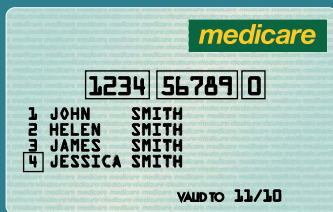


# خدمات عمومی دندان

مواظبت دندان به طور عمومی و عاجل

برای همه اطفال زیر 18 سال با کارت مدیگر رایگان است



برای کلان سالان دارای یکی از کارت های  
تخفیف زیر رایگان است



به طور مرتب  
دندان های خود را  
چک کنید



آب را به حیث  
نوشابه انتخاب  
نمایید



میوه و سبزیجات  
و تکراری بیشتر  
بخورید



دندان های خود را  
صبح و شب برس  
بزنید



## وقت ملاقات برای دندان بگیریید

با خدمات عمومی دندان محل تان به تماس شوید. آنها از شما جزئیات کارت مدیکر تان را می خواهند. اگر شما یک کلان سال باشید، جزئیات کارت تخفیف شما نیز ضرورت است.

برای دستیابی به خدمات عمومی دندان نیوساوت ولز  
به : **1800 679 336** تلفون کنید

### کمک برای دستیابی به این خدمت:

- به زبان خودتان، با خدمات ترجمانی تحریری و شفاهی شماره **131 450** به تماس شوید
- اگر تکلیف شنوایی یا گفتاری دارید با خدمات باز پخش ملی شماره **1300 555 727** به تماس شوید.

در موارد زیر به نزدیک ترین بخش عاجل شفاخانه بروید اگر:

- پندیدگی در صورت یا گردن تان دارید
- خونریزی از دهان دارید که متوقف نمی شود
- یک زخم جدی بر روی صورت خود دارید

برای معلومات بیشتر از ویسایت ما دیدن کنید:

[health.nsw.gov.au/oralhealth](http://health.nsw.gov.au/oralhealth)

