

Manténgase a salvo durante WorldPride en Sydney

Protéjase de la viruela del mono, infecciones de transmisión sexual, COVID-19 y otras enfermedades durante WorldPride en Sydney

Dónde obtener ayuda médica en NSW

Visite el [sitio web de NSW Health](#) para averiguar a dónde puede acudir para obtener ayuda médica que no sea de urgencia mientras se encuentra en WorldPride en Sydney.

Si está gravemente lesionado, gravemente enfermo o tiene una emergencia médica que pone en riesgo su vida, visite el departamento de emergencias de un hospital o llame a Triple Cero (000) de inmediato. Los ejemplos de emergencias médicas incluyen colapso repentino, presión o dolor en el pecho que dura más de 10 minutos, dificultad para respirar y sangrado incontrolable.

Haciendo esto permitirá que las personas que necesiten atención médica urgente puedan recibirla dejando a las ambulancias y departamentos de emergencia disponibles para salvar vidas.

Recomendaciones sobre la viruela del mono

Obtenga más información sobre la viruela del mono: qué es, cómo se propaga y los síntomas [en su idioma](#).

Vacunación contra la viruela del mono: La vacuna disponible en Australia se llama JYNNEOS. Dos dosis de la vacuna brindan la mejor protección contra la viruela del mono. Se alienta a todas las personas elegibles que asistan a WorldPride en Sydney a que se vacunen lo antes posible. Las personas del extranjero e interestatales que visiten NSW para WorldPride en Sydney pueden vacunarse de forma gratuita. Verifique su elegibilidad, [reserve una cita en línea](#) o llame al servicio de información sobre salud sexual [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) para recibir ayuda para reservar una cita en su idioma.

Síntomas de la viruela del mono: If you have si tiene síntomas antes de viajar a Sydney, no viaje hasta que confirme que no tiene la viruela del mono. Si tiene síntomas mientras está en NSW:

- autoaíslese en casa: no asista a WorldPride en Sydney ni a otros eventos
- evite todo contacto con los demás
- comuníquese con su médico si es residente de NSW
- llame a la Unidad de Salud Pública (1300 066 055) si está de visita en NSW. También puede llamar a [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) para encontrar apoyo en su idioma.
- vaya a una clínica de salud sexual pública gratuita, incluso si no es de Australia.

Exposición a la viruela del mono: si ha estado expuesto a la viruela del mono antes de viajar a Sydney, no viaje hasta que confirme que no está infectado. Si está expuesto a la viruela del mono mientras está en NSW:

- no asista a WorldPride en Sydney u otros eventos
- aíslese inmediatamente y llame a su médico si vive en NSW
- llame a la Unidad de Salud Pública (1300 066 055) si está de visita y dígalos que ha estado expuesto a alguien con viruela del mono. También puede llamar a [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) para encontrar apoyo en su idioma.

Recomendaciones sobre el COVID-19

Se alienta a todos los asistentes a WorldPride en Sydney a:

- quedarse en casa si no se siente bien
- mantenerse al día con sus vacunas
- considerar usar una mascarilla en lugares cerrados y llenos de gente
- reunirse al aire libre o en espacios interiores bien ventilados.

La vacunación ofrece su mejor protección contra enfermedades graves de COVID-19. Verifique que esté al día con sus vacunas contra el COVID-19. Visite el [Gobierno de NSW](#) para obtener recomendaciones de vacunación en su idioma.

¿Dio positivo a COVID-19? Para proteger a los demás, siga las [recomendaciones para las personas que dan positivo](#), incluido quedarse en casa o en su alojamiento hasta que no tenga síntomas.

¿Tiene síntomas de COVID-19 (secreción nasal, dolor de garganta, tos, fiebre)? Se recomienda quedarse en casa o en su alojamiento y hacerse la prueba de COVID-19. No vaya a WorldPride en Sydney.

¿Es contacto cercano de alguien que tiene COVID-19? Está en riesgo de tener COVID-19. Controle sus síntomas y realice múltiples pruebas rápidas de antígenos.

Para obtener asesoramiento sobre el COVID-19, llame a la Línea Nacional de Información de Salud sobre el Coronavirus al 1800 020 080. Si necesita servicios de traducción o interpretación, llame al 131 450.

Asesoramiento de salud sexual

Puede llamar a [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) para encontrar información y apoyo en su idioma cuando se trata de:

- profilaxis previa a la exposición (PrEP): medicamento que toman las personas HIV negativas para prevenir la infección por el HIV
- profilaxis posterior a la exposición (PEP): medicación si cree que puede haber estado expuesto recientemente al HIV
- síntomas y pruebas de infecciones de transmisión sexual y HIV
- acceso a condones
- consejos generales de salud sexual.

También puede visitar una clínica de salud sexual de NSW para recibir asesoría sobre prevención de la salud sexual, profilaxis previa a la exposición (PrEP), acceso a condones, pruebas y tratamiento. Las clínicas de salud sexual públicas de NSW son gratuitas.

Alcohol y otras drogas

- Si consume alcohol, lleve un registro de cuántos tragos ha bebido para evitar lesionarse o enfermarse. Es una buena idea tomar agua entre cada bebida alcohólica.
- El consumo de drogas conlleva riesgos. No sabe la pureza, qué otras cosas se les han agregado, la potencia o cómo le afectará. Evite mezclar alcohol con otras drogas. Si usa drogas, cuénteles a alguien de confianza lo que ha tomado.
- Hay ayuda médica disponible en los eventos durante el WorldPride en Sydney. Si usted o un amigo necesitan ayuda, dígaselo al personal médico para que puedan ayudarlo. No se meterá en problemas pidiendo ayuda.
- La policía realizará pruebas de detección de drogas durante el WorldPride en Sydney y el Mardi Gras Parade, así como durante la fiesta posterior y otras festividades.
- Si está apoyando a alguien que muestra signos de no estar bien, obtenga ayuda rápidamente. En los eventos del festival, obtenga ayuda del personal de una ambulancia o del servicio médico. En otras localidades, llame a los servicios de emergencia al Triple Cero (000) y pida una ambulancia.

Salud mental

Para apoyo de salud mental en su idioma, llame a la Línea de Salud Mental Transcultural al 1800 648 911 (disponible de 9am a 4:30pm, de lunes a viernes).