

电子烟 危害健康

电子烟(e-cigarettes)也常常称为“电子雾化器”(vape),是一种将液体雾化后送入人体肺部的电子装置。电子烟有不同种类和形状,有时可能很难识别。

电子烟油(气雾剂)中的主要成分是丙二醇、植物甘油或甘油,通常还含有尼古丁、添味剂以及其他化学品。一些有害化学物质可能并没有在电子烟的包装上注明。

很多人认为电子烟与普通香烟不同,对人体无害。这是最大的误解。事实并非如此。**电子烟对人体有害。**

你知道他们吸的电子烟中含有什么吗?



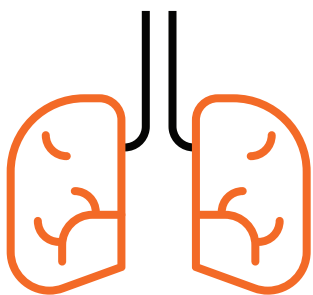
很多电子烟
中含有尼古丁,
极易令人上瘾



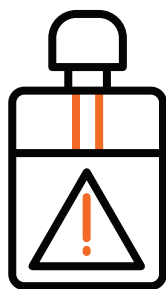
一盒电子烟的
尼古丁含量
**=50支
香烟**



电子烟使青少年
今后吸烟的概率
增加**二倍**



已显示
电子烟能导致
严重肺部疾病



电子烟所含的**有害
化学物质**同样可在清洁
产品、指甲油去除剂、
除草剂和驱虫剂中找到



电子烟形状设计
各异,易于**隐藏**



你知道他们吸的电子烟中含有什么吗?
访问health.nsw.gov.au/vaping了解证据和事实*

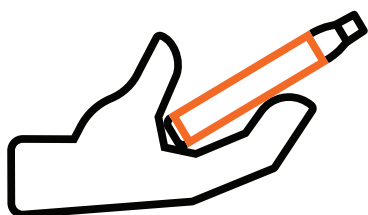
*所有陈述均有证据支持,可以在网站上找到。



为什么青少年喜欢电子烟？

电子烟以色彩丰富的包装和不同口味(例如,西瓜、葡萄、焦糖、泡泡糖、香草和薄荷等)吸引青少年的兴趣。许多电子烟中含有尼古丁,极易令青少年很快上瘾。

烟草制品公司需要不断开发新客源,而电子烟是让青少年对尼古丁上瘾的新方法。尼古丁上瘾后就很难戒断。

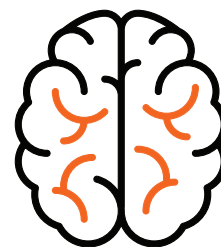


问题有多严重？

使用电子烟的青少年人数越来越多。研究显示,五分之一的青少年曾吸过电子烟,其中接近80%的人表示很容易在商店或网络上非法购得这类产品。

在最近的一项调查中,64%的老师反映他们知道有人在校园内兜售电子烟。电子烟造成的后果已经开始显现,吸电子烟的青少年人数日益增多也已经成为一个令人担忧的问题。

尼古丁对青少年的毒害



尼古丁是在电子烟中经常使用的有毒物质,极易导致青少年的大脑对它产生依赖。

尼古丁能对大脑发育造成持久的不良影响。

尼古丁能改变青少年大脑突触的形成。

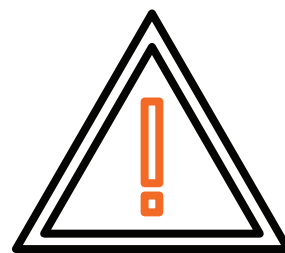
尼古丁能令注意力、学习能力和记忆力受损,同时导致情绪变化。

对身心健康的风险

电子烟导致青少年接触化学品及有毒物质,其数量会对他们的健康造成不良后果。电子烟会增加青少年患抑郁症和焦虑症的风险。一些严重的肺部疾病也与电子烟有关联。更为重要的是,电子烟可能造成的许多长远危害目前尚不清楚。电子烟中的电子烟油是化学溶液,其生成的气雾也不是水分。电子烟导致青少年吸入:

- 通常用于清洁产品、指甲油去除剂、除草剂和驱虫剂中的有害化学物质。
- 甲醛和重金属等有毒物质。
- 可进入肺部深处的超细颗粒。
- 二乙酰基(一种可导致严重肺部疾病的化学成分)添味化学品。

电子烟爆炸导致严重灼伤也多有发生。



你知道他们吸的电子烟中含有什么吗?
访问health.nsw.gov.au/vaping了解证据和事实*

*所有陈述均有证据支持,可以在网站上找到。



向青少年出售电子烟属于违法

向未满18岁的青少年出售任何一种电子烟产品即属违法。目前有许多青少年向同学或通过社交媒体购买电子烟。

除非医生出于戒烟目的向18岁以上的人开具了处方,并凭处方在药房购买电子烟产品,否则向任何人出售含有尼古丁成分的电子烟都是违法行为。

一些零售商店向青少年出售电子烟,这是违法的。

如果你怀疑有人向未成年人出售电子烟,可以通过NSW Health (新南威尔士州卫生署)网站或致电1800 357 412联系烟草制品信息热线举报。



你的孩子正在吸电子烟吗?

你的孩子或许已经在吸电子烟而你并没有察觉。这是因为电子烟很小,同时形状看似荧光笔、书写笔或USB闪存盘等常见的文具。此外,电子烟也不容易被嗅到。

一些表明你的孩子可能在吸电子烟的**迹象包括他们有尼古丁上瘾症状**,表现在孩子感到烦躁或焦虑。如果发现孩子在吸电子烟,你应该鼓励他们停止,并让他们知道可以获得帮助,同时你也会支持他们。戒用电子烟有时可能很困难。你的孩子也许需要听取全科医生的建议。

另外,你自己也应该远离烟草和电子烟,为孩子树立一个好榜样。



误导及危险的标签信息

电子烟产品通常没有标签或标签上的信息不正确。

标签上可能标出不含尼古丁,但事实上**很多电子烟含有尼古丁以及无数其他化学物质**。

制造商往往不注明这些成分。



与青少年交谈至关重要

如果你怀疑孩子正在吸电子烟,应该花时间和他们交谈,并帮助他们全面了解这样做的风险。

由于电子烟在学校中很常见,他们可能认为这些都很安全也很正常。但是事实并非如此。

让孩子知道电子烟的风险,这十分重要。尝试以随和的方式与他们交谈,也许可以利用合适的契机开始这方面的对话,例如收到学校的通知、有关电子烟的新闻报导或者当你们看到有人在街上吸电子烟时。确保你掌握所有事实。



你知道他们吸的电子烟中含有有什么吗?
访问health.nsw.gov.au/vaping了解证据和事实*

*所有陈述均有证据支持,可以在网站上找到。

