Come proteggerti in occasione del WorldPride di Sydney

Proteggiti dal vaiolo delle scimmie (o monkeypox), da infezioni trasmesse sessualmente, dal COVID-19 e da altre malattie durante il WorldPride di Sydney.

Dove ottenere assistenza medica nel New South Wales

Visita il sito di NSW Health per sapere dove puoi recarti per assistenza medica non urgente mentre partecipi al WorldPride di Sydney.

Se subisci gravi lesioni, stai molto male o sei vittima di un'emergenza potenzialmente mortale, recati presso il pronto soccorso del più vicino ospedale o telefona subito allo zero-zero-zero (000). Esempi di emergenze mediche comprendono uno svenimento improvviso, sensazione di oppressione o dolore al petto della durata superiore ai 10 minuti, difficoltà a respirare e emorragie incontrollabili.

Così facendo, le persone che necessitano di cure mediche in situazioni d'emergenza le possono ricevere consentendo ad ambulanze e reparti di pronto soccorso di occuparsi dei casi più gravi in cui la vita è in pericolo .

Avvertenze in materia di vaiolo delle scimmie

Cerca di saperne di più sul vaiolo delle scimmie: Cos'è, come di trasmette e quali sono in sintomi nella tua lingua.

Vaccinazione contro il vaiolo delle scimmie: Il vaccino disponibile in Australia si chiama JYNNEOS. Due dosi del vaccino offrono la migliore protezione contro il vaiolo delle scimmie. Tutte le persone aventi diritto che partecipano al WorldPride di Sydney sono incoraggiate a fare la vaccinazione quanto prima. Le persone provenienti dall'estero o da altri stati dell'Australia che visitano il New South Wales per partecipare al WorldPride di Sydney possono ricevere il vaccino a titolo gratuito. Controlla se vi hai diritto, effettua una prenotazione on-line o chiama il NSW Sexual Health Infolink (1800 451 624) che potrà aiutarti a effettuare la prenotazione e trovare assistenza nella tua lingua.

Sintomi del vaiolo delle scimmie: Se accusi sintomi prima di partire per Sydney, non metterti in viaggio finché non ricevi la conferma di non avere il vaiolo delle scimmie. Se i sintomi si manifestano mentre ti trovi nel New South Wales:

- devi autoisolarti a casa – non partecipare al WorldPride di Sydney o ad altri eventi
- evita ogni contatto con gli altri
- contatta il tuo medico se sei residente nel New South Wales
- chiama il Public Health Unit (1300 066 055) se sei in visita al New South Wales. Puoi anche chiamare il NSW Sexual Health Infolink (1800 451 624) che potrà aiutarti a trovare assistenza nella tua lingua.
- recati presso un ambulatorio per la salute sessuale dove riceverai assistenza a titolo gratuito anche se non sei un residente dell'Australia.

Esposizione al vaiolo delle scimmie: Se sei stato esposto al vaiolo delle scimmie prima di partire per Sydney, non metterti in viaggio finché non ricevi conferma che non hai il vaiolo delle scimmie. Se l'esposizione avviene mentre ti trovi nel New South Wales:

- non partecipare al WorldPride di Sydney o ad altri eventi
- autoisolati immediatamente e chiama il tuo medico se abiti nel New South Wales
- chiama il Public Health Unit (1300 066 055) se sei un visitatore e fai presente che sei stato esposto a una persona affetta dal vaiolo delle scimmie. Puoi anche chiamare il NSW Sexual Health Infolink (1800 451 624) che potrà aiutarti a trovare assistenza nella tua lingua.

Avvertenze in materia di COVID-19

Ogni persona che partecipa al WorldPride di Sydney è incoraggiata a:

- stare a casa se non si sente bene
- rimanere in regola con le vaccinazioni
- indossare una mascherina in luoghi affollati o al chiuso
- radunarsi all'aperto o in spazi al chiuso bene areati.

La vaccinazione offre la migliore protezione da malattia grave dovuta al COVID-19. Controlla se sei in regola con le vaccinazioni anti-COVID-19. Visita NSW Government per indicazioni in materia di vaccinazioni nella tua lingua.

Sei risultato positivo al test per il COVID-19? Per proteggere gli altri segui le indicazioni per persone risultate positive al test, e rimani a casa o nel tuo alloggio finché non hai più sintomi.

Hai i sintomi del COVID-19 (naso gocciolante, mal di gola, tosse, febbre)? È consigliabile che tu rimanga a casa o nel tuo alloggio e faccia il test per il COVID-19. Non andare al WorldPride di Sydney.

Sei un contatto stretto di una persona con il COVID-19? Allora sei a rischio di contrarre il COVID-19. Tieni sotto controllo i sintomi e fai molteplici test antigenici rapidi.

Per indicazioni in merito al COVID-19, Chiama la National Coronavirus Health Information Line al numero 1800 020 080. Se ti servono servizi traduzioni o interpreti, chiama il numero 131 450.

Avvertenze in materia di salute sessuale

Puoi chiamare il NSW Sexual Health Infolink (1800 451 624) che potrà trovare informazioni e assistenza nella tua lingua in merito a:

- profilassi pre-esposizione (PrEP): farmaci assunti da persone HIV-negative per prevenire l'infezione da HIV
- profilassi post-esposizione (PEP): farmaci da prendere se pensi di essere sato recentemente esposto a HIV
- infezioni trasmesse sessualmente e sintomi di HIV e relativi test
- accesso a preservativi
- indicazioni generali in materia di salute sessuale .

Puoi anche visitare una NSW Sexual Health Clinic, ossia un ambulatorio per la salute sessuale per misure preventive, profilassi pre-esposizione (PrEP), accesso a preservativi, test e terapie. L'assistenza di tali ambulatori pubblici è prestata a titolo gratuito.

Alcol e altre droghe

- Se consumi alcol, tieni traccia di quante bevande alcoliche hai consumato in modo da evitare di subire lesioni o di star male. È una buona idea bere dell'acqua tra una bevanda alcolica e l'altra.
- L'uso di droghe comporta dei rischi. Non sai quanto siano pure, cosa vi è stato aggiunto, la loro potenza e gli effetti che avranno su di te. Evita di mescolare alcol con altre droghe. Se usi droghe, fai sapere a una persona fidata cosa hai preso.
- Assistenza medica è disponibile durante gli eventi del WorldPride di Sydney. Se tu o una persona amica avete bisogno di assistenza, fatelo presente al personale medico in modo che possa aiutarvi. Non ti metterai nei guai per aver chiesto aiuto.
- La polizia effettuerà dei controlli antidroga durante il WorldPride e la Mardi Gras Parade di Sydney, nonché durante il dopo-party e altri festeggiamenti .
- Se ti prendi cura di qualcuno che mostra segni di non star bene, chiedi subito assistenza. In occasione degli eventi del festival, rivolgiti al personale di un'ambulanza o al servizio medico per l'assistenza del caso. In altre località, chiama i servizi d'emergenza telefonando allo zero-zero-zero (000) e richiedi l'intervento di un'ambulanza.

Salute mentale

Per assistenza in materia di salute mentale nella tua lingua, chiama la Transcultural Mental Health Line al numero 1800 648 911 (disponibile dalle 9.00 alle 16.30, dal lunedì al venerdì).

© NSW Health February 2023. SHPN (CPH) 230095-8 Italian