

อยู่อย่างปลอดภัยระหว่างเทศกาลซิดนีย์ WorldPride

ปกป้องตัวท่านให้ปลอดภัยจากโรคฝีดาษลิง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
COVID-19 และโรคมัยไข้เจ็บอื่นๆ ระหว่างเทศกาลซิดนีย์ WorldPride

รับความช่วยเหลือทางการแพทย์ในรัฐ นิวเซาท์เวลส์ได้โดย

ไปที่ [NSW Health website](#) เพื่อดูว่าสามารถรับความช่วยเหลือ
ที่ไม่ฉุกเฉินได้ที่ไหน ระหว่างเทศกาลซิดนีย์ WorldPride

หากท่านได้รับบาดเจ็บอย่างรุนแรง ไม่สบายอย่างหนัก
หรือเกิดภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ถึงขั้นคุกคามชีวิต โปรดไปที่
แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลหรือโทรศูนย์สามตัว (000)
โดยทันที ตัวอย่างของภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ ได้แก่หมดสติ
กระแทกศีรษะ แน่นหน้าอกหรือความเจ็บปวดที่เกิดขึ้นนานกว่า 10
นาที หายใจลำบากและเลือดออกโดยไม่สามารถควบคุมได้

การปฏิบัติดังนี้หมายถึงผู้ที่ต้องการการรักษาพยาบาลอย่าง
ฉุกเฉิน สามารถได้รับการรักษาได้โดยประหยัศรถพยาบาลและ
แผนกฉุกเฉินในการช่วยชีวิต

คำแนะนำเกี่ยวกับโรคฝีดาษลิง

เรียนรู้เกี่ยวกับโรคฝีดาษลิง: คืออะไร ติดต่อดีอย่างไรและ
อาการ [ในภาษาของท่าน](#)

การฉีดวัคซีนป้องกันโรคฝีดาษลิง: วัคซีนที่มีให้ฉีดใน
ออสเตรเลียเรียกว่า JYNNEOS ฉีดวัคซีนนี้สองเข็มจะให้การ
ป้องกันโรคฝีดาษลิงได้อย่างดีที่สุด ผู้มีสิทธิ์ทุกคนที่เข้าร่วม
เทศกาลซิดนีย์ WorldPride ได้รับการสนับสนุนให้ฉีดวัคซีนนี้
โดยเร็วเท่าที่จะทำได้ ผู้ที่เดินทางมาจากต่างประเทศหรือจาก
ต่างรัฐเพื่อเยือนรัฐนิวเซาท์เวลส์ในเทศกาลซิดนีย์ WorldPride
รับการฉีดวัคซีนได้ฟรี เพื่อตรวจสอบสิทธิ์ของท่าน
หรือ**การทำงานออนไลน์** โปรดโทร [NSW Sexual Health Infolink](#)
(1800 451 624) จะสามารถช่วยท่านทำนัดในภาษาของท่าน

อาการของโรคฝีดาษลิง: ถ้าท่านมีอาการก่อนเดินทางไปซิดนีย์
อย่าเดินทางจนกว่าได้รับการยืนยันว่าไม่เป็นโรคฝีดาษลิง
หากเกิดมีอาการในขณะที่ท่านอยู่ในนิวเซาท์เวลส์:

- แยกอยู่ตามลำพังที่บ้าน – อย่าไปร่วมเทศกาลซิดนีย์
WorldPrideหรืองานอื่นๆ

- หลีกเลี่ยงการติดต่อกับผู้อื่น
- ติดต่อแพทย์ของท่านถ้าเป็นชาวนิวเซาท์เวลส์
- โทรหน่วยสาธารณสุข (1300 066 055) ถ้าท่านเป็นผู้มา
เยือนรัฐนิวเซาท์เวลส์ ท่านสามารถโทร [NSW Sexual
Health Infolink](#) (1800 451 624) ได้ด้วย ที่จะช่วยหาความ
ช่วยเหลือในภาษาของท่าน
- ไปศูนย์สุขภาพทางเพศสาธารณะได้ฟรี แม้ว่าไม่อยู่ที่
ออสเตรเลีย

การสัมผัสกับโรคฝีดาษลิง: ถ้าท่านเคยสัมผัสกับโรคฝีดาษ
ลิงก่อนออกเดินทางไปซิดนีย์ อย่าเดินทางจนกว่าจะได้รับการ
ยืนยันว่าท่านไม่เป็นโรคฝีดาษลิง ในกรณีที่สัมผัสกับโรคฝีดาษ
ลิงระหว่างที่อยู่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์:

- อย่าไปร่วมเทศกาลซิดนีย์ WorldPride หรืองานอื่นๆ
- แยกอยู่ตามลำพังทันที และโทรศัพท์แพทย์ของท่านถ้าท่าน
อาศัยอยู่ในนิวเซาท์เวลส์
- โทรหน่วยสาธารณสุข (1300 066 055) ถ้าท่านเป็นผู้มา
เยือน และแจ้งแก่เจ้าหน้าที่ว่าท่านได้สัมผัสผู้ที่เป็โรคฝีดาษ
ลิง ท่านสามารถโทร [NSW Sexual Health Infolink](#)
(1800 451 624) ได้ด้วย เพื่อจะหาความช่วยเหลือใน
ภาษาของท่าน

คำแนะนำ COVID-19

ผู้ที่ไปร่วมงานเทศกาลซิดนีย์ WorldPride ทุกคนได้รับการ
สนับสนุนให้:

- อยู่บ้านถ้าไม่สบาย
- ฉีดวัคซีนตามกำหนด
- พิจารณาการใส่หน้ากากในบริเวณเบียดเสียดหรือภายใน
- พบปะกันในที่กลางแจ้ง หรือบริเวณภายในที่มีอากาศถ่ายเทดี

การฉีดวัคซีนให้การคุ้มครองที่ดีที่สุดจากการป่วยหนักด้วย COVID-19 ตรวจสอบว่าการฉีดวัคซีน COVID-19 ของท่านยังตรงตามกำหนด ไปที่ [NSW Government](#) เพื่อได้คำแนะนำเกี่ยวกับการฉีดวัคซีนในภาษาของท่าน

ผลตรวจ COVID-19 เป็นบวกใช้ไหม? เพื่อปกป้องผู้อื่น โปรดปฏิบัติตาม [คำแนะนำสำหรับผู้ผลตรวจเป็นบวก](#) รวมทั้งอยู่กับบ้านหรือในที่พักของท่านจนกว่าจะไม่มีอาการ มีอาการ COVID-19 (น้ำมูกไหล เจ็บคอ ไอ เป็นไข้) หรือไม่? แนะนำให้อยู่กับบ้านหรือในที่พักของท่าน และทำการตรวจ COVID-19 อย่าไปร่วมเทศกาลซิดนีย์ WorldPride

เป็นผู้ติดต่อใกล้ชิดกับผู้ที่เป็น COVID-19 หรือไม่? ท่านกำลังเสี่ยงกับการติดเชื้อ COVID-19 ตรวจสอบอาการและทำการทดสอบด้วยแรพิด แอนติเจนหลายๆ ครั้ง

เพื่อได้คำแนะนำเกี่ยวกับ COVID-19 โปรดโทรสายข้อมูลสุขภาพโคโรนาไวรัสแห่งชาติ หมายเลข 1800 020 080 ถ้าต้องการบริการล่าม หมายเลข 131 450

คำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ

ท่านสามารถโทรสาย [NSW Sexual Health Infolink](#) (1800 451 624) ซึ่งจะให้ข้อมูลและความช่วยเหลือเป็นภาษาของท่านในเรื่องที่เกี่ยวข้อง:

- การป้องกันก่อนสัมผัสเชื้อ (PrEP): ยาที่ผู้ไม่เป็นผู้เป็น HIV ใช้เพื่อป้องกันการติดเชื้อ HIV
- การป้องกันหลังสัมผัสเชื้อ (PEP): ยาที่ป้องกันถ้าท่านคิดว่าอาจสัมผัสกับ HIV เมื่อไม่นานมานี้
- การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์และอาการ HIV และการตรวจ
- รับถุงยางอนามัย
- คำแนะนำสุขภาพทางเพศโดยทั่วไป

ท่านสามารถไปที่ศูนย์สุขภาพทางเพศนิวเซาท์เวลส์ เพื่อรับบริการการป้องกันทางสุขภาพเพศ การป้องกันก่อนสัมผัสเชื้อ (PrEP) การรับถุงยางอนามัย การทดสอบและการรักษา ศูนย์สุขภาพทางเพศนิวเซาท์เวลส์ที่ได้ทุนสนับสนุนจากรัฐนิวเซาท์เวลส์ให้บริการฟรี

แอลกอฮอล์ละลายอื่นๆ

- ถ้าดื่มแอลกอฮอล์ ควรนับว่าดื่มก็แล้ว เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บหรือทำให้ตัวเองป่วย ทางที่ดีควรดื่มน้ำระหว่างแอลกอฮอล์ทุกแก้ว
- การใช้ยาเสพติดมีความเสี่ยง เนื่องจากไม่รู้ความบริสุทธิ์ มีสิ่งอันตรายบางอย่างที่เจอปนเข้าไป ความเข้มข้นและผลที่มีต่อท่าน จึงหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์และใช้ยาเสพติดร่วมกัน ถ้าท่านใช้ยาควรบอกผู้ที่เกี่ยวข้องว่าท่านเสพยาอะไรบ้าง
- มีบริการความช่วยเหลือทางการแพทย์ระหว่างเทศกาลซิดนีย์ WorldPride ถ้าท่านหรือเพื่อนต้องการความช่วยเหลือ แจ้งแก่เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์เพื่อที่เขาจะช่วยเหลือท่านได้ จะไม่ได้รับความเดือดร้อนถ้าต้องการความช่วยเหลือ
- ตำรวจจะทำการทดสอบยาเสพติดระหว่างเทศกาลซิดนีย์ WorldPride และ Mardi Gras Parade ตลอดงานปาร์ตี้ หลังจากนั้นและกิจกรรมฉลองอื่นๆ
- ถ้าท่านกำลังช่วยใครสักคนที่แสดงอาการไม่โอเค จงขอความช่วยเหลือโดยรีบด่วนในงานเทศกาล ในสถานที่อื่นขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่รถพยาบาล หรือโทรบริการฉุกเฉิน ศูนย์สามตัว (000) และขอรถพยาบาล

สุขภาพจิต

สำหรับความสนับสนุนทางสุขภาพจิตในภาษาของท่าน โทรสาย Transcultural Mental Health หมายเลข 1800 648 911 (ระหว่าง 9.00 น. ถึง 14.30 น. วันจันทร์ถึงวันศุกร์)