

NHỮNG CHI TIẾT THẬT VỀ HÍT KHÓI THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ

Thuốc lá điện tử, thường được gọi là 'thiết bị tạo khói', là các thiết bị điện tử được thiết kế để đưa hơi tóa ra từ chất lỏng vào phổi. Hiện có nhiều kiểu thuốc lá điện tử khác nhau và có khi khó phát hiện.

Thành phần chính trong thuốc lá điện tử là propylene glycol, glycerine thực vật hoặc glycerol, và chúng cũng thường có nicôtin, hương vị và các hóa chất khác. Thuốc lá điện tử có thể có các hóa chất độc hại không liệt kê trên bao bì.

Điều hiểu lầm lớn nhất về thuốc lá điện tử là thuốc lá điện tử vô hại so với thuốc lá xưa nay. Điều này không đúng. **Thuốc lá điện tử không an toàn.**

QUÝ VỊ CÓ BIẾT CÁC EM ĐANG HÍT KHÓI THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ GÌ KHÔNG?



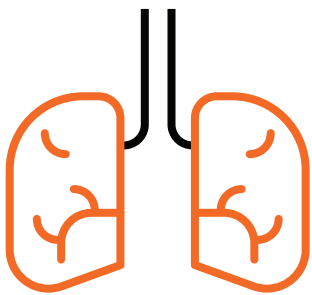
Nhiều loại thuốc lá điện tử có nicôtin khiến chúng **rất dễ gây nghiện**



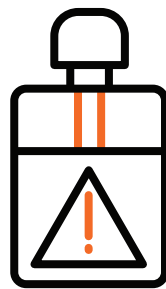
Nicôtin trong 1 thuốc lá điện tử có thể **= 50** **điều thuốc lá**



Thanh thiếu niên sử dụng thuốc lá điện tử có nguy cơ sẽ hút thuốc lá cao gấp **3 lần**



Hít khói thuốc lá điện tử có liên quan đến **bệnh phổi trầm trọng**



Thuốc lá điện tử có thể có cùng **những hóa chất có hại** có trong các sản phẩm tẩy rửa, chất tẩy sơn móng tay, thuốc diệt cỏ dại và thuốc xịt côn trùng



Thuốc lá điện tử có nhiều thiết kế và kiểu dáng khác nhau và có thể **dễ dàng giấu kín**



Quý vị có biết các em đang hít khói thuốc lá điện tử gì không?
Hãy tìm hiểu bằng chứng* và dữ kiện tại health.nsw.gov.au/vaping

*Tất cả các lời tuyên bố đều có bằng chứng có thể tìm thấy trên trang mạng

