

# المتعلقة بتدخين السجائر الإلكترونية

تتوفر حاليًا نماذج عديدة مختلفة من السجائر الإلكترونية أو الـ "vapes". أكبر التباس بشأن السجائر الإلكترونية هي أنها غير ضارة مقارنة بالسجائر.

**وهذا غير صحيح. فالسجائر الإلكترونية غير آمنة.** قد يصعب ملاحظة حيازة السجائر الإلكترونية لأنها غالبًا ما تشبه الأدوات المدرسية الشائعة مثل أقلام التظليل والتخطيط ووحدات تخزين البيانات (USB). معرفة أشكال وأنواع السجائر الإلكترونية المختلفة هي الخطوة الأولى للمساعدة في حماية الشباب من مخاطر تدخينها.

## السجائر الإلكترونية الشائعة



يمكن أن تأتي السجائر الإلكترونية أيضًا على شكل أجهزة بنظام كبسولات بود أو تكون قابلة لإعادة التعبئة، حيث يقوم المستخدم بإعادة تعبئة الجهاز بالسوائل الإلكترونية أو بكبسولات جديدة تحتوي على سوائل إلكترونية. لا تحظى هذه الأجهزة على ما يبدو بشعبية كبيرة بين الشباب.



السجائر الإلكترونية ذات الاستخدام الواحد هي أكثر أنواع السجائر الإلكترونية المستخدمة من قبل الشباب شيوعًا. ويمكن أن يحتوي كل جهاز منها على ما بين 300 إلى أكثر من 4000 "نفخة". وغالبًا ما يتراوح سعرها من 15 إلى 50 دولارًا بحسب عدد "النفحات" التي يحتوي عليها الجهاز. تحتوي العديد من هذه السجائر الإلكترونية على النيكوتين، على الرغم من عدم تصنيفها كمحتوية عليه في كثير من الأحيان.

