

# སོ་བདེ་ཐང་དུ་ཉར་ཐབས།



ལྷ་དགོང་གཉིས་ལ་རྟག་པར། སོ་འཁྱུད་ཀྱིས་རང་གི་སོ་དང་།  
སོ་རྩིལ། ལྷེ་བཅས་བཟུ་དགོས།



ཉིན་ལྟར་ཤིང་འབྲས་དང་ཚལ་རིགས་མང་ཙམ་བཟའ་དགོས།  
སྟོ་དུས་སོ་སོའི་ཁ་ལག་བཟས་ཏེ། བར་བར་དུ་རྩལ་པའི་རིགས་བཟའ་རྒྱ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས།



བདུང་བུ་གཙོ་བོ་ཀ་ལའི་རྒྱ་རང་བྱེད་དགོས།



སོ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཟད། སོ་ན་བའམ།  
སོ་རྩིལ་ནས་ཐག་ཐོབ་ཆེ་སོའི་སྤྲོད་པ་བསྟེན་དགོས།



སྐད་ཡིག་སྒྲིལ་མང་ནང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་འདོད་  
ཡོད་ན། དྲ་རྒྱ་འདིར་ཡེབས། [www.mhcs.health.nsw.gov.au](http://www.mhcs.health.nsw.gov.au)



སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་  
བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་དགོས་  
ན། བཤེར་འབེབས་གནང།

ཁྱེད་ལ་སྐད་སྒྲུར་གྱི་རོགས་རམ་དགོས་ན། ཡིག་སྒྲུར་དང་སྐད་སྒྲུར་ཞབས་ཀྱི་ཁབ་  
(TIS)ལ་ཨང་ 13 14 50 བརྒྱུད་ཁ་པར་བཏང་ན་འགྲིག།

