

# 電子煙 危害健康

電子煙 (e-cigarettes) 也常常稱為“電子霧化器” (vape)，是一種將液體霧化後送入人體肺部的電子裝置。電子煙有不同種類及形狀，有時可能很難識別。

電子煙油 (氣霧劑) 中的主要成份是丙二醇、植物甘油或甘油，通常還含有尼古丁、添味劑以及其他化學品。一些有害化學物質可能並沒有在電子煙的包裝上註明。

很多人認為電子煙與普通香煙不同，對人體無害。這是最大的誤解。事實並非如此。**電子煙對人體有害。**

## 你知道他們吸的電子煙中含有什麼嗎？



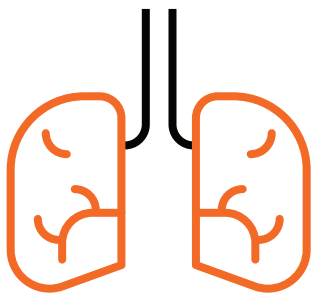
很多電子煙中  
含有尼古丁，  
**極易令人上癮**



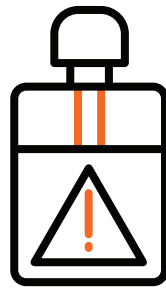
一盒電子煙  
的尼古丁含量  
**=50支**  
**香煙**



電子煙使青少年  
今後吸煙的  
概率增加**二倍**



已顯示  
電子煙能導致  
**嚴重肺部疾病**



電子煙所含的**有害**  
**化學物質** 同樣可在清潔  
產品、指甲油去除劑、  
除草劑和驅蟲劑中找到



電子煙形狀設計  
各異，易於**隱藏**

