

23 มิถุนายน ค.ศ. 2023

กระตุ้นเชิญชวนให้ผู้ที่มิอายุ 65 ปีขึ้นไปรับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่

NSW Health กระตุ้นให้ผู้ที่มิอายุ 65 ปีขึ้นไป ทำนัดหมายเพื่อรับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ฟรีผ่านทางแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป (GP) หรือร้านขายยาใกล้บ้าน ท่ามกลางความวิตกกังวลเกี่ยวกับการแพร่ระบาดของระดับปานกลางของไข้หวัดใหญ่ในชุมชน

ประชาชนกว่า 9,000 รายในรัฐนิวเซาท์เวลส์ ได้รับการวินิจฉัยว่าป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ในระยะเวลาสองสัปดาห์ที่ผ่านมา ระหว่างวันที่ 4 มิถุนายน ถึง 17 มิถุนายน โดยข้อมูลล่าสุดชี้ว่า ผู้ที่เข้ามารับการรักษายังแผนกฉุกเฉินในรัฐนิวเซาท์เวลส์ในเดือนมิถุนายนด้วยอาการคล้ายโรคไข้หวัดใหญ่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น

พ.ญ. แครรี แชนต์ (Dr Kerry Chant) ประธานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSW Chief Health Officer) กล่าวว่า ในขณะที่เราแนะนำให้ทุกคนที่มีอายุตั้งแต่หกปีขึ้นไปรับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่โดยเร็วที่สุดนั้น สิ่งที่สำคัญเป็นอย่างยิ่งคือ ผู้ที่อยู่ในกลุ่มพิเศษ ซึ่งรวมถึงผู้ที่มิอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป ควรดำเนินการให้แน่ใจว่าได้รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ในช่วงฤดูหนาวนี้

พ.ญ. แชนต์ กล่าวว่า “ขณะนี้เราพบว่า ผู้ที่เข้ามารับการรักษายังแผนกฉุกเฉินในรัฐนิวเซาท์เวลส์ด้วยอาการคล้ายโรคไข้หวัดใหญ่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น โดยบางรายจำเป็นต้องพักรักษาตัวที่โรงพยาบาล”

“ผู้สูงอายุมีความเสี่ยงมากขึ้นที่จะเจ็บป่วยรุนแรงจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนั้น ดิฉันจึงขออย่าเตือนท่านถึงความสำคัญของการรับวัคซีนในช่วงฤดูหนาวนี้ เพราะการรับวัคซีนจะลดโอกาสที่จะติดไข้หวัดใหญ่ และยังคงลดโอกาสที่ท่านจะต้องเข้ารับรักษาตัวที่โรงพยาบาลหากท่านป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่”

ผู้ที่ได้รับพิจารณาว่ามีความเสี่ยงมากขึ้นที่จะเจ็บป่วยรุนแรงจากโรคไข้หวัดใหญ่ มีสิทธิ์ที่จะได้รับวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ฟรี โดยรวมถึงผู้ที่อยู่ในกลุ่มดังต่อไปนี้

- ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป
- เด็กที่มีอายุตั้งแต่ 6 เดือน จนถึง 5 ปี
- ชาวอะบอริจินที่มีอายุตั้งแต่ 6 เดือน
- สตรีมีครรภ์

- ผู้ที่มีโรคประจำตัวร้ายแรง เช่น โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง กลุ่มโรคระบบภูมิคุ้มกัน โรคอ้วน โรคหอบหืดรุนแรง โรคไต โรคหัวใจ โรคปอด หรือโรคตับ

พวกเราทุกคนสามารถดำเนินขั้นตอนต่าง ๆ เพื่อปกป้องตนเองและบุคคลที่เรารักจากโควิด-19 และใช้ชีวิตใหญ่ได้ด้วยวิธีการดังต่อไปนี้

- รับประทานป้องกันใช้ชีวิตใหญ่และวัคซีนป้องกันโควิด-19 ที่แนะนำสำหรับคุณให้ครบเป็นปัจจุบัน
- อยู่ที่บ้านหากคุณป่วย
- สวมหน้ากากในสถานที่ในร่มที่มีผู้คนแออัด
- พบปะกันกลางแจ้งหรือในสถานที่ขนาดใหญ่ที่มีอากาศถ่ายเทสะดวก โดยเปิดประตูและหน้าต่างไว้
- ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหรือล้างมือบ่อยครั้ง
- ปรึกษาแพทย์ในตอนนี้ หากคุณมีความเสี่ยงมากขึ้นที่จะเจ็บป่วยรุนแรงจากโควิด-19 หรือใช้ชีวิตใหญ่ เพื่อจัดทำแผนการเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องทำหากคุณป่วย รวมถึงการตรวจที่จำเป็น และปรึกษาว่าคุณมีสิทธิ์รับยาต้านไวรัสหรือไม่
- ไม่ไปเยี่ยมเยียนผู้ที่มีความเสี่ยงสูงมากขึ้นที่จะเจ็บป่วยรุนแรง หากคุณป่วยหรือตรวจพบเชื้อโควิด-19 หรือใช้ชีวิตใหญ่
- ตรวจหาเชื้อโควิด-19 โดยใช้ชุดตรวจแบบเร่งด่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนไปเยี่ยมเยียนบุคคลที่คุณรักที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคใช้ชีวิตใหญ่ได้บน [เว็บไซต์รัฐบาลรัฐนิวเซาท์เวลส์](#)