

NHỮNG CHI TIẾT THẬT VỀ HÍT KHÓI THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ

Hiện có nhiều kiểu thuốc lá điện tử hoặc 'thiết bị tạo khói' khác nhau.

Điều hiểu lầm lớn nhất về thuốc lá điện tử là thuốc lá điện tử vô hại so với thuốc lá xưa nay.

Điều này không đúng. Thuốc lá điện tử không an toàn. Phát hiện thuốc lá điện tử nhiều khi không dễ dàng vì chúng thường nhìn giống các vật dụng phổ biến ở trường học như bút dạ quang, bút đánh dấu và ổ USB. Biết các hình dạng và loại thuốc lá điện tử khác nhau là bước đầu tiên để giúp bảo vệ thanh thiếu niên khỏi bị những nguy cơ do hít khói thuốc lá điện tử gây ra.

NHỮNG THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ PHỔ BIẾN



Những loại thuốc lá điện tử hết thì vất bỏ là loại thuốc lá điện tử thanh thiếu niên sử dụng phổ biến nhất. Mỗi thiết bị có thể có từ 300 đến hơn 4.000 lần 'hít'. Giá của chúng thường dao động từ \$15 đến \$50, tùy thuộc thiết bị có bao nhiêu lần 'hít'. Nhiều loại thuốc lá điện tử này có nicôtin, mặc dù thường không dán nhãn có nicôtin.



Ngoài ra cũng có thể có thuốc lá điện tử kiểu có hộp đựng hoặc có thể nạp lại mà người dùng nạp đầy thiết bị lại bằng chất lỏng điện tử hoặc đồ đựng mới có chứa chất lỏng điện tử. Dường như thanh thiếu niên không chú ý những thiết bị loại này.



Quý vị có biết các em đang hít khói thuốc lá điện tử gì không?
Hãy tìm hiểu bằng chứng* và dữ kiện tại health.nsw.gov.au/vaping

*Tất cả các lời tuyên bố đều có bằng chứng có thể tìm thấy trên trang mạng

