

در مورد ویپینگ یا سگرت برقی

سگرت های برقی یا ای-سگرت که معمولاً به آن "ویپ" گفته میشود، دستگاههای برقی ای هستند که برای رساندن بخار مایعات به ریه ها طراحی شده اند. انواع مختلف "ویپ" ها موجود اند که شناسایی آنها میتواند مشکل باشد. ماده اصلی در "ویپ"، پروپیلین گلیکول، گلیسرین سبزیجات یا گلیسرول است، و اینها معمولاً حاوی نیکوتین، طعم و مواد کیمیاوی دیگر نیز هستند. "ویپ" شاید حاوی مواد کیمیاوی مضر دیگری نیز باشد که در قطن آن ذکر نشده اند. بزرگترین سؤتفاهم در مورد ویپ (سگرت برقی) اینست که اینها در مقایسه با سگرت بی ضرر هستند. این حقیقت ندارد. سگرت برقی مصوون نیست.

آیا میدانید آنها چه چیزی را استنشاق می کنند؟



جوانانی که از "ویپ" استفاده میکنند **سه چند** در معرض احتمال ابتلا به سگرت کشیدن می باشند



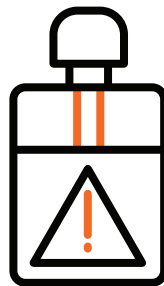
مقدار نیکوتین در 1 "ویپ" میتواند **مساوی** به **50 سگرت باشد**



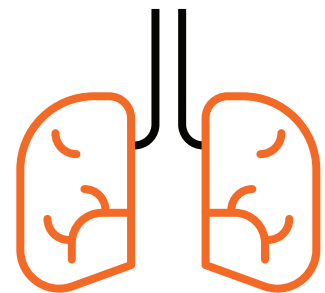
تعداد زیاد "ویپ" ها حاوی نیکوتین هستند که آنها را **بسیار اعتیاد آور میسازد**



"ویپ" ها در طرح ها و اشکال مختلف می آیند و میتوانند **به سادگی پنهان شوند**



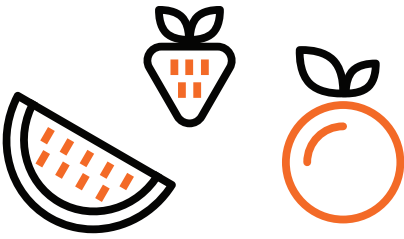
"ویپ" می تواند حاوی همان **مواد کیمیاوی مضر باشد** که در محصولات نظافتی، مواد پاک کننده رنگ ناخن، مواد کشنده گیاهان هرزه و اسپری حشرات یافت میشود



استفاده از "ویپ" **با مریضی جدی شش ها ارتباط داده شده است**



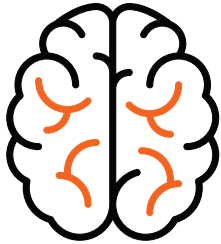
مواد مخدر انگور



"ویپ" برای جوانان جذابیت دارد

طعم‌ها (مانند تربوز، انگور، کارامل، ساجق، وانیل و نعناع) و بسته بندی رنگارنگی که در ساختن "ویپ" استفاده میشود، آنها را برای جوانان جذاب میکند. **بسیاری "ویپ" ها حاوی نیکوتین نیز هستند که جوانان میتوانند بسیار سریع به آن معتاد شوند.**

شرکت های دخانیات (تنباکو سازی) بصورت مداوم در جستجوی مشتریان جدید هستند. "ویپ" ها یک راه جدیدی برای معتاد کردن جوانان به نیکوتین است که اکثراً ترک آن مشکل است.



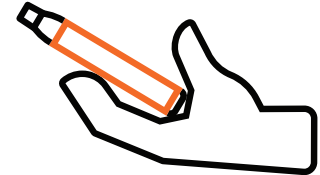
نیکوتین برای جوانان مضر است

نیکوتین یک ماده مخدری است که اکثراً در "ویپ" موجود است و برای مغزهای جوان بسیار اعتیاد آور است.

ویپ میتواند باعث ایجاد اثرات منفی دوامدار بالای رشد و انکشاف مغز شود.

نیکوتین نحوه شکل گیری ساینپس مغزی (اتصال عصب های بدن) در جوانان را تغییر میدهد.

اثرات آن میتواند شامل اختلالات در توجه، آموزش، حافظه، و تغییرات در خلق و خوی باشد.



این مشکل چقدر بزرگ است؟

استفاده "ویپ" توسط جوانان رو به افزایش است. تحقیقات نشان میدهد که **1 نفر در بین هر 5 جوان از "ویپ" استفاده کرده است و نزدیک به 80% آنان میگویند که خریدن "ویپ" بصورت غیرقانونی از یک دکان یا از اینترنت آسان است.**

در یک سروی اخیر، 64% معلمین گزارش داده اند که از فروش "ویپ" در مکتب آگاهی دارند. عواقب استفاده از "ویپ" شروع به ظهور نموده است، و استفاده "ویپ" توسط جوانان جای نگرانی است.

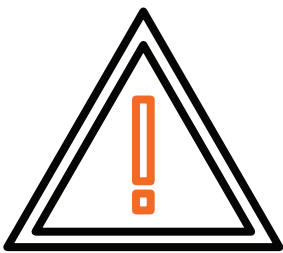
خطرات برای سلامتی جسمی و روانی

"ویپ" ممکن است جوانان را تا حدی در معرض مواد کیمیایی و سمی قرار دهد که قابلیت ایجاد اثرات منفی صحتی را داشته باشد.

"ویپ" ها میتوانند یک فرد جوان را در معرض افزایش خطر افسردگی و اضطراب قرار دهند.

"ویپ" همچنان با مریضی جدی شش ها ارتباط داده شده است. مهمتر از همه، بسیاری از ضررهای دراز مدت استفاده از "ویپ" تا هنوز ناشناخته است. مواد مایع "ویپ" و بخار ایجاد شده از آن آب نیست. "ویپ" میتواند جوانان را در معرض موارد ذیل قرار دهد:

- حاوی همان مواد کیمیایی مضر است که در محصولات نظافتی، مواد پاک کننده رنگ ناخن، مواد کشنده گیاهان هرزه و اسپری حشرات موجود است.
 - مواد زهری مانند فورمالدیهاید و فلزات سنگین.
 - ذرات نهایت کوچکی که میتواند در اعماق شش ها استنشاق شوند.
 - مواد کیمیایی طعم دهنده مانند دیاسیتیل (یک ماده کیمیایی که با مریضی جدی ششها ارتباط داده شده است).
- "ویپ" ها حتی منفجر شده و سبب سوختگی های جدی گردیده اند.



آیا میدانید آنها چه چیزی را استنشاق می کنند؟
*شواهد و حقایق را در صفحه انترنتی ذیل health.nsw.gov.au/vaping به دست آورید.
*تمام اظهارات توسط شواهدی که در صفحه انترنتی قابل دریافت است حمایت میشوند.



فروش "ویپ" ها به جوانان غیر قانونی است

فروختن هر نوع "ویپ" به اشخاص زیر 18 سال غیر قانونی است. بسیاری از جوانان "ویپ" های خود را از دوستان شان در مکتب و اشخاصی که در رسانه های اجتماعی با آنان در تماس هستند خریداری میکنند.

فروختن "ویپ" های نیکوتین دار به هرکسی غیرقانونی است، مگر اینکه توسط یک داکتر به شخص بالاتر از 18 سال برای مقاصد ترک سگرت توصیه شده باشد، و با نسخه از یک دواخانه خریداری شود.

یک تعداد پرچون فروشانی هستند که "ویپ" ها را به جوانان میفروشند. این یک جرم است.

اگر شما مشکوک هستید که کسی به افراد زیر سن قانونی "ویپ" میفروشد، میتوانید آنرا به NSW Health از طریق صفحه انترنتی شان اطلاع دهید یا با Tobacco Information Line (لین معلوماتی تنباکو) به شماره تلفن 1800 357 412 تماس بگیرید.



لیبل های گمراه کننده و خطرناک

محصولات "ویپ" معمولاً لیبل نداشته یا لیبل غلط دارند.

در لیبل ها شاید بنویسند که "ویپ" ها حاوی نیکوتین نیستند، اما بسیاری از این محصولات حاوی نیکوتین و مواد دیگر کیمیاوی هستند.

آنها فقط آنرا بالای قطی آن نوشته نمیکنند.



آیا اولادتان از "ویپ" استفاده میکند؟

ممکن است ندانید که اولادتان از "ویپ" استفاده میکند چون "ویپ" ها معمولاً کوچک هستند و شبیه اشیای کوچک مانند قلم توش، قلم و USB میباشند. و همچنان آسان نیست که آنرا بو کنید.

علامت نشان دهنده اینکه اولادتان ممکن است از "ویپ" استفاده کند شامل علامت اعتیاد به نیکوتین مانند احساس تحریک پذیری و اضطراب در وی می باشد. اگر اولادتان از "ویپ" استفاده میکند، آنان را تشویق کنید که آنرا متوقف کنند و برای شان بگویند که کمک موجود است و شما برای کمک به آنان آماده هستید. توقف استفاده از "ویپ" میتواند بعضی اوقات مشکل باشد و شاید اولادتان به مشوره یک داکتر ضرورت داشته باشد.

همچنان عدم استفاده از تنباکو و ویپ توسط خود شما، می تواند سرمشق خوبی برای اولادتان باشد.

اهمیت صحبت کردن با اولادتان

اگر مشکوک هستید که اولادتان از "ویپ" استفاده میکند، با آنان در این مورد صحبت کنید و به آنان کمک کنید که همه احتمالات خطر آنرا بفهمند.

چون اکثراً استفاده از "ویپ" در مکاتب رایج است، شاید آنرا مانند یک امر عادی یا مصوون ببینند، اما اینطور نیست.

مهم اینست که به اولادتان اجازه دهید تا احتمالات خطر استفاده از "ویپ" را بدانند. کوشش کنید صحبت با اولادتان را به شکل آرام و ساده شروع کنید. مسایل اطرافتان مانند یک یادداشت از طرف مکتب، یک قصه جدید در مورد "ویپ"، یا دیدن مردم که در سرک از "ویپ" استفاده میکنند، می تواند آغاز خوبی برای مکالمه با اولادتان باشد. و حقایق را نزدتان آماده داشته باشید.



آیا میدانید آنها چه چیزی را استنشاق می کنند؟
*شواهد و حقایق را در صفحه انترنتی ذیل health.nsw.gov.au/vaping به دست آورید.
*تمام اظهارات توسط شواهدی که در صفحه انترنتی قابل دریافت است حمایت میشوند.

