

Veilig zijn bij Sydney WorldPride

Bescherm jezelf tegen apenpokken, seksueel overdraagbare aandoeningen, COVID-19 en andere ziektes tijdens Sydney WorldPride

Waar je Medische hulp kunt krijgen in NSW

Ga naar de [NSW Health website](#) om te zien waar je niet-spoedeisende medische hulp kunt krijgen als je bij Sydney WorldPride bent.

Als je ernstig gewond of erg ziek bent, of een levensgevaarlijk medisch noodgeval hebt, ga dan naar de spoedafdeling van een ziekenhuis of bel onmiddellijk 000 (drie nullen). Voorbeelden van medische noodgevallen zijn onder meer plotselinge ineenstorting, druk op de borst of pijn die langer dan 10 minuten duurt, problemen met ademen en onbeheersbaar bloeden.

Hierdoor kunnen mensen die spoedeisende medische hulp nodig hebben dat krijgen, door ambulances en spoedafdelingen vrij te houden om levens te redden.

Advies voor apenpokken

Leer meer over apenpokken: Wat het is, hoe het wordt verspreid en de symptomen [in jouw taal](#).

Vaccinatie tegen apenpokken: Het vaccin dat in Australië verkrijgbaar is heet JYNNEOS. Twee doses van het vaccin geven de beste beveiliging tegen apenpokken. Alle in aanmerking komende mensen die Sydney WorldPride bijwonen, worden aangeraden zo snel mogelijk gevaccineerd te worden. Internationale en interstatelijke mensen die in NSW zijn voor Sydney WorldPride kunnen gratis gevaccineerd worden. Controleer of je in aanmerking komt, [boek online](#), of bel de [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) die je kunnen helpen een boeking te maken in jouw taal.

Symptomen van apenpokken: If you have symptoms Als je symptomen hebt voordat je naar Sydney vertrekt, vertrek niet totdat het is bevestigd dat je geen apenpokken hebt. Als je symptomen hebt terwijl je in NSW bent:

- zelf isoleer thuis – ga niet naar Sydney WorldPride of andere evenementen
- voorkom elk contact met anderen
- neem contact op met je dokter als je in NSW woont
- bel de Public Health Unit (1300 066 055) als je in NSW op bezoek bent. Je kunt ook de [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) bellen die hulp in jouw taal kunnen vinden.
- ga gratis naar een overheid gefinancierde seksuele gezondheidskliniek, zelfs als je niet uit Australië komt.

Blootstelling aan apenpokken: If you've been Als je aan apenpokken blootgesteld bent voordat je naar Sydney vertrekt, ga da niet voordat het is bevestigd dat je geen apenpokken hebt. Als je aan apenpokken blootgesteld bent terwijl je in NSW bent:

- ga niet naar Sydney WorldPride of andere evenementen
- meteen zelf isoleren en bel je dokter als je in NSW woont
- bel de Public Health Unit (1300 066 055) als je in NSW op bezoek bent en vertel hen dat je blootgesteld bent aan iemand die apenpokken heeft. Je kunt ook de [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) bellen die hulp in jouw taal kunnen vinden.

COVID-19 advies

Iedereen die Sydney WorldPride bijwoont, wordt aangemoedigd om:

- thuis te blijven indien onwel
- up-to-date te blijven met je vaccinaties
- te overwegen een mondkapje te dragen in drukke plaatsen, binnen.
- buiten, of in goed geventileerde plaatsen, binnen bijeen te komen.

Vaccinatie geeft je de beste beveiliging tegen ernstige ziekte door COVID-19. Controleer dat je up-to-date bent met je COVID-19 vaccinaties. Ga naar [NSW Government](#) voor vaccinatie informatie in jouw taal.

Positief getest voor COVID-19? Om anderen te beschermen, volg het [advies voor mensen die positief getest hebben](#), zoals thuis of in je accommodatie blijven, totdat je geen symptomen meer hebt.

Heb je COVID-19 (lopende neus, zere keel, hoesten, koorts)? Het wordt aangeraden dat je thuis of in je accommodatie blijft en je laat testen voor COVID-19. Ga niet naar Sydney WorldPride.

Nauw contact met iemand die COVID-19 heeft? Je loopt het risico dat je COVID-19 hebt. Hou je symptomen in de gaten en doe meerdere antigeensneltesten.

Bel voor advies over COVID-19 de nationale Coronavirus gezondheidsinformatielijn op 1800 020 080. Als je vertaal- of tolkdiensten nodig hebt, bel 131 450.

Advies over seksuele gezondheid

Je kunt de [NSW Seksuele gezondheid Infolink](#) (1800 451 624) bellen, die informatie en hulp in jouw taal kunnen vinden, wat betreft:

- pre-expositie profilaxe (PrEP): medicatie genomen door HIV negatieve mensen om HIV infectie te voorkomen
- post-expositie profilaxe (PEP): medicatie als je denkt dat je onlangs aan HIV blootgesteld geweest bent
- seksueel overdraagbare infectie en HIV symptomen en testen
- toegang tot condooms
- algemeen seksueel gezondheidsadvies.

Je kunt ook naar een NSW seksuele gezondheidskliniek gaan voor seksuele gezondheidspreventie, pre-expositie profilaxe (PrEP), toegang tot condooms, testen en behandelingen. Door de overheid gefinancierde seksuele gezondheidsklinieken in NSW zijn gratis.

Alcohol en andere drugs

- Als je alcohol drinkt, hou dan bij hoeveel drankjes je genuttigd hebt, om letsel of dat je jezelf ziek maakt te voorkomen. Het is een goed idee om tussen elk alcoholisch drankje water te drinken.
- Druggebruik heeft risico's. Je kent de puurheid niet, welke andere dingen zijn toegevoegd, de sterkte of welk effect het op je gaat hebben. Mix alcohol niet met andere drugs. Als je drugs gebruikt, vertel dan aan iemand die je vertrouwt wat je genomen hebt.
- Medische hulp is beschikbaar bij evenementen tijdens Sydney WorldPride. Als jij of een vriend hulp nodig hebt, laat het medisch personeel dat dan weten, zodat ze je kunnen helpen. Je zult geen problemen krijgen door om hulp te vragen.
- De politie zal drugtesten uitvoeren tijdens Sydney WorldPride en de Mardi Gras Parade, alsook bij de after-party en andere festiviteiten.
- Als jij iemand begeleid die tekenen geeft dat zij niet oké zijn, zoek dan snel hulp. Zoek bij festival evenementen hulp van ambulancepersoneel of de medische dienst. Bel op andere locaties spoedeisende hulp op 000 (drie nullen) en vraag om een ambulance.

Geestelijke gezondheid

Bel voor hulp bij geestelijke gezondheid in jouw taal de Transculturele geestelijke gezondheidslijn op 1800 648 911 (beschikbaar 0900u tot 16.30u, maandag tot vrijdag).