

23 tháng Sáu 2023

Những người trên 65 tuổi được khuyến khích đi chích ngừa cúm

Bộ Y Tế NSW khuyến khích những người từ 65 trở lên nên đăng ký để được chích ngừa cúm (flu) miễn phí qua bác sĩ gia đình của mình hay qua nhà thuốc Tây ở địa phương, trong khi có những lo ngại về sự lan truyền của bệnh cúm ở mức độ vừa phải trong dân chúng.

Trong hai tuần qua, từ 4 tháng Sáu đến 17 tháng Sáu, có hơn 9,000 người ở NSW được chẩn đoán bị cúm với các số liệu gần đây nhất cho thấy có sự gia tăng trong số những người đến các khu cấp cứu ở NSW vào tháng Sáu với một chứng bệnh giống-như-cúm.

Bác sĩ Kerry Chant, Tổng Giám Đốc Điều Hành Ngành Y Tế NSW, cho biết dù rằng bất cứ ai tuổi từ sáu tháng hay lớn hơn đều được đề nghị nên chích ngừa cúm càng sớm, càng tốt, nhưng đặc biệt quan trọng hơn cả là những nhóm ưu tiên – kể cả những người từ 65 tuổi trở lên – cần bảo đảm họ được chích ngừa bệnh cúm trong mùa đông này. Bác sĩ Chant tuyên bố:

“Hiện chúng tôi đang chứng kiến sự gia tăng trong con số những người đến các khu cấp cứu ở NSW với chứng bệnh giống-như-cúm, có một số cần phải nhập viện để điều trị,”

“Những người già hơn có nguy cơ bị các chứng trầm trọng hơn do cúm gây ra, vì thế tôi xin nhắc nhở mọi người tầm quan trọng của việc chích ngừa mùa đông này vì làm như thế sẽ giảm được nguy cơ bị mắc bệnh cúm, nhưng đồng thời cũng giảm được trường hợp quý vị cần phải điều trị tại bệnh viện nếu bị mắc chứng vừa kể.”

Những người được xem có nguy cơ dễ mắc các chứng bệnh trầm trọng hơn do từ bệnh cúm và đủ điều kiện để được chích ngừa miễn phí gồm:

- Những người từ 65 tuổi trở lên
- Trẻ em từ 6 tháng cho đến dưới năm tuổi
- Người gốc Bản Địa từ sáu tháng trở lên
- Những phụ nữ đang có thai
- Những người mắc các chứng bệnh trầm trọng như tiểu đường, ung thư, hệ miễn dịch bị rối loạn, mật quá; các chứng khác như suyễn nặng, hay các chứng về thận, tim, phổi hoặc gan.

Chúng ta có thể dùng mọi biện pháp để giúp bảo vệ chính mình và những người thân yêu khỏi bệnh COVID-19 và cúm, kể cả:

- Cập nhật việc chích ngừa cúm và COVID-19 như đã được đề nghị
- Nghỉ ở nhà nếu bị bệnh
- Đeo mặt nạ ở trong phòng có đông người
- Gặp nhau ở ngoài trời hoặc những nơi rộng rãi, thoáng khí với cửa ra vào và cửa sổ để mở
- Thường xuyên rửa tay hay sát trùng tay
- Thảo luận với bác sĩ gia đình của mình ngay bây giờ nếu quý vị có nhiều nguy cơ bị các chứng trầm trọng do bệnh COVID-19 hay cúm gây ra để hoạch định mình sẽ phải làm gì nếu bị bệnh, kể cả việc sẽ phải thử nghiệm loại bệnh nào, và thảo luận xem liệu mình có đủ điều kiện để được cho loại thuốc trị vi khuẩn COVID-19 (antiviral medicines) không.
- Đừng đi thăm những người có nhiều nguy cơ bị các chứng bệnh trầm trọng nếu quý vị đang bị bệnh, hoặc giả khi thử thấy đang mắc chứng COVID-19 hay cúm
- Dùng cách thử kháng tố cấp tốc (RAT Test) để thử bệnh COVID-19, đặc biệt trước khi đi thăm những người thân yêu dễ mắc bệnh.

Muốn biết thêm chi tiết về bệnh cúm, quý vị có thể tìm thấy trên địa chỉ liên mạng của Chính Phủ NSW [website](#).