

ФАКТИ ПРО ВЕЙПІНГ

Електронні сигарети чи е-сигарети, на які часто кажуть «вейпи» – це електронні пристрої, завдяки яким рідина у вигляді пари попадає в легені. Існує багато різних стилів вейпів, і їх інколи важко помітити.

Основний інгредієнт у вейпах - це пропіленгліколь, рослинний гліцерин або гліцерин, і вони часто містять нікотин, ароматизатори та інші хімічні речовини. Вейпи можуть містити шкідливі хімічні речовини, які не вказані на упаковці.

Найбільше непорозуміння щодо вейпів полягає в тому, що вони наче нешкідливі у порівнянні з сигаретами. Це - неправда. **Вейпи не є безпечні.**

ЧИ ВИ ЗНАЄТЕ, ЩО САМЕ ВОНИ ВДИХАЮТЬ В ПАРІ З СВОЇХ ЕЛЕКТРОННИХ СИГАРЕТ?



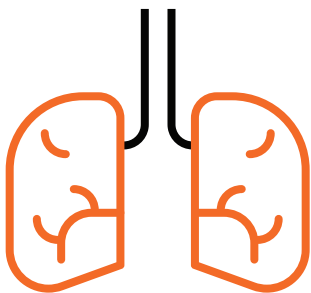
Багато вейпів містять нікотин, через це вони викликають **сильну залежність**



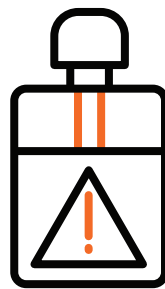
Нікотин в одному вейпі може **дорівнювати 50 сигаретам**



Молодь, яка користується вейпами, у **3 рази** більш схильна почати курити



Вейпінг пов'язують із **серйозною хворобою легень**



Вейпи можуть містити ті самі **шкідливі хімічні речовини**, що і засоби для чищення, рідина для зняття лаку, гербіциди та засоби від комах



Є різні дизайни та стилі вейпів, і їх можна **легко приховати**



Чи ви знаєте, що саме вони вдихають в парі з своїх електронних сигарет?

Дізнайтеся дані* та факти на health.nsw.gov.au/vaping

*Усі твердження ґрунтуються на даних, які можна знайти на вебсайті.

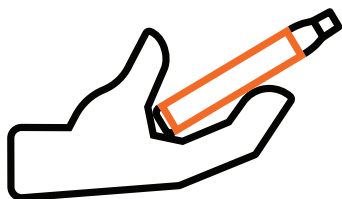


ВЕЙПИ Є ПРИВАБЛИВІ ДЛЯ МОЛОДІ

Аромати (як-от кавун, виноград, карамель, жуйка, ваніль і м'ята) та яскраві упаковки вейпів роблять їх привабливими для молоді.

Багато вейпів містять нікотин, від якого у молоді швидко може виробитися залежність.

Тютюнові компанії весь час шукають нових клієнтів. Вейпи – це новий спосіб виробити у молоді залежність від нікотину, від якої часто важко позбавитися.

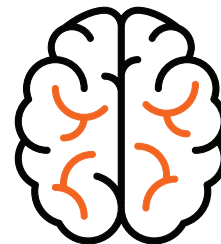


НАСКІЛЬКИ ЗНАЧНА ЦЯ ПРОБЛЕМА?

Все більше молоді обирає вейпінг. Згідно досліджень, **1 з 5 молодих людей вживали вейп**, а майже **80% з них кажуть, що можна легко нелегально придбати вейп** у магазині чи онлайн.

Згідно нещодавнього опитування, 64% вчителів доповіли, що їм було відомо про продаж вейпів у школі. Зараз починає з'являтися інформація про наслідки вейпінгу, і те, що молоді обирає вейпінг, викликає занепокоєння.

НІКОТИН Є ШКІДЛИВИМ ДЛЯ МОЛОДІ



Нікотин – це наркотик, що часто зустрічається у вейпах, і молодий мозок надзвичайно легко стає від нього залежним.

Він може мати довготривалий негативний вплив на розвиток мозку.

Нікотин змінює те, як формуються мозкові синапси у молодих людях.

Наслідки можуть бути такими як: порушення уваги, навчання, пам'яті, та зміни настрою.

РИЗИКИ ФІЗИЧНОГО ТА МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

Вейпи можуть піддати молоді дії хімічних речовин і токсинів таких рівнів, які потенційно можуть негативно вплинути на їхнє здоров'я. **Через вейпи молода людина більше ризикує мати депресію та тривогу.** Вейпінг також пов'язують із серйозною хворобою легеней. Важливо відзначити, що багато шкідливих наслідків вейпінгу все ще невідомі. Рідина у вейпах і пара – це не вода. Вейпи можуть піддати молоді дії наступних речовин:

- тих же шкідливих хімічних речовин, що містяться і в засобах для чищення, рідині для зняття лаку, гербіцидах та засобах від комах.
- токсинів, як-от формальдегіду та важких металів.
- ультрадисперсних частинок, які можна вдихнути глибоко в легені.
- ароматизуючих хімічних речовин, напр., діацетилу (це хімічна речовина, яку пов'язують із серйозною хворобою легеней).

Відомо навіть про випадки, коли вейпи вибухали і спричиняли серйозні опіки.



Чи ви знаєте, що саме вони вдихають в парі з своїх електронних сигарет?

Дізнайтеся дані* та факти на health.nsw.gov.au/vaping

*Усі твердження ґрунтуються на даних, які можна знайти на вебсайті.



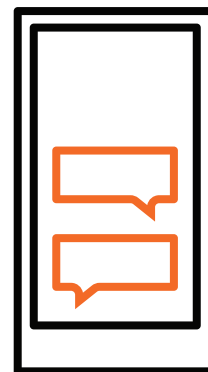
ПРОДАЖ ВЕЙПІВ МОЛОДІ ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ ЗАКОНОДАВСТВОМ

Незаконно продавати будь-які вейпи особам, які не досягли 18 років. Багато молодих людей купують вейпи у школі в друзів та через контакти у соціальних мережах.

Незаконно продавати нікотинові вейпи будь-якій особі, окрім випадків, коли лікар виписав на це рецепт особі, якій вже виповнилося 18 років, з метою відмови від куріння, та коли такий вейп придбано за рецептом в аптеці.

Існує низка торгівців, які продають вейпи молоді. Це – злочин.

Якщо ви підозрюєте, що хтось продає вейпи неповнолітнім, ви можете надати звіт до NSW Health через їхній вебсайт або зателефонувавши до Tobacco Information Line за номером 1800 357 412.



ЧИ ВАША ДИТИНА ПАЛИТЬ ВЕЙП?



Ви можете не знати, що ваша дитина палить вейп, оскільки вейпи невеликі і схожі на повсякденні речі, як-от виділювачі тексту, ручки та USB-носії. Також нелегко відчуті їхній запах.

Характерними **ознаками того, що ваша дитина, можливо, палить вейп, є симптоми нікотинової залежності, як-от** те, що ваша дитина роздратована або стривожена. Якщо ваша дитина палить вейп, спробуйте заохотити її кинути це, дайте їй знати, що для цього існує допомога, і що ви дбаєте про неї. Інколи може бути важко кинути палити вейп, і вашій дитині може знадобитися порада від сімейного лікаря (GP).

Також буде добре, якщо ви подаватимете гарний приклад, не курячи тютюнові вироби і не палячи вейп.

ОМАНЛИВЕ ТА НЕБЕЗПЕЧНЕ МАРКУВАННЯ

Товари для вейпінгу часто не мають етикеток або мають неправильне маркування.

Етикетки можуть містити твердження, що вейпи не **містять нікотину, однак багато із цих продуктів містять нікотин і багато інших хімічних речовин.**

Цього просто не вказано на упаковці.



ВАЖЛИВО ГОВОРИТИ ЗІ СВОЄЮ ДИТИНОЮ

Якщо ви підозрюєте, що ваша дитина палить вейп, знайдіть час, щоб поговорити з нею про це та допомогти їй зрозуміти усі ризики.

Оскільки вейпінг доволі розповсюджений у школах, ваша дитина може думати, що це нормально або безпечно, але це не так.

Важливо, щоб ви дали знати своїй дитині про ризики вейпінгу.

Спробуйте завести невимушену розмову зі своєю дитиною, можливо, скористайтеся доречною підказкою, напр., повідомленням зі школи або статтею у газеті, чи коли ви побачите когось, хто палить вейп на вулиці. Майте факти напоготові.



Чи ви знаєте, що саме вони вдихають в парі з своїх електронних сигарет?

Дізнайтеся дані* та факти на health.nsw.gov.au/vaping

*Усі твердження ґрунтуються на даних, які можна знайти на вебсайті.

