

2023 年 6 月 23 日

衛生專家敦促 65 歲以上的人士盡早接種流感疫苗

新南威爾士州衛生部 (NSW Health) 針對目前流行性感冒病毒在社區中出現中等傳播率趨勢，敦促所有年滿及超過 65 歲的人士盡早與他們的醫生或本地藥房預約接種流感疫苗。

在過去兩週期間 (6 月 4 日至 6 月 17 日)，新州確診流感病患超過 9000 人。根據最新統計數據，新州各地醫院急診部今年 6 月接受的類似流感病患人數有所增加。

新州衛生部首席衛生官錢特醫生 (Dr Kerry Chant) 指出，雖然所有年齡不小於 6 個月的人都應該盡快接種流感疫苗，但是對於年滿和超過 65 歲的人士來說則是當務之急。他們應該在今年冬季接種流感疫苗，預防病毒侵害。

錢特醫生說：“目前可以看到的情況是，新州各地醫院急診部接受就診的類似流感病患人數有所增加，其中一部份人必須住院治療。”

“高齡人士感染流感後引發重症的風險更高，所以我不斷強調今年冬季接種疫苗的重要性。免疫接種不僅能減少感染流感病毒的機率，同時也能減少一旦受到感染必須住院治療的機會。”

所有因感染流感而存在較大罹患重症風險的人士都有資格獲得接種免費流感疫苗。他們包括：

- 年滿和超過 65 歲的人士；
- 年滿 6 個月至 5 歲以下的嬰幼兒；
- 年滿 6 個月以上的原住民；
- 孕婦；
- 患有糖尿病、癌症、免疫系統紊亂、肥胖症、嚴重哮喘病、腎病、心臟病、肺病或肝病等嚴重疾病的人士。

我們每個人都可以用實際行動保護自己和親朋好友免受 COVID-19 病毒和流感的侵害，包括：

- 遵照建議完成全程流感疫苗和 COVID-19 疫苗接種；
- 生病時留在家中，避免外出；
- 在擁擠的場所戴上口罩；
- 選擇在戶外或是寬敞、通風良好並可以打開門窗的場所聚會；
- 記得勤洗手並消毒；

- 如果您感染 COVID-19 病毒或流感病毒後有較高罹患重症的風險，應該與你的醫生商談並制定一份計劃，安排一旦患病後應該如何應對，包括需要作哪些檢測以及是否有資格獲得口服抗病毒藥物；
- 生病、感染流感或 COVID-19 病毒檢測呈陽性後不要前去探望重症風險較高的家人或朋友；
- 在探親訪友之前，尤其是接觸身體脆弱容易生病的親人之前，作一次 COVID-19 快速抗原檢測。

瞭解預防流感的詳情可以瀏覽新州政府[網站](#)。