

LA REALIDAD SOBRE EL VAPEO

Los cigarrillos electrónicos o e-cigarrillos, que se suelen llamar «vapes» en inglés o vapeadores, son dispositivos electrónicos que conducen líquidos vaporizados a los pulmones. Existen muchos estilos de vapeadores diferentes y puede ser difícil distinguirlos.

El ingrediente principal de los vapeadores es propilenglicol, glicerina vegetal o glicerol, y suelen contener también nicotina, sabores y otras sustancias químicas. Los vapeadores pueden contener sustancias químicas nocivas que no aparecen indicadas en el paquete.

El mayor malentendido con respecto al vapeo es que no es perjudicial en comparación con el cigarrillo. Esto no es cierto. **Los vapeadores no son seguros.**

¿SABE USTED QUÉ ESTÁN VAPEANDO?



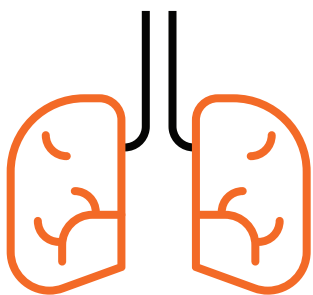
Muchos vapeadores contienen nicotina, lo que los hace **muy adictivos**



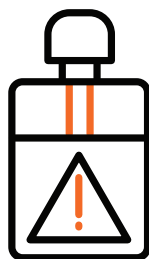
La nicotina de 1 vapeador puede ser **= 50 cigarrillos**



Los jóvenes que vapean tienen **tres veces** más probabilidades de empezar a fumar



Se han encontrado vínculos entre el vapeo y las **enfermedades pulmonares graves**



Los vapeadores pueden contener las mismas **sustancias químicas nocivas** que tienen los productos de limpieza, el quitaesmalte de uñas, los herbicidas y los insecticidas



Los vapeadores vienen en una diversidad de diseños y estilos y puede ser **fácil ocultarlos**



Obtenga las pruebas* y conozca la realidad en health.nsw.gov.au/vaping

*Todas las declaraciones están respaldadas por pruebas que podrá encontrar en el sitio web.

¿Sabe usted qué están vapeando?

