

電子煙

危害健康

電子煙也稱“電子霧化器”，有不同種類及形狀。

很多人認為電子煙與普通香煙不同，對人體無害。這是最大的誤解。

事實並非如此。電子煙對人體有害。電子煙的外形常常看似螢光筆、記號筆或USB記憶棒等一些常見的學生文具，因此可能很難識別。瞭解電子煙的不同形狀與種類是幫助保護青少年免受電子煙危害的第一步。

常見電子煙種類



青少年中最常見使用的是單次電子煙。這類電子煙通常預載了可供吸食300至4000餘“口”的電子煙油（氣霧劑）。取決於可以吸的“口數”，它們的價格通常在\$15至\$50不等。雖然很多電子煙的標籤上沒有註明含尼古丁，但是常常都含有這種物質。



市場上還有盒式或充注式電子煙。使用者需要在煙具中裝入電子煙油盒或注入煙油（或稱為“e-liquid”）。這類電子煙似乎在青少年中不是很流行。



你知道他們吸的電子煙中含有什麼嗎？

訪問health.nsw.gov.au/vaping瞭解證據及事實*

*所有陳述均有證據支持，可以在網站上找到。

