

APAKAH SAYA HARUS MELAKUKAN TES?

Anda berhak untuk tidak melakukan tes HIV. Anda tidak harus merasa terpaksa untuk melakukan tes HIV, atau dites tanpa persetujuan.

Jika anda memutuskan untuk melakukan tes HIV, anda juga berhak untuk menentukan kapan dan dimana akan dilakukan tes. Sebagian wanita merasa lebih nyaman untuk berbicara dengan dokter keluarga, bidan atau dokter ahli kandungan tentang HIV. Ada juga yang memilih untuk pergi ke pelayanan spesialis, misalnya: pelayanan kesehatan, kelamin atau pergi ke dokter yang tidak mengenal mereka.

YANG PERLU DIKETAHUI SEBELUM ANDA MELAKUKAN TES HIV

Dokter atau perawat harus menjelaskan hal-hal berikut sebelum anda melakukan tes HIV:

- Mengapa anda kemungkinan berpotensi untuk tertular HIV
- Apakah artinya hasil tes positif atau negatif
- Bagaimanakah kesehatan anda dan bayi dapat terbantu dengan melakukan tes HIV
- Bagaimanakah kerahasiaan informasi anda bisa terjaga
- Apa yang akan terjadi dengan informasi jika hasil tes positive
- Perawatan apa yang tersedia untuk membantu anda dan bayi jika hasil tes positif
- Dimanakah tersedia informasi dan dukungan selama menunggu hasil dari tes HIV
- Dimanakah tersedia informasi dan dukungan sesudah menerima hasil tes HIV
- Dimanakah tersedia konseling dan dukungan mengenai hubungan seks dan penyuntikan yang aman

PENTERJEMAH

Pelayanan-pelayanan medis dan informasi kemungkinan agak sulit dimengerti jika anda kurang mengerti bahasa Inggris. Mintalah bantuan penterjemah. Melalui penterjemah semua percakapan dan pertanyaan akan lebih dipahami. Jika perlu penterjemah, hubungi 131450 dan mintalah untuk bahasa Indonesia (dengan ongkos local)

KERAHASIAAN

Semua pekerja kesehatan dan penterjemah diwajibkan untuk menjaga kerahasiaan anda.

DIMANAKAH TERSEDIA INFORMASI LEBIH LANJUT

- Dokter, perawat atau bidan dapat menjawab berbagai pertanyaan anda mengenai HIV dan tes HIV. Informasi tentang HIV/AIDS bisa juga diperoleh melalui www.multiculturalhivhepc.net.au dalam 20 bahasa etnis.
- Jika hasil tes HIV positif, anda bisa menelepon Pelayanan Multikultural HIV/AIDS dan Hepatitis C untuk informasi dan dukungan - 9515 5030 atau gratis 1800 108 098
- Jika anda ingin berbicara dengan perawat atau konselor mengenai masalah ini, jalur penerangan kesehatan Kelamin (Sexual Health infoline) bisa memberikan alamat klinik kesehatan kelamin yang terdekat. Telponlah 1800 451 624 (gratis)
- Dewan AIDS NSW, Program Wanita dan Keluarga. (Women's and Family Program, AIDS Council) Telpon 9699 8756.



SAYA HAMIL

Apakah saya perlu tes HIV?

Dalam brosur ini terdapat penjelasan mengenai tes HIV dan mengapa dokter atau perawat menganjurkan kepada anda untuk melakukan tes HIV, yaitu virus yang menyebabkan AIDS.

HIV DAN KEHAMILAN

Tes HIV dianjurkan kepada semua wanita hamil di NSW. Dokter tidak akan melakukan tes HIV tanpa seizin anda.

Tes HIV sangat berguna untuk pemeliharaan kesehatan anda dan bayi.

Di Australia, jarang sekali kepadatan infeksi HIV di kalangan kaum wanita, namun ada kemungkinan orang terjangkit HIV tanpa disadarinya. Hanyalah dengan melakukan tes HIV baru bisa diketahui apakah anda sudah terjangkit HIV.

Jika anda sedang hamil dan mengetahui bahwa status anda HIV positif, ada beberapa cara yang dapat dilakukan untuk memelihara kesehatan dan mengurangi resiko penularan HIV ke bayi anda. Caranya adalah: meminum obat- obatan HIV, memberikan obat- obatan kepada bayi sesudah lahir dan hindari menyusui. Dengan melakukan hal ini, maka resiko penularan HIV dari Ibu ke bayi akan sangat rendah.

APAKAH HIV ITU?

HIV merupakan singkatan dari human immunodeficiency virus- virus ini menyerang sistim kekebalan tubuh. Seseorang bisa terinfeksi HIV ketika virus memasuki pembuluh darahnya. HIV adalah virus penyebab AIDS – Acquired Immune Deficiency Syndrome.

Orang yang terinfeksi HIV dinyatakan sebagai HIV positif. Lama- kelamaan (biasanya beberapa tahun), HIV melemahkan sistim kekebalan tubuh, yang berarti bahwa tubuh tidak mampu melindungi diri dari penyakit. Ketika sistim kekebalan tubuh rusak akibat infeksi HIV, orang menjadi rentan terhadap berbagai penyakit atau kanker.

SIAPAKAH YANG BERESIKO HIV DI AUSTRALIA?

Di Australia, penularan HIV dari seseorang ke orang yang lain paling utama terjadi melalui hubungan seks yang tidak aman, yaitu hubungan seksual yang melibatkan darah, air mani atau cairan vagina yang berpindah dari seseorang kepada orang lainnya.

Walaupun HIV tidak umum di kalangan wanita di Australia, namun masih ada wanita yang lebih berisiko daripada wanita lainnya.

Anda kemungkinan berisiko tinggi jika:

- Pernah berhubungan seks tidak aman dengan pengidap HIV
- Atau dilahirkan dinegara yang tingkat kasus HIVnya tinggi (mis: di Negara-negara sub-Sahara Afrika, di beberapa Negara Asia dan di beberapa Negara Eropa Timur).

Anda akan lebih berisiko lagi untuk terinfeksi HIV jika pasangan laki- laki anda:

- Berasal dari negara dimana HIV merupakan kasus umum,
- Pernah berhubungan seks dengan laki-laki lain,
- Atau pernah berhubungan seks dengan pengidap HIV/AIDS
- Atau pernah mempergunakan peralatan suntik bergantian seperti jarum suntik atau alat semprot.

Di beberapa Negara, HIV ditularkan melalui tranfusi darah. Persediaan darah di Australia sudah aman tetapi anda atau pasangan anda kemungkinan berisiko jika pernah menerima tranfusi darah di luar negeri.

Siapa saja yang pernah melakukan hubungan seks tidak aman, memakai jarum atau tabung bergantian, atau menerima tranfusi darah yang tercemar kemungkinan berisiko terinfeksi HIV.

Seorang pengidap HIV tidak dapat dibedakan dari orang lainnya.

BAGAIMANA HIV BISA MENULAR DARI IBU KE BAYINYA?

Jika seorang wanita hamil mengidap HIV, maka bisa menularkan kebayinya melalui tiga cara yaitu:

- Selama mengandung,
- Sewaktu melahirkan
- Atau ketika menyusui.

BAGAIMANAKAH SAYA BISA MENDAPATKAN TES HIV?

Tes HIV adalah tes darah yang mudah. Sebelum anda memutuskan untuk melakukan tes, dokter, perawat atau bidan akan menanyakan riwayat seks anda dan pasangan anda, dan apakah anda atau pasangan pernah menggunakan peralatan suntik bergantian. Mereka mengajukan pertanyaan-pertanyaan ini kepada setiap wanita hamil yang berniat untuk melakukan tes HIV. Jawaban-jawaban anda akan membantu dokter atau perawat untuk lebih mengerti tentang kesehatan anda serta kemungkinan adanya resiko tertular HIV.

Mungkin Anda perlu mempertimbangkan hal-hal yang akan anda sampaikan kepada dokter atau perawat. Anda tidak perlu menjawab pertanyaan-pertanyaan tersebut jika anda tidak bersedia.

APAKAH ARTINYA HASIL TES NEGATIF ?

Hasil tes negatif artinya anda tidak terinfeksi HIV. Akan tetapi, jika anda baru saja berisiko terinfeksi, kemungkinan masih terlalu dini untuk mendeteksi HIV di pembuluh darah. Masa ini disebut 'periode jendela'. Jika anda berisiko selama tiga bulan terakhir, maka dokter atau perawat kemungkinan akan menganjurkan untuk melakukan tes ulang tiga bulan kemudian.

APAKAH ARTINYA HASIL TES POSITIF?

Hasil tes positif berarti anda telah terinfeksi HIV. Selain itu anda dinyatakan juga sebagai HIV positif. Jika sudah terinfeksi HIV, dokter atau perawat akan mengirim anda ke dokter spesialis, khusus merawat orang-orang yang terinfeksi HIV. Dokter atau bidan masih akan tetap merawat kandungan anda, sedangkan HIV akan dirawat oleh dokter spesialis HIV.

Jika anda HIV positif, tersedia pengobatan yang dapat membantu tubuh untuk melawan virus. Selain itu dapat meningkatkan kesehatan serta memperpanjang usia anda.

Hasil tes positif harus dilaporkan ke Departemen Kesehatan NSW. Laporan ini tidak akan mencantumkan nama atau data pribadi anda.

UNTUK MENDAPATKAN HASIL TES HIV

Biasanya hasil tes HIV dapat diperoleh dalam waktu satu minggu.

Dokter atau perawat hanya dapat memberikan hasil tes langsung kepada anda sendiri. Serta akan menerangkan, dan menjawab pertanyaan-pertanyaan anda seputar hasil tes.

SIAPAKAH YANG AKAN MENGETAHUI KALAU SAYA SUDAH MELAKUKAN TES HIV?

Anda tidak perlu memberi tahu kepada siapapun bahwa anda sudah melakukan tes HIV..

Di NSW HIV dan kerahasiaannya mempunyai perlindungan hukum yang kuat. Pelayanan-pelayanan kesehatan harus menyimpan data anda dengan aman. Mereka tidak diperbolehkan memberi tahu siapapun tentang tes HIV yang anda lakukan. Semua tes darah hanya mencantumkan kode, sehingga tidak seorangpun tahu tes apa yang anda lakukan selain dokter atau perawat anda