Assurer sa sécurité à la WorldPride de Sydney

Durant la WorldPride de Sydney, protégez-vous de la variole du singe, des infections sexuellement transmissibles, du COVID-19 et d'autres maladies

Où obtenir des soins médicaux en NSW

Rendez-vous sur le site Internet de NSW Health pour savoir où obtenir des soins médicaux non urgents pendant que vous êtes à la WorldPride de Sydney.

Si vous êtes gravement blessé·e ou malade ou en cas d'urgence médicale vitale, rendez-vous au service des urgences d'un hôpital ou composez immédiatement le triple zéro (000). Parmi les exemples d'urgences médicales, on peut citer un effondrement soudain, de l'oppression ou des douleurs thoraciques durant plus de 10 minutes, des difficultés respiratoires et un saignement incontrôlable.

Ainsi, les personnes qui ont besoin de soins médicaux d'urgence pourront en recevoir, les ambulances et les services d'urgence étant réservés aux urgences vitales.

Conseils en matière de variole du singe

Informez-vous sur la variole du singe : ce que c'est, comment elle se propage et quels sont les symptômes dans votre langue.

Vaccination contre la variole du singe : Le vaccin disponible en Australie s'appelle JYNNEOS. Deux doses de ce vaccin offrent la meilleure protection contre la variole du singe. Toutes les personnes éligibles qui assistent à la WorldPride de Sydney sont encouragées à se faire vacciner dès que possible. Les visiteurs internationaux et inter-états qui se trouvent en NSW pour la WorldPride de Sydney peuvent se faire vacciner gratuitement. Vérifiez votre éligibilité, prenez rendez-vous en ligne ou appelez la ligne d'information de NSW sur la santé sexuelle (1800 451 624) qui pourra vous aider à prendre rendez-vous dans votre langue.

Symptômes de la variole du singe : Si vous présentez des symptômes avant de vous rendre à Sydney, ne partez pas avant d'obtenir confirmation que vous n'avez pas la variole du singe. Si vous avez des symptômes alors que vous êtes en NSW :

- isolez-vous chez vous. N'assistez pas à la WorldPride de Sydney ni à d'autres événements ;
- évitez tout contact avec d'autres ;
- contactez votre médecin si vous résidez en NSW ;
- appelez l'Unité de santé publique (1300 066 055) si vous êtes en NSW en tant que visiteur·euse. Vous pouvez également appeler la ligne d'information de NSW sur la santé sexuelle (1800 451 624) où vous pourrez vous faire aider dans votre langue ;
- rendez-vous dans une clinique de santé sexuelle subventionnée par l'État dont les services sont gratuits, même si vous n'êtes pas Australien.ne.

Exposition à la variole du singe : Si vous avez été exposé·e à la variole du singe avant de vous rendre à Sydney, ne partez pas avant d'obtenir confirmation que vous n'avez pas la variole du singe. Si vous êtes exposé·e à la variole du singe alors que vous êtes en NSW :

- n'assistez pas à la WorldPride de Sydney ni à d'autres événements ;
- isolez-vous chez vous immédiatement et appelez votre médecin si vous vivez en NSW ;
- appelez l'Unité de santé publique (1300 066 055) si vous êtes un.e visiteur·euse et signalez que vous avez été en contact avec quelqu'un qui a la variole du singe. Vous pouvez également appeler la ligne d'information de NSW sur la santé sexuelle (1800 451 624) où vous pourrez vous faire aider dans votre langue.

Conseils en matière de COVID-19

Toute personne qui assiste à la WorldPride de Sydney est encouragée à :

- rester chez elle si elle est malade ;
- rester à jour dans ses vaccinations ;
- envisager de porter un masque à l'intérieur dans les lieux bondés ;
- se joindre à des réunions à l'extérieur ou dans des lieux bien ventilés à l'intérieur.

La vaccination offre la meilleure protection contre les formes graves du COVID-19. Vérifiez que vous êtes à jour dans vos vaccinations contre le COVID-19. Consultez le site du Gouvernement de NSW pour obtenir des conseils sur la vaccination dans votre langue.

Vous avez obtenu un résultat positif au test COVID-19 ? Pour protéger les autres, suivez les conseils pour les personnes ayant obtenu un résultat positif au test, y compris ne pas sortir de chez vous ou de votre lieu d'hébergement jusqu'à ce que vous n'ayez plus de symptômes.

Vous avez des symptômes de COVID-19 (écoulement nasal, mal de gorge, toux, fièvre) ? Il vous est recommandé de rester chez vous ou dans votre lieu d'hébergement et de faire un test COVID-19. N'allez pas à la WorldPride de Sydney.

Vous êtes un cas contact de quelqu'un atteint du COVID-19 ? Vous êtes à risque d'avoir contracté le COVID-19. Surveillez vos symptômes et faites plusieurs tests antigènes rapides.

Pour obtenir des conseils sur le COVID-19, appelez la ligne nationale d'information de santé sur le coronavirus au 1800 020 080. Si vous avez besoin de services de traduction ou d'interprétariat, appelez le 131 450.

Conseils en matière de santé sexuelle

Vous pouvez appeler la ligne d'information de NSW sur la santé sexuelle (1800 451 624) qui pourra trouver des informations et de l'aide dans votre langue pour ce qui concerne :

- la prophylaxie préexposition (PrEP) : médicaments à prendre par les personnes négatives au HIV pour prévenir l'infection au HIV ;
- la prophylaxie post-exposition (PEP): médicaments à prendre si vous pensez avoir été récemment exposé.e au HIV ;
- les symptômes d'infections sexuellement transmissibles et de HIV, et les tests ;
- l'accès à des préservatifs ;
- les conseils d'ordre général en matière de santé sexuelle.

Vous pouvez également vous rendre dans une clinique de NSW pour la prévention dans le domaine de la santé sexuelle, la prophylaxie préexposition (PrEP), l'accès à des préservatifs, les tests et les traitements. Les cliniques de santé sexuelle subventionnées par l'État de NSW sont gratuites.

Alcool et autres drogues

- Si vous buvez de l'alcool, surveillez la quantité que vous consommez pour éviter d'avoir un accident ou de vous rendre malade. Il est conseillé de boire de l'eau entre chaque boisson alcoolisée.
- L'usage de drogues comporte des risques. Vous n'en connaissez pas la pureté, ce qu'on leur a ajouté d'autre, leur force ou la manière dont elles vous affecteront. Évitez de mélanger de l'alcool avec d'autres drogues. Si vous prenez des drogues, dites à quelqu'un de confiance ce que vous avez pris.
- Une assistance médicale est disponible aux événements organisés dans le cadre de la WorldPride de Sydney. Si vous ou un·e ami·e avez besoin d'aide, informez-en le personnel médical pour qu'il puisse vous venir en aide. On ne vous fera pas d'ennuis si vous demandez de l'aide.
- La police organisera des tests de dépistage de drogues durant la WorldPride de Sydney et la Mardi Gras Parade, et également durant « l'after » et d'autres festivités.
- Si vous accompagnez quelqu'un qui semble ne pas aller bien, demandez de l'aide rapidement. Pendant les événements du festival, demandez de l'aide à un ambulancier ou au service médical. Ailleurs, téléphonez aux services d'urgence en composant le triple zéro (000) et demandez une ambulance.

Santé mentale

Pour obtenir de l'aide en matière de santé mentale dans votre langue, appelez la ligne de santé mentale transculturelle au 1800 648 911 (disponible du lundi au vendredi de 9 h 00 à 16 h 30).

© NSW Health February 2023. SHPN (CPH) 230095-5 French