

23 de junio de 2023

## Instan a mayores de 65 años a vacunarse contra la influenza

NSW Health está instando a las personas mayores de 65 años a reservar su vacuna gratuita contra la influenza (flu / gripe) a través de su médico de cabecera o farmacia local, en medio de preocupaciones de niveles moderados de transmisión de influenza en la comunidad.

Más de 9000 personas en NSW fueron diagnosticadas con influenza durante la última quincena, del 4 al 17 de junio, y los datos más recientes que muestran un aumento en la cantidad de personas que acudieron a los departamentos de emergencia de NSW en junio con una enfermedad similar a la influenza.

La Dra. Kerry Chant, Directora de Salud de NSW, dijo que si bien se recomienda que todas las personas mayores de seis meses se vacunen contra la influenza lo antes posible, es particularmente importante que los grupos prioritarios, incluidas las personas mayores de 65 años, se aseguren de vacunarse contra la influenza este invierno.

“Actualmente estamos viendo un aumento en la cantidad de personas que se presentan en las salas de emergencia de NSW con una enfermedad similar a la influenza, y algunas requieren ingreso al hospital”, dijo la Dra. Chant.

“Las personas mayores corren un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave a causa de la influenza, por lo que les recordaría la importancia de vacunarse este invierno porque hacerlo reducirá la probabilidad de contraer la enfermedad, y también reducirá las probabilidades de tener que ser hospitalizado si se contagia.

Aquellos que se consideran en mayor riesgo de enfermarse gravemente por la influenza son elegibles para una vacuna gratuita e incluyen:

- Personas de 65 años y más
- Niños de seis meses a menores de cinco años
- Aborígenes a partir de los seis meses de edad
- Mujeres embarazadas
- Aquellos con problemas de salud graves, como diabetes, cáncer, trastornos inmunitarios, obesidad, asma grave, enfermedades renales, cardíacas, pulmonares o hepáticas.

Todos podemos tomar medidas para ayudar a protegernos a nosotros mismos y a nuestros seres queridos del COVID-19 y la influenza, que incluyen:

- Manténgase al día con sus vacunas recomendadas contra la gripe y el COVID-19
- Quédese en casa si está enfermo
- Use mascarilla en lugares cerrados y concurridos

- Reúnase al aire libre o en espacios grandes y bien ventilados con puertas y ventanas abiertas
- Lávese o desinfecte sus manos con frecuencia
- Hable ahora con su médico si tiene un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 o influenza para hacer un plan sobre qué hacer si se enferma, incluida qué prueba debe hacerse y analizar si es elegible para recibir medicamentos antivirales.
- Si usted está enfermo o dio positivo en la prueba de COVID-19 o influenza, no visite a personas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente
- Hágase una prueba rápida de antígeno para detectar el COVID-19, especialmente antes de visitar a seres queridos vulnerables.

Se puede encontrar más información sobre la influenza en el [sitio web del gobierno de NSW](#)