你的医生商谈并制定一份计划，安排一旦患病后应该如何应对，包括需要作哪些检测以及是否有资格获得口服抗病毒药物；
- 生病、感染流感或 COVID-19 病毒检测呈阳性后不要前去探望重症风险较高的家人或朋友；
- 在探亲访友之前，尤其是接触身体脆弱容易生病的亲人之前，作一次 COVID-19 快速抗原检测。

了解预防流感的详情可以浏览新州政府[网站](#)。