

Passen Sie auf sich auf während der Sydney WorldPride

Schützen Sie sich vor Affenpocken, sexuell übertragbaren Krankheiten, COVID-19 und anderen Krankheiten während der Sydney WorldPride

Wo erhalte ich ärztliche Hilfe in Neusüdwaales?

Besuchen Sie die Website des Gesundheitsdienstes von Neusüdwaales [NSW Health Website](#), um herauszufinden, wo Sie nicht-dringliche ärztliche Hilfe finden, während Sie auf der Sydney WorldPride sind.

Sollten Sie ernsthaft verletzt sein, sich sehr unwohl fühlen oder einen lebensbedrohlichen medizinischen Notfall haben, suchen Sie eine Krankenhausnotaufnahme auf oder rufen Sie sofort den Notdienst Triple Zero (000) an. Ein medizinischer Notfall ist beispielsweise ein plötzlicher Kollaps, Engegefühl in der Brust oder Schmerzen, die länger als 10 Minuten dauern, Atemschwierigkeiten oder eine unkontrollierbare Blutung.

Auf diese Weise erhalten Menschen die benötigte medizinische Notversorgung; Krankenwagen und Notaufnahmen bleiben frei, um Menschenleben zu retten.

Hinweise zu Affenpocken

Informieren Sie sich über Affenpocken: Was ist diese Erkrankung, wie verbreitet sie sich und die Symptome [in Ihrer Sprache](#).

Impfung gegen Affenpocken: Die in Australien erhältliche Impfung heißt JYNNEOS. Zwei Dosen des Impfstoffs geben Ihnen den bestmöglichen Schutz gegen Affenpocken. Allen in Frage kommenden Besuchern der Sydney WorldPride wird geraten, sich so bald wie möglich impfen zu lassen. Internationale Besucher und Besucher aus den anderen australischen Bundesländern, die Neusüdwaales wegen der Sydney WorldPride besuchen, können sich kostenfrei impfen lassen. Erkundigen Sie sich, ob Sie anspruchsberechtigt sind, und machen Sie online einen Termin hier [booking online](#) oder rufen Sie die Nummer des Gesundheitsdienstes für sexuelle Gesundheit unter [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) an – hier erhalten Sie Hilfe, um einen Termin in Ihrer Sprache auszumachen.

Affenpockensymptome: Falls Sie Symptome vor der Reise nach Sydney haben, reisen Sie nicht, bis Sie eine Bestätigung erhalten, dass Sie keine Affenpocken haben. Wenn Sie Symptome während Ihres Aufenthaltes in Neusüdwaales haben, dann:

- isolieren Sie sich zuhause. Besuchen Sie nicht die Sydney WorldPride oder andere Veranstaltungen
- vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit anderen Personen
- wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie in Neusüdwaales wohnen
- rufen Sie den öffentlichen Gesundheitsdienst Public Health Unit (1300 066 055) an, wenn Sie in Neusüdwaales auf Besuch sind. Sie können auch den Gesundheitsdienst für sexuelle Gesundheit anrufen: [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) – hier wird Ihnen geholfen, Unterstützung in Ihrer Sprache zu finden.
- gehen Sie zu einer mit öffentlichen Mitteln finanzierten Klinik für sexuelle Gesundheit; dieser Service ist kostenlos, auch wenn Sie nicht aus Australien sind.

Kontakt mit Affenpocken: Falls Sie vor der Reise nach Sydney Affenpocken ausgesetzt waren, reisen Sie nicht, bevor bestätigt werden kann, dass Sie keine Affenpocken haben. Falls Sie während des Aufenthaltes in Neusüdwaales Affenpocken ausgesetzt waren:

- besuchen Sie nicht die Sydney WorldPride oder andere Veranstaltungen
- isolieren Sie sich umgehend und rufen Sie Ihren Arzt an, falls Sie in Neusüdwaales leben
- rufen Sie den öffentlichen Gesundheitsdienst Public Health Unit (1300 066 055) an, falls Sie auf Besuch sind, und erklären Sie, dass Sie mit einer Person mit Affenpocken Kontakt hatten. Sie können auch den Gesundheitsdienst für sexuelle Gesundheit [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) anrufen – hier wird Ihnen geholfen, Unterstützung in Ihrer Sprache zu finden.

HINWEISE ZU COVID-19

Jeder Besucher der Sydney WorldPride wird gebeten:

- bei Unwohlsein zu Hause zu bleiben
- Impfungen auf dem neuesten Stand zu halten
- eventuell eine Maske in Innenräumen mit hohem Menschaufkommen zu tragen
- sich mit anderen Personen draußen oder in gut durchlüfteten Innenräumen zu treffen.

Impfungen bieten Ihnen den besten Schutz vor einer ernsthaften Erkrankung durch COVID-19. Vergewissern Sie sich, dass Ihre COVID-19-Impfungen auf dem neuesten Stand sind. Besuchen Sie den Informationsdienst der Regierung von Neusüdwesten [NSW Government](#) – hier finden Sie Informationen über Impfungen in Ihrer Sprache.

Positiver Test auf COVID-19? Folgen Sie diesen Hinweisen [advice for people testing positive](#), um andere zu schützen: u.a. zu Hause oder in Ihrer Unterkunft bleiben, bis Sie keine Symptome mehr haben.

Haben Sie COVID-19-Symptome (laufende Nase, Halsschmerzen, Husten, Fieber)? Es wird empfohlen, dass Sie zu Hause oder in Ihrer Unterkunft bleiben und auf COVID-19 testen. Gehen Sie nicht auf die Sydney WorldPride.

Enger Kontakt mit einer Person mit COVID-19? Sie haben möglicherweise COVID-19. Beobachten Sie Ihre Symptome und machen Sie mehrere Rapid Antigen Tests.

COVID-19-Hinweise erhalten Sie telefonisch vom Informationsdienst National Coronavirus Health Information Line unter der Nummer 1800 020 080. Falls Sie Unterstützung durch einen Übersetzer oder Dolmetscher benötigen, rufen Sie bitte die 131 450 an.

Hinweise zu sexueller Gesundheit

Sie können den Informationsdienst für sexuelle Gesundheit von Neusüdwesten [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) anrufen – hier wird Ihnen geholfen Informationen und Unterstützung in Ihrer Sprache zu finden, wenn es um Folgendes geht:

- Präexpositionsprophylaxe (PrEP): Medikament zur Einnahme von HIV-negativen Personen zwecks Verhinderung einer HIV-Infektion
- Postexpositionsprophylaxe (PEP): Medikament, wenn Sie annehmen, dass Sie vor Kurzem HIV ausgesetzt waren

- sexuell übertragene Infektionen und HIV-Symptome sowie Tests
- Zugang zu Kondomen
- allgemeine Empfehlungen bzgl. sexueller Gesundheit

Sie können auch eine Klinik für sexuelle Gesundheit in Neusüdwesten aufsuchen; hier gibt es Info zu: sexuelle Gesundheitsprävention, Präexpositionsprophylaxe (PrEP), Zugang zu Kondomen, Tests und Behandlung. Die von Neusüdwesten öffentlich finanzierten Gesundheitskliniken sind kostenfrei.

Alkohol und andere Drogen

- Wenn Sie Alkohol trinken, behalten Sie den Überblick, wie viele Getränke Sie konsumieren, um Verletzungen und Unwohlsein zu vermeiden. Es ist eine gute Idee, zwischen jedem alkoholischen Getränk Wasser zu trinken.
- Die Einnahme von Drogen ist mit Risiken verbunden. Sie wissen nicht, wie rein die Droge ist oder welche anderen Dinge hinzugefügt wurden, welche Stärke sie hat oder wie sie sich auf Sie auswirken wird. Vermeiden Sie den Mischkonsum von Alkohol und anderen Drogen. Wenn Sie Drogen nehmen, lassen Sie eine Vertrauensperson wissen, was Sie eingenommen haben.
- Auf den Veranstaltungen von Sydney WorldPride steht ärztliche Hilfe zur Verfügung. Falls Sie oder ein/e Freund/in Hilfe benötigt, wenden Sie sich an die ärztlichen Mitarbeiter, damit Ihnen geholfen werden kann. Sie bekommen keine Schwierigkeiten, wenn Sie um Hilfe bitten.
- Die Polizei wird während der Sydney WorldPride und der Mardi Gras Parade sowie während der Afterparty und anderen Festivitäten Drogentests durchführen.
- Wenn Sie eine Person unterstützen, der es nicht gut geht, holen Sie schnell Hilfe. Auf Festivalveranstaltungen erhalten Sie Hilfeleistungen von Rettungssanitätern oder ärztliche Betreuung. In anderen Situationen oder Orten sollten Sie den Notdienst Triple Zero (000) anrufen und einen Krankenwagen anfordern.

Psychische Gesundheit

Unterstützung für psychische Hilfe in Ihrer Sprache erhalten Sie, wenn Sie die Nummer der Transcultural Mental Health Line anrufen: 1800 648 911 (9 Uhr – 16.30 Uhr, Montag -Freitag).